**Words ch 4B**

aerobic = aerobinen

although = vaikka

assign = antaa (tehtäväksi)
balance = tasapaino

ballroom dancer = kilpatanssija

cardiovascular = sydän- ja verisuoni-

challenging = vaativa
choreograph = ohjata, laatia koreografia

claim = väittää

competitive = kilpailullinen

core muscles = keskivartalon lihakset
crosscountry running = maastojuoksu
definitely = ehdottomasti

definition = määritelmä

demanding = vaativa

difference = eroavaisuus
effortless = vaivaton
endurance = kestävyys

engaging = hurmaava

exert = käyttää (voimaa)
feather = höyhen

flexibility = liikkuvuus, taipuisuus

force = voima
graceful = sulokas
groan = voihkia
grunt= murahtaa

improve = parantaa
in addition= lisäksi
involve= sisältää

jive= eräs perinteinen seuratanssi

kinesiology = kinesiologia (tieteenala, joka tutkii ihmisen liikettä)
lift=nosto

mental(ly)=henkinen (henkisesti)

mile = maili

national = kansallinen
nature = luonne, piirre
pass = jättö, syöksy, syöksyä
position = asema, asento

present = esittää
prowess = kyvykkyys

record player = vinyylilevysoitin
require = vaatia

requirement = vaatimus

similar = samankaltainen

specific = tietty

speed = nopeus

tough = kova
track and field = yleisurheilu

tutu = balettihame
twirl = pyörähdellä
vital = elintärkeä

you bet = aivan varmasti