**Perhon kunnan koulujen ja varhaiskasvatuksen ruokalista 2024–2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Viikot | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|  I | LihapullakastikePerunatJäävuori-kurkkusalaatti | KanakastikeRiisiMustaherukkahilloJäävuori-persikkasalaatti | Koskenlaskijan kalakeittoSuolakurkkuPehmeä leipäTuorepala/hedelmä | Jauheliha-makaronilaatikkoPorkkanaraaste | MakkarakeittoJuustoPehmeä leipäTuorepala/hedelmä |
|  II | KalapuikotPerunamuusiPunajuuriTuorekurkku | MakkarakastikePerunatJäävuori- ananassalaatti | RiisipuuroMarjakiisseliLeikkelePehmeä leipäTuorepala/hedelmä | KebabkiusausJäävuori-paprika-kurkkusalaatti | BroilerikeittoJuustoPehmeä leipäTuorepala/hedelmä |
|  III | Broileripyörykät CurrykastikeRiisiJäävuori- melonisalaatti | PyttipannuKurkkusalaattiTuorekurkkuTomaatti | LihakeittoSulatejuustoRieskaTuorepala/hedelmä | Tonnikala-pastavuokaUunikasvikset | KinkkukeittoJuustoPehmeä leipäTuorepala/hedelmä |
|  IV | Tomaattinen jauhelihakastikePerunatPorkkanaraaste | KalapyörykätPerunamuusiPunajuuriRaejuusto | Teräsmiehen puuroMansikkakiisseliLeikkelePehmeä leipäTuorepala/hedelmä | LasagneJäävuori-viinirypälesalaatti | Kermainen kanakeittoJuustoPehmeä leipäTuorepala/hedelmä |
|  V | LihakastikePerunatMandariini-salaattimix | PinaattilätytPerunamuusiPuolukkahilloPastasalaatti | HernekeittoSulatejuustoPehmeä leipäTuorepala/hedelmä | LohikiusausLämmin kasvis | JauhelihakeittoJuustoPehmeä leipäTuorepala/hedelmä |

Tarjolla lisäksi ruokajuoma, näkkileipä ja levite.

**Aamu- ja välipalalista 2024–2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| Aamupala | Kaurapuuro | Ohrapuuro | 4 viljan puuro | Mannapuuro | Ruishiutalepuuro |
| Välipala | Talon jugurttiMysli | Grahamlihapiirakka | Nallen mustikkaherkku | Aurinkokiisseli | Viilis |
| II |  |  |  |  |  |
| Aamupala | Ohrapuuro | 4 viljan puuro | Kaura-ruispuuro | Kaurapuuro | Mannapuuro |
| Välipala | MurotHedelmä | TuoremehuRieska | Pitsa | RiisipiirakkaKananmuna | Jugurtti |
| III |  |  |  |  |  |
| Aamupala | 4 viljan puuro | Vehnäpuuro | Ruishiutalepuuro | Kaurapuuro | Riisihiutalepuuro |
| Välipala | MurotTuorepala | Ohukaiset ja hillo | Mansikkarahka | KaakaoSämpylä | Smoothie |
| IV |  |  |  |  |  |
| Aamupala | Kaura-ruispuuro | Kaurapuuro | Vehnäpuuro | Ruishiutalepuuro | Kaurapuuro |
| Välipala | Päärynäkiisseli | Mousse | Kinkku-juustocroissant | HedelmäsalaattiVaniljavaahto | Vanukas |
| V |  |  |  |  |  |
| Aamupala | Riisihiutalepuuro | 4 viljan puuro | Kaura-ruispuuro | Kaurapuuro | Ruishiutalepuuro |
| Välipala | Ruusunmarjakiisseli | HapankorppuMehukeitto | Pannukakku ja hillo | Hedelmärahka | Herkkuhetki |

Aamu- ja välipalaan sisältyy päivittäin leipä, levite, juoma ja tuoreannos.