**5. PLANETAARINEN RUOKA − TEHTÄVÄT**

**Tehtävä 1. Oman ruokavalion muuttaminen ​**

* Pohdi omaa nykyistä ruokavaliotasi
* Mitä muutoksia olisit valmis tekemään kohti planetaarista ruokavaliota?

**Tehtävä 2. Ruokahävikin pienentäminen**

* Pohdi, miten voisit vähentää ruokahävikkiä
	+ Omalla kohdallasi
	+ Koulussa
	+ Valtakunnallisesti
	+ Globaalisti

**Tehtävä 3. Suklaiden pakkausmerkinnät**

* Jakaantukaa 2-3 hengen ryhmiin
* Valitkaa suklaiden joukosta yksi suklaa
* Tutkikaa tuotteen pakkausmerkintöjä
* Vaikuttavatko erilaiset pakkausmerkinnät ostopäätökseesi?





​