

Apukysymykset näytön suunnittelun tueksi (Tyydyttävä T1 -taso), Liikkumisen ohjaaminen 15 osp

1. Opiskelija toimii liikuntaa ohjaavien suositusten, asiakirjojen ja tavoitteiden mukaisesti

- Mitä ovat keskeiset liikuntaa ohjaavat suositukset ja asiakirjat työssäsi?
- Miten käytät niitä?
- Miten noudatat työympäristösi turvallisuusohjeita?
- Miten huolehdit asiakkaiden turvallisuudesta?

2. Opiskelija edistää ohjattavien liikunnallista elämäntapaa, hyvinvointia ja liikunnallisia taitoja

- Miten takaat ohjattavillesi myönteisiä liikuntakokemuksia?
- Miten kannustat omaehtoiseen liikkumiseen ja liikunnalliseen elämäntapaan?
- Miten opastat turvalliseen liikkumiseen?
- Miten ja millaisessa tilanteessa kerrot työyhteisössäsi liikunnan merkityksestä ihmisen kehitykselle ja hyvinvoinnille?
- Miten ja millaisessa tilanteessa kerrot ohjattavillesi liikunnan terveysvaikutuksista?
- Millaista liikuntaa ohjaat?
- Miten hyödynnät ohjauksessasi tietoa liikuntataidoista ja liikunnallisista perustaidoista?
- Mitä ovat työsi näkökulmasta keskeiset lähiympäristön liikuntapalvelut?

3. Opiskelija luo liikkumista edistävän ympäristön

- Mitä välineitä tarjoat ohjattavillesi liikkumisen tueksi?
- Miten huolehdit, että tilat ovat liikuntaan houkuttelevat?
- Arvioi itseäsi liikkumiseen innostavana mallina
- Miten annat myönteistä palautetta ohjattavillesi?
- Mitkä ovat työyhteisösi liikuntaa edistävät ja liikuntaa rajoittavat tekijät?

4. Opiskelija suunnittelee ja toteuttaa liikkumista

- Miten suunnittelet ja valmistelet liikuntaa? Millaiset periaatteet toimintaasi työyhteisössä tässä yhteydessä ohjaavat?
- Miten ja millaista liikuntaa toteutat?
- Mitä menetelmiä käytät liikunnan ja liikkumisen ohjaamisessa?
- Mitä välineitä hyödynnät?

5. Opiskelija huomioi ohjattavien kehityksen, tuen tarpeen sekä osallisuuden

- Minkä ikäisiä ohjattavasi ovat?
- Mikä on heidän kehitysvaiheensa ja tuen tarpeet?
- Miten huomioit nämä liikunnan ja liikkumisen ohjauksessasi?
- Mitä muuta ohjattavat voivat tehdä, jos eivät pysty osallistumaan ohjaamaasi toimintaan tai esim. tekemään jotakin tiettyä liikettä?
- Miten kartoitat ohjattavien toiveita toiminnalle?
- Huomioitko toiveet toiminnan suunnittelussa?

6. Opiskelija arvioi ja kehittää toimintaansa

- Millainen liikunnan ja liikkumisen ohjaaja olet?
- Missä olet jo vahva?
- Missä sinulla on mielestäsi kehittymisen tarpeita?
- Miten liikunnalliset vahvuutesi näkyvät ohjaamassasi liikunnassa?