### **Arviointi**

#### **Opiskelija toimii liikuntaa ohjaavien suositusten, asiakirjojen ja tavoitteiden mukaisesti.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * tuntee työympäristönsä keskeiset liikuntaa ohjaavat suositukset ja asiakirjat * toteuttaa työssään liikuntaa ja liikkumista huomioiden suositusten ja asiakirjojen keskeisiä periaatteita sekä liikuntakasvatuksen tavoitteita * noudattaa työympäristön turvallisuusohjetta ja huolehtii asiakkaiden turvallisuudesta |  |
| Tyydyttävä T2 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * tuntee monipuolisesti liikuntaa ohjaavia suosituksia ja asiakirjoja * toteuttaa työssään liikuntaa ja liikkumista suositusten, asiakirjojen ja liikuntakasvatuksen tavoitteiden mukaisesti * noudattaa työympäristön turvallisuusohjetta, huolehtii asiakkaiden turvallisuudesta ja ennakoi vaaroja |  |
| Hyvä H4 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * tuntee monipuolisesti liikuntaa ohjaavia suosituksia ja asiakirjoja sekä perustelee niillä toimintaansa * toteuttaa työssään monipuolista liikuntaa ja liikkumista suositusten, asiakirjojen ja liikuntakasvatuksen tavoitteiden mukaisesti * noudattaa työympäristön turvallisuusohjetta, huolehtii asiakkaiden turvallisuudesta, ennakoi vaaroja ja luo turvallista ympäristöä. |  |

#### **Opiskelija edistää ohjattavien liikunnallista elämäntapaa, hyvinvointia ja liikunnallisia taitoja.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * tarjoaa myönteisiä kokemuksia liikkumisesta * kannustaa liikunnalliseen elämäntapaan * kannustaa omaehtoiseen liikkumiseen * opastaa turvalliseen liikkumiseen * osaa kertoa työyhteisössään liikunnan merkityksestä yksilön kokonaisvaltaiselle kehitykselle ja hyvinvoinnille * kertoo kohderyhmälle ohjeiden mukaisesti liikunnan terveysvaikutuksista * ohjaa liikuntaa hyödyntäen ohjeiden mukaisesti perustietoa liikuntataidoista ja liikunnallisista perustaidoista * tuntee keskeisiä lähiympäristön liikuntapalveluita |  |
| Tyydyttävä T2 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * tarjoaa monipuolisia ja myönteisiä kokemuksia liikkumisesta ja liikunnasta erilaisille ohjattaville * ohjaa yhdessä työyhteisön kanssa liikunnallisen elämäntavan kehittymistä * kannustaa ja antaa mahdollisuuksia omaehtoiseen liikkumiseen * opastaa turvalliseen liikkumiseen eri ympäristöissä * huomioi liikunnan tarjoamia mahdollisuuksia yksilön kokonaisvaltaisessa kehityksessä ja hyvinvoinnissa * kertoo liikunnan terveysvaikutuksista kohderyhmälle sopivalla tavalla * ohjaa tavoitteellista liikuntaa hyödyntäen perustietoa liikuntataidoista ja liikunnallisista perustaidoista * tuntee monipuolisesti lähiympäristön liikuntapalveluita |  |
| Hyvä H4 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * tarjoaa monipuolisia ja myönteisiä kokemuksia liikkumisesta ja liikunnasta erilaisille yksilöille ohjaten heitä löytämään oman tapansa liikkua ja nauttia liikkumisesta * ohjaa liikunnallisen elämäntavan kehittymistä sekä tunnistaa vaikuttamismahdollisuutensa * kannustaa omaehtoiseen liikkumiseen ja tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia omaehtoiselle liikkumiselle * opastaa turvalliseen liikkumiseen eri ympäristöissä sekä kannustaa haastamaan omia liikunnallisia taitoja ja kykyjä * hyödyntää monipuolisesti liikunnan tarjoamia mahdollisuuksia yksilön kokonaisvaltaisessa kehityksessä ja hyvinvoinnissa * kertoo liikunnan terveysvaikutuksista kohderyhmälle sopivalla tavalla sekä ymmärtää liikunnan merkityksen kohderyhmälle * ohjaa tavoitteellista ja monipuolista liikuntaa perustellen toimintaansa tiedolla liikuntataidoista ja liikunnallisista perustaidoista * tuntee monipuolisesti lähiympäristön liikuntapalveluita sekä osaa ohjata liikuntapalveluiden käytössä. |  |

#### **Opiskelija luo liikkumista edistävän ympäristön.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * tarjoaa tavallisimpia välineitä omaehtoisen liikkumisen tueksi * järjestää yhteistyössä työyhteisön kanssa tiloja liikuntaan houkuttelevaksi * toimii liikuntaan innostavana mallina * kannustaa liikkumaan ja antaa myönteistä palautetta * selvittää työyhteisön liikuntaa edistävät ja liikuntaa rajoittavat tekijät |  |
| Tyydyttävä T2 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * hyödyntää liikuntavälineitä omaehtoisen liikkumisen innoittajana * järjestää yhteistyössä työyhteisön kanssa tiloja liikuntaan houkuttelevaksi ja osaa hyödyntää tiloja ja eri ympäristöjä liikunnan toteuttamisessa * toimii liikuntaan innostavana mallina sekä ohjaa liikunnan ilon kokemiseen * kannustaa liikkumaan ja antaa myönteistä palautetta sekä mahdollistaa onnistumisen kokemuksia erilaisille liikkujille * selvittää työyhteisön liikuntaa edistävät ja liikuntaa rajoittavat tekijät sekä osallistuu liikuntaan rajoittavien esteiden poistamiseen |  |
| Hyvä H4 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * hyödyntää monipuolisesti ja luovasti liikuntavälineitä omaehtoisen liikkumisen innoittajana huomioiden kohderyhmän tarpeita ja kiinnostuksen kohteita * järjestää yhteistyössä työyhteisön ja asiakkaiden kanssa tiloja liikuntaan houkuttelevaksi sekä hyödyntää monipuolisesti tiloja ja eri ympäristöjä liikunnan toteuttamisessa * toimii monipuolisena liikuntaan innostavana mallina, ohjaa liikunnan ilon kokemiseen sekä kehittää omaa liikunnallista osaamistaan * kannustaa liikkumaan, antaa myönteistä palautetta, mahdollistaa onnistumisen kokemuksia erilaisille liikkujille sekä ohjaa yksilöitä havaitsemaan liikunnallisia vahvuuksiaan * selvittää työyhteisön liikuntaa edistävät ja liikuntaa rajoittavat tekijät, osallistuu liikuntaa rajoittavien esteiden poistamiseen sekä kehittää työyhteisön liikuntaa edistäviä käytäntöjä. |  |

