

**POLVIJÄRVEN KOULUKESKUKSEN RUOKALISTA 2025-2026**

	VKO 1 32,38,44,50,4,10,16,22	VKO 2 33,39,45,51,5,11,17,23	VKO 3 34,40,46,52,6,12,18	VKO 4 35,41,47,1,7,13,19	VKO 5 36,42,48,2,8,14,20	VKO 6 37,43,49,3,9,15,21	
MA	Naudanlihakäristys, perunasose/Pyttipannu, punajuurisalaatti	Broileriwokki, salaatti	Broileripasta/ Broilerikiusaus, salaatti	Kinkkukiusaus/ Cottage Pie,salaatti	Butter Chicken, riisi, salaatti	Jauhelihabolognese, spaghetti, lämmin kasvislisäke, salaatti	MA
	Kasvispyttipannu	Kasviswokki	Palermion kasvispasta/ Kasviskiusaus	Kasviskiusaus/ Cottage Pie kavis	Kasvisbutter-mifu	Mifubolognese	
TI	Mannapuuro, mehukeitto, ruispalaleipä, juusto, tuorepala	Lohilaatikko/ Lohipastavuoka, salaatti	Hyvän mielen kasvissosekeitto, raejuusto, sämpylä,hedelmä	Koskenlaskijan kalakeitto, rieska, vispipuuro/ marjarahka	Perunavelli, grahamlihipiirakka, hedelmä	Broilerikeitto, sämpylä, juusto, tuorekasvis	TI
		Puutarhurinkasvisvuoka/ Tomaattinen pastavuoka		Samettinen kukkakaalikeitto	Grahamkasvispiirakka	Tomaattikeitto	
KE	Kalapuikot, perunasose, kylmäkastike,tuoresalaatti	Tortillat/pinaattiletut +paistetut perunat puolukkahillo+ savulohipastasalaatti/ tonnikalapastasalaatti	Kalagratiini,perunasose, punajuurisalaatti	Uunibroileri, kastike, riisi, salaatti	Broileripyörökät, kastike, perunat, salaatti	Uunimakkara, perunasose, salaatti	KE
	Kasviskepukat	Tortillat texmex-mifutäyhteellä	Kasvisgratiini	Vege-puikot	Kasviskepukat	Kasvisnakit	
TO	Hernekeitto /Nakkikeitto, grahamleipä, juurespala, pannukakku/ marjajogurtti	Riisivelli,ruispalaleipä juusto,hedelmä	Lihapyörökät, kastike, perunat, raastesalaatti	Ohrapuuro, mehukeitto,juusto/ Kettusen leipomon sämpylä,juurespala	Makaronilaatikko/ jauhelihalasagnette, salaatti	Pinaatti-raejuustonappi, kermaperunat, salaatti	TO
	Kasvishernekeitto / Aura- punajuurikeitto		Kasvispyörökät, kastike Tsatsiki		Aurinkoinen makaronilaatikko		
PE	Broilerilasagne, salaatti	Paneroitukalapala, perunat, kylmäkastike, kasvispalat	Broilerinugetit, perunasose, dippikastike, salaatti	Kreikkalainen kalavuoka, perunat, punajuurisalaatti	Kalapyörökät,perunat, kylmäkastike, salaatti	Kermainen lohikeitto, ruispalaleipä, tuore vihannes	PE
	Kasvislasagne	Bataattijuurespihvit	Vegenugetit	Kreikkalainen kasvisvuoka	Kasvispapukroketit	Juustomestarin kasviskeitto	

Aterioilla on lisäksi tarjolla näkkileipää, pehmeää leipää, levitettä, maitoa, piimää ja vettä.

Juhlapyhät ja raaka-aineiden toimitushäiriöt saattavat aiheuttaa muutoksia ruokalistaan.