



Hyvän kirjaamisen tunnusmerkkejä

Pätevyys: Potilasasiakirjasta käy ilmi, mitä hyöryä hoidosta on ollut potilaalle. Siihen on kirjattu kaikki oleellinen hoitotyön toiminta, hoitotoimien vaikutukset ja se, miten hoidon tulokset on voitu osoittaa.

Toistettavuus: Hoitoprosessi on kirjattu siten, että toinen hoitava työryhmä päätyisi samanlaisiin potilashoitoa koskeviin ratkaisuihin.

Luotettavuus: Potilaan hoidon tarve on kuvattu niin, että toinen hoitaja samanlaisessa tilanteessa kuvaisi sen samalla tavoin.

Edustuksellisuus: Kaikkien hoitoon osallistuvien osapuolien kannanotot on kirjattu. Erityisesti potilaan oma käsitys ja läheisten käsitykset ovat tärkeitä.

Käytäntöön soveltuvuus: Käyttäjien tulisi voida löytää oleelliset potilaan terveydentilaan ja hoitoon liittyvät seikat helposti.

Joustavuus: Jos hoidossa poiketaan hoitosuosituksista, kirjataan valinnan perustelut ja potilaan näkemys asiasta.

Selkeys: Kirjaamisen rakenne on yhtenäinen ja kieli selkeää. Sekä hoitajalla että potilaalla on selkeä käsitys hoidosta.

Tarkkuus: Hoitoprosessi on kuvattu tarkasti ja läpinäkyvästi. Lukija saa helposti kuvan hoitajakson tapahtumista.

1) TARPEEN MÄÄRITYS

Kun potilas tulee hoitopaikkaan, hänestä kirjataan seuraavanlaisia asioita:

- hoitopaikka ja aika (päiväys)
- potilaan henkilötiedot (nimi ja henkilötunnus)
- yhteyshenkilö ja hänen yhteystietonsa
- paikka, josta potilas tulee hoitopaikkaan
- hoitoon tulemisen syy
- potilaan ja tarpeen mukaan hänen omaisensa kuvaus potilaan voinnista, tarpeista, voimavaroista ja hoitoa koskevista toiveista
- potilaan nykytilanne ja vointi hoitotyön kannalta
- aikaisemmat sairaudet, kuten allergiat, ja meilläään olevat hoidot
- ravitsemus ja ruokavalio
- eritystoiminta
- uni ja lepo
- puhtaus, ihon hoito ja pukeutuminen
- liikkuminen ja mahdolliset apuvälineet
- nautintoaineiden käyttö
- ihmissuhteet, ammatti, työssäolo, asumistapa
- elämäntapaa, uskontoa ja arvostuksia koskevia tietoja
- harrastukset
- tietojen kerääjän nimi ja ammattinimike.

2) HOITOTYÖN SUUNNITTELU

Hoitotyön tavoitteet voivat olla

- koko hoitajakson tavoitteita
- päivittäisiä tavoitteita
- tämän hetken tavoitteita.

"Pystyn liikkumaan itsenäisesti kuukauden kuluttua".

3) HOITOTYÖN TOTEUTUS

Hoitotyön auttamismenetelmät voivat olla seuraavanlaisia:

- auttaminen ja puolesta tekeminen päivittäisissä toiminnoissa
- tukeminen, kuten keskustelu, kosketus, kannustaminen ja läsnäolo
- potilaan ja omaisten opettaminen ja ohjaaminen päivittäisiin toimintoihin liittyvissä ja niihin vaikuttavissa asioissa
- potilaan voinnin seuranta, ympäristön viihtyvyys ja turvallisuus sekä yhteistyö moniammatillisessa työryhmässä
- potilaan hoitotoimenpiteiden sekä hoito- ja kuntoutusohjelmien (esimerkiksi fysioterapia, ravitsemusterapia) toteuttaminen ja seuranta.

Esimerkkejä hoitotyön diagnooseista:

- Ongelmia ilmaisevat diagnoosit: Potilaan kuulo on heikentynyt. Uni on levotonta. Hengitys on tehotonta.
- Potilaan voimavaroja ilmaisevat diagnoosit: Potilaan liikkuminen on muuttunut varmemmaksi. Potilas syö itsenäisesti ja selviytyy WC:ssä.
- Odotettavissa olevia tilanteita ilmaisevat diagnoosit (tulevaisuudessa esiintyvät, mahdolliset tai uhkaavat tilanteet): Potilas saattaa kaatuilla. Potilaalla on infektioriski.

4) Hoitotyön arviointi

Arvioitavaksi voidaan valita muun muassa seuraavanlaisia asioita:

- tietojen keruu hoitotyön suunnittelua varten
- hoitotyön suunnitelman toteutuminen
- hoitotyön auttamismenetelmien vaikuttavuus
- potilaan näkemysten ja kokemusten huomioon ottaminen
- potilaan ohjaaminen
- omaisten mukaanotto hoitotyöhön
- kirjaamisen ytimekkyys ja kattavuus
- moniammatillisen työryhmän toiminta
- hoitotyön päivittäisen suunnitelman ajantasaisuus
- loppuarvio hoitajakson päättymisen jälkeen.

Loppuarviointi

Loppuarvioon voidaan koota seuraavanlaisia asioita:

- potilaan taustatiedot
- hoitoon tulon syy
- hoitotyön tavoitteet ja auttamismenetelmät
- potilaan kokemukset ja näkemys hoitotyön vaikuttavuudesta
- potilaan vointi siirtohetkellä
- hoito-ohjeet
- lääkehoito
- apuvälineet
- jatkohoito
- läheisiin liittyvät asiat.