

Perhon kunnan koulujen ja varhaiskasvatuksen ruokalista 2024–2025

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	Lihapullakastike Perunat Jäävuori- kurkkusalaatti	Kanakastike Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori- persikkasalaatti	Koskenlaskijan kalakeitto Suolakurkku Pehmeä leipä Tuorepala/hedelmä	Jauheliha- makaronilaatikko Porkkanaraaste	Makkarakeitto Juusto Pehmeä leipä Tuorepala/hedelmä
II	Kalapuikot Perunamuusi Punajuuri Tuorekurkku	Makkarakastike Perunat Jäävuori- ananassalaatti	Riisipuuro Marjakiisseli Leikkele Pehmeä leipä Tuorepala/hedelmä	Kebabkiusaus Jäävuori-paprika- kurkkusalaatti	Broilerikeitto Juusto Pehmeä leipä Tuorepala/hedelmä
III	Broileripyörkät Currykastike Riisi Jäävuori- melonisalaatti	Pyttipannu Kurkkusalaatti Tuorekurkku Tomaatti	Lihakeitto Sulatejuusto Rieska Tuorepala/hedelmä	Tonnikala-pastavuoka Uunikasvikset	Kinkkukeitto Juusto Pehmeä leipä Tuorepala/hedelmä
IV	Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Porkkanaraaste	Kalapyörkät Perunamuusi Punajuuri Raejuusto	Teräsmiehen puuro Mansikkakiisseli Leikkele Pehmeä leipä Tuorepala/hedelmä	Lasagne Jäävuori- viinirypälesalaatti	Kermainen kanakeitto Juusto Pehmeä leipä Tuorepala/hedelmä
V	Lihakastike Perunat Mandariini-salaattimix	Pinaattilätyt Perunamuusi Puolukkahillo Pastasalaatti	Hernekeitto Sulatejuusto Pehmeä leipä Tuorepala/hedelmä	Lohikiusaus Lämmin kasvis	Jauhelihakeitto Juusto Pehmeä leipä Tuorepala/hedelmä

Tarjolla lisäksi ruokajuoma, näkkileipä ja levite.

Aamu- ja välipalalista 2024–2025

I	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Aamupala	Kaurapuuro	Ohrapuuro	4 viljan puuro	Mannapuuro	Ruishiutalepuuro
Välipala	Talon jugurtti Mysli	Grahamlihapiirakka	Nallen mustikkaherkkü	Aurinkokiisseli	Villis
II					
Aamupala	Ohrapuuro	4 viljan puuro	Kaura-ruispuuro	Kaurapuuro	Mannapuuro
Välipala	Murot Hedelmä	Tuoremehu Rieska	Pitsa	Riisipiirakka Kananmuna	Jugurtti
III					
Aamupala	4 viljan puuro	Vehnäpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro	Riishiutalepuuro
Välipala	Murot Tuorepala	Ohukaiset ja hillo	Mansikkarahka	Kaakao Sämpylä	Smoothie
IV					
Aamupala	Kaura-ruispuuro	Kaurapuuro	Vehnäpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro
Välipala	Päärynäkiisseli	Mousse	Kinkku- juustocroissant	Hedelmäsalaatti Vaniljavaahto	Vanukas
V					
Aamupala	Riishiutalepuuro	4 viljan puuro	Kaura-ruispuuro	Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro
Välipala	Ruusunmarjakiisseli	Hapankorppu Mehukeitto	Pannukakku ja hillo	Hedelmärahka	Herkkuhetki

Aamu- ja välipalaan sisältyy päivittäin leipä, levite, juoma ja tuoreannos.