**Perhon kunnan koulujen ja varhaiskasvatuksen ruokalista 2024–2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Viikot | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| I | Lihapullakastike  Perunat  Jäävuori-kurkkusalaatti | Kanakastike  Riisi  Mustaherukkahillo  Jäävuori-persikkasalaatti | Koskenlaskijan kalakeitto  Suolakurkku  Pehmeä leipä  Tuorepala/hedelmä | Jauheliha-makaronilaatikko  Porkkanaraaste | Makkarakeitto  Juusto  Pehmeä leipä  Tuorepala/hedelmä |
| II | Kalapuikot  Perunamuusi  Punajuuri  Tuorekurkku | Makkarakastike  Perunat  Jäävuori- ananassalaatti | Riisipuuro  Marjakiisseli  Leikkele  Pehmeä leipä  Tuorepala/hedelmä | Kebabkiusaus  Jäävuori-paprika-kurkkusalaatti | Broilerikeitto  Juusto  Pehmeä leipä  Tuorepala/hedelmä |
| III | Broileripyörykät Currykastike  Riisi  Jäävuori- melonisalaatti | Pyttipannu  Kurkkusalaatti  Tuorekurkku  Tomaatti | Lihakeitto  Sulatejuusto  Rieska  Tuorepala/hedelmä | Tonnikala-pastavuoka  Uunikasvikset | Kinkkukeitto  Juusto  Pehmeä leipä  Tuorepala/hedelmä |
| IV | Tomaattinen jauhelihakastike  Perunat  Porkkanaraaste | Kalapyörykät  Perunamuusi  Punajuuri  Raejuusto | Teräsmiehen puuro  Mansikkakiisseli  Leikkele  Pehmeä leipä  Tuorepala/hedelmä | Lasagne  Jäävuori-viinirypälesalaatti | Kermainen kanakeitto  Juusto  Pehmeä leipä  Tuorepala/hedelmä |
| V | Lihakastike  Perunat  Mandariini-salaattimix | Pinaattilätyt  Perunamuusi  Puolukkahillo  Pastasalaatti | Hernekeitto  Sulatejuusto  Pehmeä leipä  Tuorepala/hedelmä | Lohikiusaus  Lämmin kasvis | Jauhelihakeitto  Juusto  Pehmeä leipä  Tuorepala/hedelmä |

Tarjolla lisäksi ruokajuoma, näkkileipä ja levite.

**Aamu- ja välipalalista 2024–2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| Aamupala | Kaurapuuro | Ohrapuuro | 4 viljan puuro | Mannapuuro | Ruishiutalepuuro |
| Välipala | Talon jugurtti  Mysli | Grahamlihapiirakka | Nallen mustikkaherkku | Aurinkokiisseli | Viilis |
| II |  |  |  |  |  |
| Aamupala | Ohrapuuro | 4 viljan puuro | Kaura-ruispuuro | Kaurapuuro | Mannapuuro |
| Välipala | Murot  Hedelmä | Tuoremehu  Rieska | Pitsa | Riisipiirakka  Kananmuna | Jugurtti |
| III |  |  |  |  |  |
| Aamupala | 4 viljan puuro | Vehnäpuuro | Ruishiutalepuuro | Kaurapuuro | Riisihiutalepuuro |
| Välipala | Murot  Tuorepala | Ohukaiset ja hillo | Mansikkarahka | Kaakao  Sämpylä | Smoothie |
| IV |  |  |  |  |  |
| Aamupala | Kaura-ruispuuro | Kaurapuuro | Vehnäpuuro | Ruishiutalepuuro | Kaurapuuro |
| Välipala | Päärynäkiisseli | Mousse | Kinkku-juustocroissant | Hedelmäsalaatti  Vaniljavaahto | Vanukas |
| V |  |  |  |  |  |
| Aamupala | Riisihiutalepuuro | 4 viljan puuro | Kaura-ruispuuro | Kaurapuuro | Ruishiutalepuuro |
| Välipala | Ruusunmarjakiisseli | Hapankorppu  Mehukeitto | Pannukakku ja hillo | Hedelmärahka | Herkkuhetki |

Aamu- ja välipalaan sisältyy päivittäin leipä, levite, juoma ja tuoreannos.