**8. YMPÄRISTÖTUNTEET − TEHTÄVÄT**

**Tehtävä 1. Ympäristötunteet​**

* Pohdi yksin tai kaverin kanssa, minkälaisia ympäristökysymyksiin liittyviä tunteita tunnistat(te) itsessä(nne)​
* Tee / tehkää kuva, joka jollakin tavalla ilmentää jonkun / joitakin näistä tunteista​
* Tyylilaji vapaa​
* Kun valmista, katsotaan yhdessä kuvat ja keskustellaan niistä​

**Tehtävä 2. Kuva ympäristötunteista**

* Poimi tunnesanalistasta/ keksi itse omia ympäristötunteitasi kuvaavia sanoja​
* Keskustele niistä kaverin kanssa (kunnioitus ja turvallisuus!)​
* Tee/ tehkää yhdessä kuva, joka kiteyttää jonkun tai joitakin näistä tunteista (+ mahdollisesti niihin liittyvistä tilanteista)​
* Valmiit kuvat kootaan tunnin lopussa näyttelyksi yhteistä keskustelua varten​

**Tehtävä 3. Mielenterveyden käsi​**

* Piirrä paperille oma kätesi​
* Kirjoita jokaisen sormen kohdalle niitä arjen valintoja, mitä sinä toteutat omassa elämässäsi​
* Apukysymykset tehtävään löydät seuraavasta kuvasta ​
* Tehtävä auttaa sinua tunnistamaan omia fyysisiä ja psyykkisiä voimavaroja, huolehtimaan niistä ja vahvistamaan niitä​
* Tuotoksen saat itsellesi kotiin vietäväksi ​

