

YKSI KERRALLAAN -HARJOITUS

Tuolit asetetaan piiriin. Jokaiselle leikkijälle on oma tuoli, ja leikkijät seisovat tuoliensa edessä. Tavoitteena on, että leikin lopussa kaikki istuvat tuoleillaan. Ehtona kuitenkin on, että vain yksi leikkijä kerrallaan saa istuutua alas, tai muutoin kaikkien on noustava taas ylös. Leikkijät eivät saa istuutua järjestyksessä. Vaihtoehto: Tuolit käännetään piirissä ulospäin. Leikkijät asettuvat tuolien eteen eli piirin ulkoreunalle, katse piiristä ulospäin. Heidän on kuulostellen arvioitava, kuinka onnistuisivat istuutumaan yksitellen. Ohjaaja antaa merkin, jos useampi istuutuu samanaikaisesti.

LAITA SILITYS KIERTÄMÄÄN –HARJOITUS

Leikkijät istuvat piirissä. He laittavat kiertämään mukavan kosketuksen, esimerkiksi silittävät oikealla kädellään vasemmalla puolella istuvaa henkilöä. Sama liike kiertää leikkijältä leikkijälle, kunnes se tulee uudelleen sen liikkeelle laittaneen osallistujan kohdalle. Seuraava leikkijä laittaa liikkeelle jonkin uuden kosketuksen, vaikkapa taputtaa naapuriaan hyväksyvästi olalle, silittää tämän hiuksia, puristaa tämän oikeaa kättä, puristaa tämän vasenta kättä, läpsäisee kädet yhteen tämän kanssa, laittaa käsivartensa tämän olalle, ja niin edelleen, kunnes kaikki leikkijät ovat saaneet keksiä ystävällisen tavan koskettaa.

KOHTAAMINEN SILLALLA -HARJOITUS

Osallistujat kohtaavat pareittain toisensa kapealla sillalla. Heidän on yritettävä ohittaa toisensa ilman, että kukaan astuu tai putoaa veteen, tönäisee tai satuttaa toisia. Siltana voidaan käyttää penkkiä. Silta voi olla myös teipillä tai liidulla lattiaan merkitty kaistale. Reunojen yli astunut osallistuja osuu veteen ja molemmat osallistujat joutuvat pois leikistä. Miten on mahdollista ohittaa toinen vahingoittumatta ja sovinnollisesti?

KOLME JALKAA -HARJOITUS

Jaa lapset pareittain ja anna vaihtelevia ohjeita asennoista ja liikkeistä, jotka heidän on tehtävä yhdessä. Rohkaise lapsia keksimään erilaisia asentoja. Kulkekaa eteenpäin niin, että teillä osuu maahan yhteensä:

- kolme jalkaa
- neljä jalkaa ja kaksi kättä
- kolme jalkaa ja yksi käsi
- kaksi jalkaa ja kaksi kättä
- neljä kättä ja kaksi peppua

