

# TOIMI NÄIN, JOS KOHTAAT TAI HAVAITSET HÄIRINTÄÄ

## 1 PUUTU HÄIRINTÄÄN

- Sano häiritsijälle, että hänen käyttäytymisensä on loukkaavaa ja että hänen on lopetettava.
- Pidä ahdisteltavan puolta!

## 2 POISTU TILANTEESTA

- Sinulla on aina oikeus poistua tilanteesta sanomatta sanaakaan tai pyytämättä siihen keneltäkään lupaa.

## ÄLÄ JÄTÄ KAVERIA YKSIN!

- Jos häirintä kohdistuu toiseen, pidä ahdisteltavan puolta ja auta hänet pois tilanteesta.

## 3 ÄLÄ VÄHÄTTELE TAPAHTUNUTTA TAI SYYTÄ AHDISTELTUA KAVERIA HÄIRINNÄSTÄ

- Muista, ettet koskaan syytä häirinnästä itseäsi, vaikka et pystyisikään puolustautumaan!
- Kuuntele ja usko häirintää kokenutta kaveria. Asialle nauraminen sattuu.

## 4 KERRO HÄIRINNÄSTÄ LUOTETTAVALLE AIKUISELLE

- Ole valmis kertomaan kenelle tahansa koulussa työskentelevälle aikuiselle, että häirintä saadaan loppumaan.
- Vaadi, että asialle tehdään jotain.

## 5 OTA TARVITTAESSA YHTEYTTÄ OPPILASHUOLLON HENKILÖSTÖÖN

- Kuraattorin tavoitat puhelimella numerosta 0400 899 654. Kuraattori on tavattavissa koululla tiistaisin ja torstaisin koko päivän.
- Vakavissa tapauksissa ota aina yhteys terveydenhuoltoon, Seri-tukikeskus sairaala Novassa.
- Voit tarvittaessa olla yhteydessä esimerkiksi Väestöliiton Et ole yksin -palveluun (puhelin +358 503 025 942, chat sekä puhelinlinjan aukioloajat osoitteessa: [www.etoleyksin.fi](http://www.etoleyksin.fi)).