### **Arviointi**

#### **Opiskelija toimii liikuntaa ohjaavien suositusten, asiakirjojen ja tavoitteiden mukaisesti.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * tuntee työympäristönsä keskeiset liikuntaa ohjaavat suositukset ja asiakirjat
* toteuttaa työssään liikuntaa ja liikkumista huomioiden suositusten ja asiakirjojen keskeisiä periaatteita sekä liikuntakasvatuksen tavoitteita
* noudattaa työympäristön turvallisuusohjetta ja huolehtii asiakkaiden turvallisuudesta
 |  |
| Tyydyttävä T2 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * tuntee monipuolisesti liikuntaa ohjaavia suosituksia ja asiakirjoja
* toteuttaa työssään liikuntaa ja liikkumista suositusten, asiakirjojen ja liikuntakasvatuksen tavoitteiden mukaisesti
* noudattaa työympäristön turvallisuusohjetta, huolehtii asiakkaiden turvallisuudesta ja ennakoi vaaroja
 |  |
| Hyvä H4 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * tuntee monipuolisesti liikuntaa ohjaavia suosituksia ja asiakirjoja sekä perustelee niillä toimintaansa
* toteuttaa työssään monipuolista liikuntaa ja liikkumista suositusten, asiakirjojen ja liikuntakasvatuksen tavoitteiden mukaisesti
* noudattaa työympäristön turvallisuusohjetta, huolehtii asiakkaiden turvallisuudesta, ennakoi vaaroja ja luo turvallista ympäristöä.
 |  |

#### **Opiskelija edistää ohjattavien liikunnallista elämäntapaa, hyvinvointia ja liikunnallisia taitoja.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * tarjoaa myönteisiä kokemuksia liikkumisesta
* kannustaa liikunnalliseen elämäntapaan
* kannustaa omaehtoiseen liikkumiseen
* opastaa turvalliseen liikkumiseen
* osaa kertoa työyhteisössään liikunnan merkityksestä yksilön kokonaisvaltaiselle kehitykselle ja hyvinvoinnille
* kertoo kohderyhmälle ohjeiden mukaisesti liikunnan terveysvaikutuksista
* ohjaa liikuntaa hyödyntäen ohjeiden mukaisesti perustietoa liikuntataidoista ja liikunnallisista perustaidoista
* tuntee keskeisiä lähiympäristön liikuntapalveluita
 |  |
| Tyydyttävä T2 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * tarjoaa monipuolisia ja myönteisiä kokemuksia liikkumisesta ja liikunnasta erilaisille ohjattaville
* ohjaa yhdessä työyhteisön kanssa liikunnallisen elämäntavan kehittymistä
* kannustaa ja antaa mahdollisuuksia omaehtoiseen liikkumiseen
* opastaa turvalliseen liikkumiseen eri ympäristöissä
* huomioi liikunnan tarjoamia mahdollisuuksia yksilön kokonaisvaltaisessa kehityksessä ja hyvinvoinnissa
* kertoo liikunnan terveysvaikutuksista kohderyhmälle sopivalla tavalla
* ohjaa tavoitteellista liikuntaa hyödyntäen perustietoa liikuntataidoista ja liikunnallisista perustaidoista
* tuntee monipuolisesti lähiympäristön liikuntapalveluita
 |  |
| Hyvä H4 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * tarjoaa monipuolisia ja myönteisiä kokemuksia liikkumisesta ja liikunnasta erilaisille yksilöille ohjaten heitä löytämään oman tapansa liikkua ja nauttia liikkumisesta
* ohjaa liikunnallisen elämäntavan kehittymistä sekä tunnistaa vaikuttamismahdollisuutensa
* kannustaa omaehtoiseen liikkumiseen ja tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia omaehtoiselle liikkumiselle
* opastaa turvalliseen liikkumiseen eri ympäristöissä sekä kannustaa haastamaan omia liikunnallisia taitoja ja kykyjä
* hyödyntää monipuolisesti liikunnan tarjoamia mahdollisuuksia yksilön kokonaisvaltaisessa kehityksessä ja hyvinvoinnissa
* kertoo liikunnan terveysvaikutuksista kohderyhmälle sopivalla tavalla sekä ymmärtää liikunnan merkityksen kohderyhmälle
* ohjaa tavoitteellista ja monipuolista liikuntaa perustellen toimintaansa tiedolla liikuntataidoista ja liikunnallisista perustaidoista
* tuntee monipuolisesti lähiympäristön liikuntapalveluita sekä osaa ohjata liikuntapalveluiden käytössä.
 |  |

