

TUNTIEN ALKAMISAJAT JA KELLONSOITOT

(kellonsoitot lihavoituna)

	“PÄÄRUOKAILU”	“AIKAINEN” RUOKAILU	“MYÖHEMPI” RUOKAILU	valinnaisaineet päivän päissä (90 min), liikunnat päivän aikana
1. tunti	8.25-9.40	8.25-9.40	8.25-9.40	8.10-9.40
	välitunti 20 min			
2. tunti	10.00-11.15	10.00-10.45 ruoka 20 min 11.05-11.35	10.00-11.15	10.00-11.30
	11.15-11.55 pääruokailu ja välitunti 40min	11.35-11.55 välitunti 20min	11.15-11.35 välitunti 20min	
3. tunti	11.55-13.10	11.55-13.10	11.35-12.20 ruoka 12.40-13.10	11.50-13.20
	välitunti 20min			
4. tunti	13.30-14.45	13.30-14.45	13.30-14.45	13.30-15.00

			8.10	KELLOT soi klo 8.10
8.25	8.25	8.25		soi klo 8.25
			liikunta	
			valinn. aineet	
9.40	9.40	9.40	9.40	soi klo 9.40
välit. 20	välit. 20	välit. 20	välit. 20	
10.00	10.00	10.00	10.00	soi klo 10.00
			liikunta	
	10.45			
	ruoka 20min			
11.15	11.05	11.15		soi klo 11.15
ruoka ja välitun ti 40 min	11.35	välit. 20	11.30	
		11.35	ruoka 20min	soi klo 11.35
11.55	11.55		11.50	soi klo 11.55
		12.20	liikunta	
		ruoka 20min		
		12.40		
13.10	13.10	13.10		soi klo 13.10
välit. 20	välit. 20	välit. 20	13.20	
13.30	13.30	13.30	välit 10	soi klo 13.30
			liikunta	
			valinn. aineet	
14.45	14.45	14.45		soi klo 14.45
			15.00	soi klo 15.00