

OPPILASHUOLLON PSYKOLOGIEN JA KURAATTORIEN TYÖSKENTELY 23.3.2020 ALKAEN ETÄTYÖN AIKANA

HUOLTAJAT

PSYKOLOGIN PALVELUN OSALTA OTA YHTEYS REHTORIIN

Jori Lilja p. 044 5505681 jori.lilja@edu.pomarkku.fi

KURAATTORIPALVELUT POIKKEUSTILANTEEN AIKANA:

Kuraattorien palvelut toteutetaan koulun sulkuaikana etänä. Oppilaat ja vanhemmat sekä koulun henkilökunta voi soittaa puhelimitse, laittaa wilma-viestiä tai sähköpostia kuraattoreille ja psykologille. Kuraattorit ja psykologi pitävät etätapaamisia palvelussa olevien oppilaiden kanssa ja voivat ottaa yhteyttä myös muihin tätä tarvitseviin oppilaisiin. Oppilaiden kohdalla esim. watch up videopuhelu tai puhelin olisi hyvä menetelmä yksilökeskusteluihin.

Muuttuvissa tilanteissa sekä lapsille että meille aikuisille, päivän struktuurin eli järjestyksen säilyminen luo turvaa ja selkeyttä. Edelleenkin herätään ajoissa, hoidetaan aamupesut, aamupalat ja ryhdytään hommiin. Koulutehtävät on tärkeä aikatauluttaa, suunnitella ennakoon ja pitää niistä kiinni. On hyvä tehdä kotiin myös etätyölukujärjestys. Kotiin tehtävään lukujärjestykseen on myös tärkeä kirjata taukoja, jolloin haukataan happea, esimerkiksi ulkoiluttamalla kodin koiraa, viedä roskat ulkoroskikseen, hakea postit tai vaikka kiertää pieni lenkki kodin lähimaastossa. **Tärkeintä on kuitenkin se**, että lapsen kanssa tulee puhua siitä, että kotona käydään koulua eikä koulu ole loppunut mihinkään. Koulusta tulleita ohjeita noudatetaan nyt kotona.

Etänä opiskelevat lapset tarvitsevat aikuisia. Aikuiset huolehtivat turvallisista rutiineista ja siitä, että lapset opiskelevat. Aikuisten tulee tietää, mitä lasten täytyy tehdä. He huolehtivat myös siitä, että lapset syövät, lepäävät ja ulkoilevat mahdollisuuksien mukaan. Tietyistä kellonajoista, jolloin lapsi/nuori opiskelee, on hyvä pitää kiinni. Jos huoltaja työskentelee myös itse etänä, aikataulujen noudattaminen helpottaa koko perheen arkea. Opettajat aikanaan auttavat lasta ottamaan opinnoissa kiinni sen, mikä mahdollisesti tässä tilanteessa jää oppimatta. (Lähteinä peda.net ja vanhempainliitto.fi.)

Koulutehtävien lisäksi tässä poikkeuksellisessa tilanteessa huolta ja murhetta voi aiheuttaa lisäksi oma työtilanne ja sen mukanaan tuomat mahdolliset muutokset. Vanhemmat voivat olla yhteydessä kuraattoreihin myös taloudellisten haasteiden osalta neuvonnan ja ohjauksen merkeissä.

https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/itsehoito/koronavirukseen_liittyva_huolen_ja_epavarmuuden_sietaminen/Pages/default.aspx

OPPILASHUOLLON YHTEYSTIEDOT:

Mirja Santahuhta:

ma- pe klo 8 – 16, wilma-viestit, sähköposti tai puhelimitse, 044 – 577 2748,
mirja.santahuhta@kankaanpaa.fi

Kankaanpäässä 24.3.2020