#### **Opiskelija luo liikkumista edistävän ympäristön.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * tarjoaa tavallisimpia välineitä omaehtoisen liikkumisen tueksi
* järjestää yhteistyössä työyhteisön kanssa tiloja liikuntaan houkuttelevaksi
* toimii liikuntaan innostavana mallina
* kannustaa liikkumaan ja antaa myönteistä palautetta
* selvittää työyhteisön liikuntaa edistävät ja liikuntaa rajoittavat tekijät
 |  |
| Tyydyttävä T2 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * hyödyntää liikuntavälineitä omaehtoisen liikkumisen innoittajana
* järjestää yhteistyössä työyhteisön kanssa tiloja liikuntaan houkuttelevaksi ja osaa hyödyntää tiloja ja eri ympäristöjä liikunnan toteuttamisessa
* toimii liikuntaan innostavana mallina sekä ohjaa liikunnan ilon kokemiseen
* kannustaa liikkumaan ja antaa myönteistä palautetta sekä mahdollistaa onnistumisen kokemuksia erilaisille liikkujille
* selvittää työyhteisön liikuntaa edistävät ja liikuntaa rajoittavat tekijät sekä osallistuu liikuntaan rajoittavien esteiden poistamiseen
 |  |
| Hyvä H4 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * hyödyntää monipuolisesti ja luovasti liikuntavälineitä omaehtoisen liikkumisen innoittajana huomioiden kohderyhmän tarpeita ja kiinnostuksen kohteita
* järjestää yhteistyössä työyhteisön ja asiakkaiden kanssa tiloja liikuntaan houkuttelevaksi sekä hyödyntää monipuolisesti tiloja ja eri ympäristöjä liikunnan toteuttamisessa
* toimii monipuolisena liikuntaan innostavana mallina, ohjaa liikunnan ilon kokemiseen sekä kehittää omaa liikunnallista osaamistaan
* kannustaa liikkumaan, antaa myönteistä palautetta, mahdollistaa onnistumisen kokemuksia erilaisille liikkujille sekä ohjaa yksilöitä havaitsemaan liikunnallisia vahvuuksiaan
* selvittää työyhteisön liikuntaa edistävät ja liikuntaa rajoittavat tekijät, osallistuu liikuntaa rajoittavien esteiden poistamiseen sekä kehittää työyhteisön liikuntaa edistäviä käytäntöjä.
 |  |

