

KUN SAIN KAVERIN –SADUTUS

Piirtäkää ja kirjoittakaa pieniä tarinoita aiheesta *Kun sain kaverin*.
Tarinoiden kirjoittamisessa käytetään sadutus –menetelmää. Lasten kanssa keskustellaan siitä, millä tavalla kavereita saadaan. Lasten esittämiä keinoja kirjataan ylös. Niitä voidaan näyttellä pieninä pöytäteatterinäytelminä.

YSTÄVÄNI -KIRJA

Tehkää ryhmällemme oma Ystäväni –kirja. Kirja voi kiertää jokaisen lapsen kotona täytettävänä. Kun joku lapsista on täyttänyt oman kohtansa, sitä voidaan tutkia yhdessä. Lopuksi kirja laitetaan sellaiseen paikkaan, että lapset voivat selailla sitä halutessaan.

Ystäväni-kirjan sivu voi pitää sisällään esim. seuraavat asiat:

- Kuva -Nimi – Ikä – Silmien väri –Lempinimi – Lempiruoka
– Lempijuoma – Lempikirja – Lempiohjelma –Paras laulu
– Parasta mitä tiedän – Inhottavinta mitä tiedän
– Lempiruuhelulaji – Osaan – En osaa –Isona minusta tulee

YSTÄVÄPIIRI –HARJOITUS

Kaikki leikkijät seisovat piirissä kädet ristissä. Yksi lapsi kerrallaan nostaa vieruskaverin käden ylös ja esittelee tämän (”Tässä on ystäväni Maija!”), minkä jälkeen Maija jatkaa. Näin edetään piirin läpi, ja jokainen lausuu vieruskaverin nimen. Lopuksi kaikki nostavat kätensä ylös ja sanovat: ”Tässä ovat kaikki ystäväni.” Ystäväpiiri voi toimia myös kokoontumisen aloitus- ja lopetusrituaalina.

MOI -HARJOITUS

Tehkää kaksi piiriä: ulkokehä ja sisäkehä. Kulkekaa piirissä vastakkaisiin suuntiin musiikin soidessa. Kun musiikki lakkaa, tervehtikää kohdalle osunutta kaveria sillä tyylillä, mitä aikuinen ehdottaa. Kätellen, halaten, moikaten, silmiin katsoen, nyökäten jne. Jutelkaa tervehtimisestä. Miltä tuntuu, jos ei tervehditä? Ketä tervehditään? Miltä tuntuu, kun toiset moikkaavat minua?

Harjoituksen tavoitteena on harjoitella toiset huomioivaa käyttäytymistä.

KUVITELLAAN -HARJOITUS

Lue lapsille seuraavat kuvitellut tilanteet ja keskustelkaa, miten tilanteessa voisi toimia. Voit keksiä tilanteita lisää itse ja tehdä niistä esim. kuvallisia tilannekortteja. Tilanteet voidaan näytellä käsinukein. Huomaathan, että kiusaajan näyttelemistä ei voi antaa lapsen rooliksi.

Kuvitellaan, että huomaat ryhmässä lapsen, joka on jäänyt yksin eikä ole päässyt leikkiin mukaan. Miten toimit?

Kuvitellaan, että näet eteisessä, että jotakuta lapsista tönitään. Miten toimit?

Kuvitellaan, että sinulla on riita jonkun kanssa. Miten toimit?

Kuvitellaan, ettet pääse leikkiin mukaan. Miten toimit?

Kuvitellaan, että ryhmään on tullut uusi lapsi, joka ei tunne vielä ketään. Miten toimit, jotta hän tuntisi olonsa tervetulleeksi?

Kuvitellaan, että joku lapsista on satuttanut kätensä eikä pysty toimimaan kunnolla. Miten toimit?

Kuvitellaan, että jotakuta haukutaan ulkona. Miten toimit?

TAAVIN UNILENTO –HARJOITUS

Mene pötköttämään ja ota mukava asento. Voit sulkea silmäsi. Nyt teemme matkan unen maailmaan ja sinä opit lentämään. Tiesitkö, että rentoutuminen auttaa lentämään oppimisessa. Kun kehosi rentoutuu, se nousee kevyenä ilmaan ja voit aloittaa lentomatkan unen maailmaan. Minä olen sinun oppaanasi. Sinun on turvallista harjoitella lentämistä minun kanssani. Kuvittele nyt, että suuri pehmeä pilvi lentää viereesi ja menet siihen päälle pötkötteleään. Hengitä syvään sisään Anna ilman virrata hitaasti ulos. Päästä kehosi ihan rennoksi. Jalat, selkä, vatsa, kädet, pää. Jokaisella uloshengityksellä muutut kevyemmäksi ja pilvi lähtee nousemaan hitaasti ylemmäs. Nouse seisomaan pilven päälle ja levitä kätesi sivuillesi. Huomaat, että kantapääsi irtoavat pilvestä, sitten varpaat. Olen tässä vieressäsi ja huolehdin sinusta. Huomaatko, osaat lentää! Ota minua kädestä kiinni ja lähde kanssani tutkimaan unimaailmaa. Sinä osaat lentää mahtavasti! Katso sivullesi, siellä on upea sateenkaari, joka kimaltaa auringonsäteiden osuessa siihen, kuin siinä olisi glitteriä. Mikä sateenkaaren väreistä on sinun lempivärisi? Kun katsot sateenkaarta, huomaat, että lempivärisi muuttaa muotoaan. Siitä muovautuu upea ilmalaiva, jonka kyytiin hyppäämme. Voimme matkustaa minne vain. Menisimmekö hattarakylään herkuttelemaan, pilvimaailmaan seikkailemaan vai vesipuistoon hassuttelemaan? Saat ohjata laivaa sellaiseen suuntaan, jossa haluaisit tämän yön seikkailla. Minä voin tulla sinun mukaasi. HIEMAN PIDEMPI TAUKO Kauniita unia ja pidä hauskaa uniseikkailussasi!