

Nuorten huolipuhelin



PoSa on avannut poikkeustilanteen vuoksi 23.3. eteenpäin huolipuhelimen, joka tarjoaa luottamuksellista psykiatrisen sairaanhoitajan tarjoamaa keskusteluapua lapsille, nuorille, nuorille aikuisille ja heidän perheilleen.

Puheluihin vastataan numerosta 044 577 3229

maanantaista perjantaihin klo 12–15 välisenä aikana.

Aiheuttaako poikkeustilanne ahdistusta? Huolettaako koronatilanne?

Huolen tai murheen kanssa ei tarvitse jäädä yksin!

Pyydä rohkeasti apua!

Voit jättää myös viestillä soittopyynnön.