

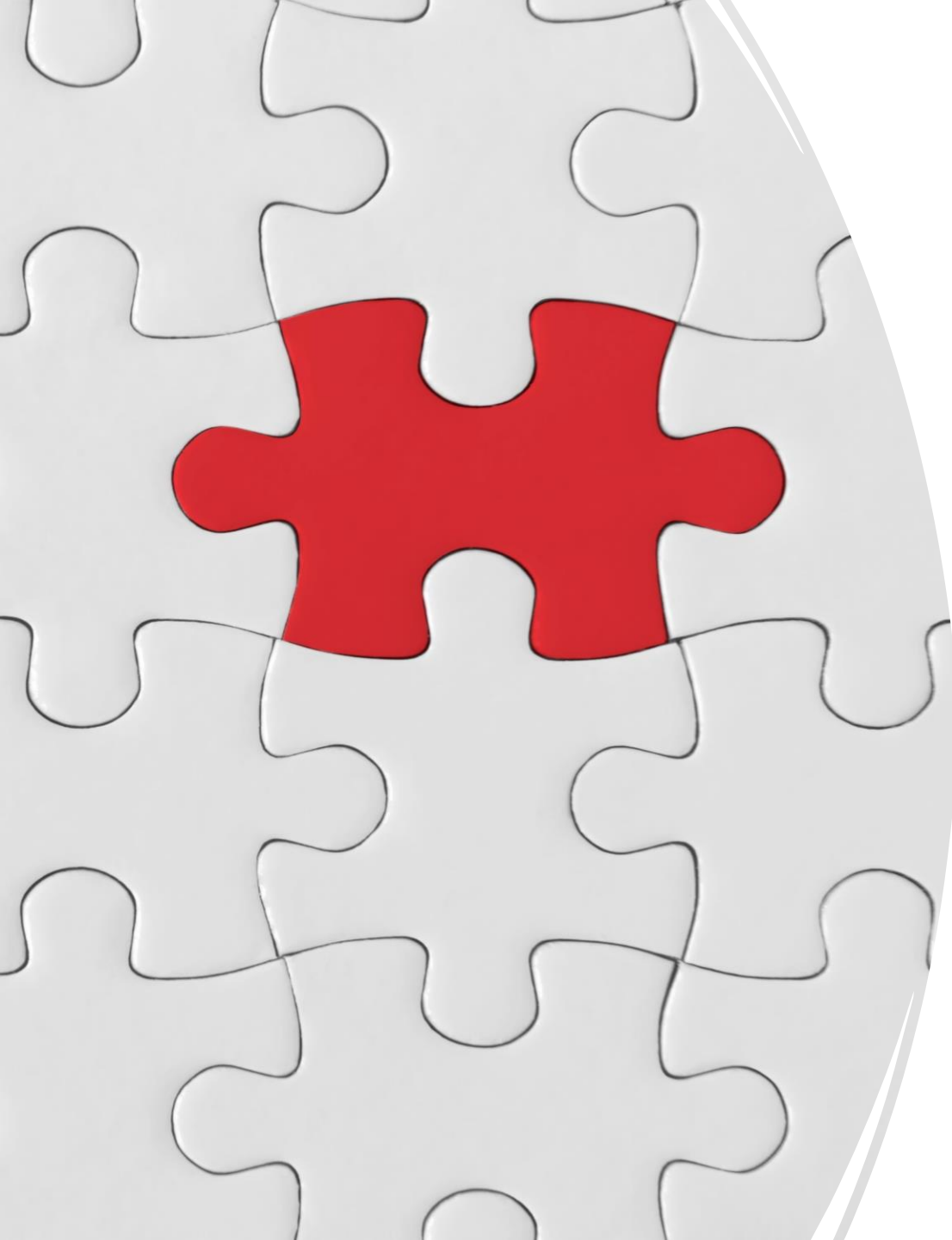


Portfolio

Oman elämäni päiväkirja

Ohje portfolion tekoon





- Voit tehdä Portfolion eli Oman elämäsi päiväkirjan haluamallasi tavalla
- Voit käyttää tietokonetta, sen ohjelmia esim. Word, Power Point, Sway, tms. hyödyntäen
- Voit myös tehdä koko portfolion käsin kirjoittamalla ja piirtämällä
- Kuvia voit käyttää, joko itse kuvaamiasi tai esim. Pixabaysta/Piqselsistä löytämiäsi ilmaiskuvia, joita on luvallista käyttää

