**5. PLANETAARINEN RUOKA − TEHTÄVÄT**

**Tehtävä 1. Oman ruokavalion muuttaminen ​**

* Pohdi omaa nykyistä ruokavaliotasi
* Mitä muutoksia olisit valmis tekemään kohti planetaarista ruokavaliota?

**Tehtävä 2. Ruokahävikin pienentäminen**

* Pohdi, miten voisit vähentää ruokahävikkiä
  + Omalla kohdallasi
  + Koulussa
  + Valtakunnallisesti
  + Globaalisti

**Tehtävä 3. Suklaiden pakkausmerkinnät**

* Jakaantukaa 2-3 hengen ryhmiin
* Valitkaa suklaiden joukosta yksi suklaa
* Tutkikaa tuotteen pakkausmerkintöjä
* Vaikuttavatko erilaiset pakkausmerkinnät ostopäätökseesi?

Kuva, joka sisältää kohteen teksti, kani, animaatio, Jänikset ja kanit

Kuvaus luotu automaattisestiKuva, joka sisältää kohteen ruoka, makeinen, konditoria, suklaa

Kuvaus luotu automaattisesti

Kuva, joka sisältää kohteen ruoka, makeinen, Välipala, konditoria

Kuvaus luotu automaattisesti

​