#### **Opiskelija suunnittelee ja toteuttaa liikuntaa ja liikkumista.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * osallistuu liikunnan ja liikkumisen suunnitteluun ja valmisteluun työyhteisön periaatteiden mukaisesti
* toteuttaa liikuntaa ja liikkumista yhteistyössä työyhteisön kanssa
* käyttää keskeisiä liikunnan ja liikkumisen ohjaamiseen soveltuvia ohjausmenetelmiä
* käyttää keskeisiä liikuntavälineitä
 |  |
| Tyydyttävä T2 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * suunnittelee ja valmistelee tavoitteellista liikuntaa ja liikkumista työyhteisön periaatteiden mukaisesti
* toteuttaa liikuntaa ja liikkumista kohderyhmän tarpeita huomioiden sekä yhteisöllisyyttä edistäen
* käyttää monipuolisia ja vaihtelevia liikunnan ja liikkumisen ohjaamiseen soveltuvia ohjausmenetelmiä
* käyttää monipuolisesti liikuntavälineitä sekä opastaa liikuntavälineiden käytössä
 |  |
| Hyvä H4 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * suunnittelee ja valmistelee tavoitteellisia liikunnallisia kokonaisuuksia erilaisille kohderyhmille
* toteuttaa liikuntaa ja liikkumista monipuolisesti kohderyhmän tarpeita ja osallisuutta huomioiden sekä yhteisöllisyyttä edistäen
* käyttää monipuolisia ja vaihtelevia liikunnan ja liikkumisen ohjaamiseen soveltuvia ohjausmenetelmiä joustavasti tilanteen ja kohderyhmän edellyttämällä tavalla
* käyttää monipuolisesti liikuntavälineitä, opastaa kohderyhmää liikuntavälineiden käytössä sekä hyödyntää mediavälineitä ja -sovelluksia liikunnan ja liikkumisen ohjaamisessa.
 |  |

#### **Opiskelija huomioi ohjattavien kehityksen, tuen tarpeen sekä osallisuuden.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * huomioi toiminnassaan ohjeiden mukaisesti ohjattavien kehityksen ja tuen tarpeita
* varmistaa ohjattavien mahdollisuuden osallistua toimintaan tarjoamalla joitakin vaihtoehtoisia toimintamuotoja
* kuulee ohjattavien toiveita ja huomioi niitä toiminnassaan
 |  |
| Tyydyttävä T2 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * tunnistaa itsenäisesti ohjattavien kehityksen ja tuen tarpeita sekä huomioi niitä toiminnassaan
* varmistaa ohjattavien mahdollisuuden osallistua toimintaan tarjoamalla erilaisia vaihtoehtoisia toimintamuotoja
* selvittää aktiivisesti ohjattavien toiveita ja kiinnostuksen kohteita, pyytää palautetta sekä huomioi niitä toiminnassaan
 |  |
| Hyvä H4 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * tunnistaa itsenäisesti ohjattavien kehityksen, tuen tarpeita ja liikkumiseen liittyviä rajoitteita sekä huomioi niitä toiminnassaan
* varmistaa ohjattavien mahdollisuuden osallistua toimintaan tarjoamalla luovasti ja tilanteen edellyttämällä tavalla vaihtoehtoisia toimintamuotoja
* huomioi ohjattavien toiveet ja palautteet toiminnassaan sekä suunnittelee ja toteuttaa toimintaa yhteistyössä ohjattavien kanssa.
 |  |

#### **Opiskelija arvioi ja kehittää toimintaansa.**

##### Opiskelija Arviointiperustelut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tyydyttävä T1 | * arvioi omaa toimintaansa
* tunnistaa vahvuuksiaan ja kehittämishaasteitaan
* ohjaa liikuntaa hyödyntäen liikunnallisia vahvuuksiaan
 |  |
| Tyydyttävä T2 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi T1-tason, mutta ei yllä H3-tasolle |  |
| Hyvä H3 | * arvioi omaa toimintaansa ja muuttaa sitä tarvittaessa palautteen pohjalta
* tunnistaa monipuolisesti vahvuuksiaan ja kehittämishaasteitaan
* ohjaa liikuntaa hyödyntäen monipuolisesti liikunnallisia vahvuuksiaan
 |  |
| Hyvä H4 |  Opiskelijan osaamisen taso ylittää selkeästi H3-tason, mutta ei yllä K5-tasolle |  |
| Kiitettävä K5 | * arvioi omaa toimintaansa, hakee aktiivisesti palautetta sekä kehittää toimintaansa palautteen pohjalta
* tunnistaa monipuolisesti ja realistisesti vahvuuksiaan ja kehittämishaasteitaan sekä pyrkii itsensä kehittämiseen
* ohjaa liikuntaa hyödyntäen monipuolisesti liikunnallisia vahvuuksiaan sekä kehittää omaa liikunnallista osaamistaan.
 |  |