**Words ch 4B**

aerobic = aerobinen

although = vaikka

assign = antaa (tehtäväksi)  
balance = tasapaino

ballroom dancer = kilpatanssija

cardiovascular = sydän- ja verisuoni-

challenging = vaativa  
choreograph = ohjata, laatia koreografia

claim = väittää

competitive = kilpailullinen

core muscles = keskivartalon lihakset  
crosscountry running = maastojuoksu  
definitely = ehdottomasti

definition = määritelmä

demanding = vaativa

difference = eroavaisuus  
effortless = vaivaton  
endurance = kestävyys

engaging = hurmaava

exert = käyttää (voimaa)  
feather = höyhen

flexibility = liikkuvuus, taipuisuus

force = voima  
graceful = sulokas  
groan = voihkia  
grunt= murahtaa

improve = parantaa  
in addition= lisäksi  
involve= sisältää

jive= eräs perinteinen seuratanssi

kinesiology = kinesiologia (tieteenala, joka tutkii ihmisen liikettä)  
lift=nosto

mental(ly)=henkinen (henkisesti)

mile = maili

national = kansallinen  
nature = luonne, piirre  
pass = jättö, syöksy, syöksyä  
position = asema, asento

present = esittää  
prowess = kyvykkyys

record player = vinyylilevysoitin  
require = vaatia

requirement = vaatimus

similar = samankaltainen

specific = tietty

speed = nopeus

tough = kova  
track and field = yleisurheilu

tutu = balettihame  
twirl = pyörähdellä  
vital = elintärkeä

you bet = aivan varmasti