

Tehtävä 1



Tässä tehtävässä kirjoitat esseen rutiineista.

Kerro ensin yleisesti, mitä rutiinit ovat ja miksi ne ovat tärkeitä.

Sen jälkeen pohdi omia rutiinejasi. Mitkä asiat sinulla ovat jokapäiväisiä rutiineja? Entä jokaviikkoisia?

Onko sinulla ja muilla perheenjäsenilläsi samanlaiset rutiinit, vai eroavatko ne jotenkin toisistaan? Miten? Miksi? Vaikuttaako rutiineihin esimerkiksi henkilön ikä?

Pohdi vielä lopuksi, mitkä voisivat olla sinun arkea helpottavia palveluita. Voisitko kuvitella käyttäväsi näitä palveluita? Miksi? Miksi et?