#### **Opiskelija suunnittelee ja toteuttaa liikuntaa ja liikkumista.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * osallistuu liikunnan ja liikkumisen suunnitteluun ja valmisteluun työyhteisön periaatteiden mukaisesti * toteuttaa liikuntaa ja liikkumista yhteistyössä työyhteisön kanssa * käyttää keskeisiä liikunnan ja liikkumisen ohjaamiseen soveltuvia ohjausmenetelmiä * käyttää keskeisiä liikuntavälineitä |  |
| Tyydyttävä T2 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * suunnittelee ja valmistelee tavoitteellista liikuntaa ja liikkumista työyhteisön periaatteiden mukaisesti * toteuttaa liikuntaa ja liikkumista kohderyhmän tarpeita huomioiden sekä yhteisöllisyyttä edistäen * käyttää monipuolisia ja vaihtelevia liikunnan ja liikkumisen ohjaamiseen soveltuvia ohjausmenetelmiä * käyttää monipuolisesti liikuntavälineitä sekä opastaa liikuntavälineiden käytössä |  |
| Hyvä H4 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * suunnittelee ja valmistelee tavoitteellisia liikunnallisia kokonaisuuksia erilaisille kohderyhmille * toteuttaa liikuntaa ja liikkumista monipuolisesti kohderyhmän tarpeita ja osallisuutta huomioiden sekä yhteisöllisyyttä edistäen * käyttää monipuolisia ja vaihtelevia liikunnan ja liikkumisen ohjaamiseen soveltuvia ohjausmenetelmiä joustavasti tilanteen ja kohderyhmän edellyttämällä tavalla * käyttää monipuolisesti liikuntavälineitä, opastaa kohderyhmää liikuntavälineiden käytössä sekä hyödyntää mediavälineitä ja -sovelluksia liikunnan ja liikkumisen ohjaamisessa. |  |

#### **Opiskelija huomioi ohjattavien kehityksen, tuen tarpeen sekä osallisuuden.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * huomioi toiminnassaan ohjeiden mukaisesti ohjattavien kehityksen ja tuen tarpeita * varmistaa ohjattavien mahdollisuuden osallistua toimintaan tarjoamalla joitakin vaihtoehtoisia toimintamuotoja * kuulee ohjattavien toiveita ja huomioi niitä toiminnassaan |  |
| Tyydyttävä T2 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * tunnistaa itsenäisesti ohjattavien kehityksen ja tuen tarpeita sekä huomioi niitä toiminnassaan * varmistaa ohjattavien mahdollisuuden osallistua toimintaan tarjoamalla erilaisia vaihtoehtoisia toimintamuotoja * selvittää aktiivisesti ohjattavien toiveita ja kiinnostuksen kohteita, pyytää palautetta sekä huomioi niitä toiminnassaan |  |
| Hyvä H4 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * tunnistaa itsenäisesti ohjattavien kehityksen, tuen tarpeita ja liikkumiseen liittyviä rajoitteita sekä huomioi niitä toiminnassaan * varmistaa ohjattavien mahdollisuuden osallistua toimintaan tarjoamalla luovasti ja tilanteen edellyttämällä tavalla vaihtoehtoisia toimintamuotoja * huomioi ohjattavien toiveet ja palautteet toiminnassaan sekä suunnittelee ja toteuttaa toimintaa yhteistyössä ohjattavien kanssa. |  |

#### **Opiskelija arvioi ja kehittää toimintaansa.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * arvioi omaa toimintaansa * tunnistaa vahvuuksiaan ja kehittämishaasteitaan * ohjaa liikuntaa hyödyntäen liikunnallisia vahvuuksiaan |  |
| Tyydyttävä T2 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * arvioi omaa toimintaansa ja muuttaa sitä tarvittaessa palautteen pohjalta * tunnistaa monipuolisesti vahvuuksiaan ja kehittämishaasteitaan * ohjaa liikuntaa hyödyntäen monipuolisesti liikunnallisia vahvuuksiaan |  |
| Hyvä H4 | Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * arvioi omaa toimintaansa, hakee aktiivisesti palautetta sekä kehittää toimintaansa palautteen pohjalta * tunnistaa monipuolisesti ja realistisesti vahvuuksiaan ja kehittämishaasteitaan sekä pyrkii itsensä kehittämiseen * ohjaa liikuntaa hyödyntäen monipuolisesti liikunnallisia vahvuuksiaan sekä kehittää omaa liikunnallista osaamistaan. |  |