**Psykologian esseessä:**

* tärkeintä on hyödyntää käsitteitä ja tutkimuksia
* omat väittämät perustellaan psykologian tiedoilla
* kun kertaa/luet kokeeseen, opetelle käsitteitä ja tutkimuksia
  + työkaluja

Millaista palautetta opettajan kanttaa antaa?

* Positiivinen palaute auttaa oppimaan.
  + Kyllä mutta muista aina perustella!
* Positiivinen palaute auttaa vahvistamaan opiskelijan **pystyvyysuskomuksia**. Pystyvyysuskomuksilla tarkoitetaan yksilön käsityksiä omista mahdollisuuksista oppia tiettyjä asioita. Heikot pystyvyysuskomukset saavat yksilön asettamaan itselleen matalia tavoitteita, joista taas seuraa vähäistä yrittämistä. Opettajan palaute voi siis auttaa opiskelijaa pääsemään positiiviseen kierteeseen.

"Tarkastele televisioväkivallan vaikutusta lapsiin."  
1.**Väite** Televisioväkivallalla voi olla vahingollisia vaikutuksia lapsiin,  
2. **Väitteen tarkempi selittäminen,**koska paljon televisiota katsovat lapset omaksuvat arvoja ja toimintamalleja televisiosta. Jatkuva altistuminen televisioväkivallalle heikentää lapsen mahdollisuuksia erottaa toisistaan todellinen ja fantasiamaailma  
3. **Väitteiden tukeminen tutkimustiedolla** Smith (1979) havaitsi tutkimuksessaan, että 25% 5-9 -vuotiaista lapsista, jotka katsoivat väkivaltaisia ohjelmia yli 3 tuntia päivässä, piti näkemäänsä totena.  
4. **Arvioint**i Smithin tutkimus antaa tukea näkemykselle, että televisioväkivalta on vahingollista lapselle. Tutkimustuloksen yleistäminen kaikkiin lapsiin on kuitenkin haasteellista, sillä ainoastaan 25% paljon televisioväkivaltaa nähneistä lapsista sekoitti toden ja fantasian.

**Perustele** psykologian käsitteillä tai tutkimuksilla:

1. Ihminen havaitsee sen mistä hän on kiinnostunut.
2. Opiskelija pystyy keskittymään sekä muistiinpanojen tekemiseen että opetuksen kuuntelemiseen.
3. Keskittyminen on vain itsestä kiinni.