- Otsikoi portfoliosi nasevasti, mutta laita kansilehdelle otsikon lisäksi nimesi ja tutkinnon osa "Kohti ammattia"
- Tee sisältö noudattaen tämän tutkinnon osan arvioinnin perusteita, jotka esitellään seuraavaksi



Kohti ammattia -
paikallisesti
valittava valinnainen
tutkinnon osa 15 osp

Portfolion sisältö:

- Minä ja arki 5 osp
- Minä ja työympäristö 5 osp
- Minä ja vahvuuteni 5 osp

Jokaiseen 5 osp:n osioon liittyy ammattitaitovaatimus ja siihen kuuluvat arvionnin perusteet, jonka perusteella portfoliosi arvioidaan

1. Minä ja arki – ammattitaitovaatimus ja arvioinnin perusteet

Opiskelija ylläpitää ja edistää hyvinvointiaan ja toimintakykyään arjen hallinnassa 5 osp

Opiskelija

Tyydyttävä T1	• Tietää terveydelle ja hyvinvoinnille keskeisimmät elementit • Tietää mielen hyvinvointiin ja tasapainoon vaikuttavista tekijöistä • Ottaa huomioon ihmissuhteiden merkityksen omalle hyvinvoinnille • Ottaa huomioon itsensä johtamiseen ja arjenhallintaan liittyviä tekijöitä
Tyydyttävä T2	Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle.
Hyvä H3	• Tunnistaa omaan terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttavat keskeiset elementit • Tunnistaa mielen hyvinvointiin ja tasapainoon vaikuttavia keskeisiä tekijöitä • Ymmärtää ja havainnoi ihmissuhteiden merkityksen omalle hyvinvoinnille • Ymmärtää ja tunnistaa itsensä johtamiseen ja arjen hallintaan liittyviä tekijöitä
Hyvä H4	Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle.
Kiitettävä K5	• Hyödyntää tietoaan terveydelleen ja hyvinvoinnilleen keskeisistä elementeistä • Ymmärtää ja soveltaa mielen hyvinvointiin ja tasapainoon vaikuttavia tekijöitä elämässään • Hyödyntää tietoaan ihmissuhteiden merkityksestä omalle hyvinvoinnille • Tiedostaa ja osaa soveltaa itsensä johtamiseen ja arjen hallintaansa liittyviä tekijöitä

Tee omannäköinen selvitys osion 1. asioista

Luo tähän omaa sisältöä - luo sivuja tarpeen mukaan!

Olet tehnyt Peda.net opinnot, ja sinne erilaisia tehtäviä, joita voit hyödyntää tähän

Peilaa osaamistasi arvioinnin perusteisiin ja kirjoita/valokuvaa/tms. avulla tuo esiin osaamistasi seuraavista aihealueista:

- Oma terveys ja hyvinvointi
- Mielen hyvinvointi ja tasapaino
- Ihmissuhteiden merkitys omalle hyvinvoinnille
- Itsensä johtaminen ja arjen hallinta

2. Minä ja työympäristö – ammattitaitovaatimus ja arvioinnin perusteet

Opiskelija toimii erilaisissa työympäristöissä sekä ylläpitää ja edistää työhyvinvointia 5 osp

