RUOKALISTA vko43

Maanantai Makaronipata

 Salaatti

 Tiistai Chili-kalkkunakastike,riisi

 Salaatti

Keskiviikko Ohrapuuro,marjakiisseli

 leipä,juusto,kurkku

 Torstai Pinaattiletut,perunakiusaus

 Pastasalaatti

Perjantai Lihapullakastike,perunat

 Salaatti

VÄLIPALAT

 Ma Marjakiisseli,leipä,tuore

 Ti Jugurtti,leipä,tuore

 Ke Päärynäkiisseli,leipä,tuore

 To Mustikkarahka,leipä,tuore

 Pe Luonnonjugurtti,mangosose