

POLVIJÄRVEN KOULUKESKUKSEN RUOKALISTA 2026-2027

	VKO 1 32,38,44,50,3,9,15,21	VKO 2 33,39,45,51,4,10,16,22	VKO 3 34,40,46,52,5,12,17,23	VKO 4 35,41,47,53,6,12,18, 24	VKO 5 36,42,48,1,7,13,19	VKO 6 37,43,49,2,8,14,20	
MA	Naudanlihakäristys, perunasose/Burgundinpa ta, perunat tuoresalaatti	Broileriwokki, salaatti	Broileripasta/ Broilerikiusaus, salaatti	Kinkkukiusaus/ Cottage Pie/Pyttipannu tuoresalaatti	Butter Chicken, riisi, salaatti	Jauhelihabolognese, spaghetti, lämmin kasvislisäke, salaatti	MA
	Nyhtökaurastroganoff/ Burgundinkasvispata	Kasviswokki	Palermmon kasvispasta/ Kasviskuisaus	Kasviskuisaus/ Cottage Pie kavis/Kasvipyttipannu	Kasvisbutter-mifu	Mifubolognese	
TI	Mannapuuro, mehukeitto, ruispalaleipä, kalkkunaleikkele, tuorepala	Lohilaatikko/ Lohipastavuoka, salaatti	Hyvän mielen kasvissosekeitto, raejuusto, sämpylä,hedelmä	Kolmenkalankeitto, rieska, vispipuuro/ marjarahka	Perunavelli, grahamlihapirakka, hedelmä	Broilerikeitto/Intialainen kanakeitto, sämpylä, juusto, tuorekasvis	TI
	Juusto	Puutarhurinkasvisvuoka/ Tomaattinen pastavuoka		Linssikeitto	Grahamkasvispiirakka	Tomaattikeitto/Intialainen kasvis-kookoskeitto	
KE	Kalapuikot, perunasose, kylmäkastike,tuoresalaatti	Tortillat/pinaattiletut +paistetut perunat puolukkahillo+ savulohipastasalaatti/ tonnikalapastasalaatti	Kalagradiini,perunasose, punajuurisalaatti	Uunibroileri, kastike, riisi, salaatti	Broileripyörkät, kastike, perunat, salaatti	Uunimakkara, perunasose, salaatti	KE
	Vegepuikot	Tortillat texmex- mifutäytteellä	Kasvisgradiini	Igorintofu	Porkkanapyörö	Kasvisnakit	
TO	Hernekeitto /Nakkikeitto, palaleipä, juurespala, pannukakku/ marjajogurtti	Riisivelli,ruispalaleipä juusto,hedelmä	Lihapyörkät, kastike, perunat, raastesalaatti	Ohrapuuro, mehukeitto,juusto/ sämpylä,juurespala	Makaronilaatikko/ jauhelihalasagnette, salaatti	Pinaatti- raejuustonappi/Kasviske pukka, kermaperunat, salaatti	TO
	Kasvishernekeitto / Aura- punajuurikeitto		Kasvispyörkät, kastike Tsatsiki		Aurinkoinen makaronilaatikko		
PE	Broilerilasagne, salaatti	Paneroitukalapala, perunat, kylmäkastike, kasvispalat	Broilerinugetit, perunasose, dippikastike, salaatti	Uunikala, perunat, punajuurisalaatti	Kalapyörkät,perunat, kylmäkastike, salaatti	Kermainen lohikeitto, ruispalaleipä, tuore vihannes	PE
	Vuohenjuusto- pinaattilasagne	Bataattijuurespihvit	Vegenugetit	Kreikkalainen kasvisvuoka	Kasvispapurketit	Juustomestarin kasviskeitto	

Aterioilla on lisäksi tarjolla näkkileipää, pehmeää leipää, levitettä, maitoa, piimää ja vettä.

Juhlapyhät ja raaka-aineiden toimitushäiriöt saattavat aiheuttaa muutoksia ruokalistaan.