Opiskelija

Tyydyttävä T1	• Tunnistaa sosiaalisia taitojaan vuorovaikutuksessa • Tunnistaa keskeisiä työelämätaitoja • Tunnistaa monikulttuurisuuteen liittyviä tekijöitä työympäristössä • Käyttää ohjatusti sosiaalista mediaa ja Internetiä työssään • Tietää työmotivaation merkityksen ja työuupumisen riskin työssään
Tyydyttävä T2	Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle.
Hyvä H3	• Ymmärtää sosiaalisten taitojen merkityksen vuorovaikutuksessa • Osaa toimia työelämätaitojen mukaisesti • Huomioi monikulttuurisuuteen liittyviä tekijöitä työympäristössä • Käyttää itsenäisesti ohjeiden mukaan sosiaalista mediaa ja Internetiä työssään • Ymmärtää työmotivaation merkityksen ja tunnistaa työuupumisen riskit työssään
Hyvä H4	Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle.
Kiitettävä K5	• Ymmärtää sosiaalisten taitojen merkityksen vuorovaikutuksessa ja osaa soveltaa taitojaan työssään • Soveltaa työelämätaitojaan ja toimii työyhteisönsä jäsenenä • Ymmärtää monikulttuurisuuden merkityksen työympäristössään ja osaa soveltaa tietoaan itsenäisesti • Käyttää itsenäisesti ja soveltaa eettisesti sosiaalista mediaa ja Internetiä työssään • Ymmärtää työmotivaation merkityksen ja tunnistaa työuupumisen riskit ja soveltaa tietoa työssään

Tee omannäköinen selvitys osion 2. asioista

Luo tähän omaa sisältöä - luo sivuja tarpeen mukaan!

Olet tehnyt Peda.net opinnot ja sinne erilaisia tehtäviä, joita voit hyödyntää tähän

Peilaa osaamistasi arvioinnin perusteisiin ja kirjoita/valokuvaa/tms. avulla tuo esiin osaamistasi seuraavista aihealueista:

- Sosiaaliset taidot vuorovaikutuksessa
- Työelämätaitojen hallitseminen
- Monikulttuurisuuden merkitys työympäristössä
- Sosiaalisen median ja internetin eettinen käyttö
- Työmotivaatio ja työuupumuksen riskit

3. Minä ja vahvuuteni – ammattitaitovaatimus ja arvioinnin perusteet

Opiskelija hyödyntää omia vahvuuksiaan ja voimavarojaan sekä tiedostaa itsetuntemuksen merkityksen toiminnassaan 5 osp

Opiskelija

Tyydyttävä T1	• Tunnistaa joitakin arvoja elämässään • Tietää tunteiden, ajatusten ja itsetunnon merkityksen elämässään • Tiedostaa joitakin omia vahvuuksiaan ja voimavarojaan • Osaa ohjatusti asettaa tavoitteita omaan tulevaisuuteensa • Tiedostaa itsessään luovuuden ja innovaatio-osaamisen
Tyydyttävä T2	Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle.
Hyvä H3	• Tunnistaa omat ja toimintaympäristönsä arvot • Tietää sekä tunnistaa tunteiden ja ajatusten voiman itsessään • Tunnistaa itsetuntonsa merkityksen elämässään • Tunnistaa useita vahvuuksia ja voimavaroja itsessään • Osaa asettaa tavoitteita omaan tulevaisuuteensa • Ymmärtää luovuuden ja innovaatio-osaamisen merkityksen
Hyvä H4	Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle.
Kiitettävä K5	• Toimii omien ja toimintaympäristönsä arvojen mukaisesti • Osaa hyödyntää tunteita ja ajatuksia toimissaan • Osaa hyödyntää ja vahvistaa itsetuntoaan • Tunnistaa ja hyödyntää omia vahvuuksiaan ja voimavarojaan • Asettaa itsenäisesti tavoitteita tulevaisuuteensa ja suuntaa toimintansa tavoitteiden saavuttamiseksi • Ymmärtää luovuuden ja innovaatio-osaamisen sekä soveltaa niitä käytäntöön

Tee omannäköinen selvitys osion 3. asioista

Luo tähän omaa sisältöä - luo sivuja tarpeen mukaan!

Olet tehnyt Peda.net opinnot ja sinne erilaisia tehtäviä, joita voit hyödyntää tähän

Peilaa osaamistasi arvioinnin perusteisiin ja kirjoita/valokuvaa/tms. ja tuo esiin osaamistasi seuraavista aihealueista:

- Omien ja toimintaympäristön arvot
- Tunteiden ja ajatusten voima
- Omat vahvuudet ja voimavarat
- Tavoitteet tulevaisuudelle
- Luovuus ja innovaatio-osaaminen