

OSAAMISKARTOITUS TEO-JAKSON AJALLE AMMATTITAITOVAATIMUSTEN POHJALTA

(taso T)

TUTKINNON OSA: SAIRAANHOITOTYÖSSÄ TOIMIMINEN (SAHTO) /sosiaali ja terveysalan perustutkinto

Opiskelija:	En vielä osaa	Olen nähnyt/kokeillut	Toteutuu, olen tehnyt itse
1. Opiskelija työskentelee sosiaali- ja terveysalan työn säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten periaatteiden mukaan.			
noudattaa sosiaali- ja terveysalan lainsäädäntöä, määräyksiä ja toimintaperiaatteita			
noudattaa alan arvopohjaa, tehtyjä sopimuksia ja ammattiinsa kuuluvaa etiikkaa			
noudattaa tietosuojaa ja salassapitoa sekä hallinto- ja julkisuuslain periaatteita			
perehtyy työpaikan omavalvontasuunnitelmaan lähihoitajan työn näkökulmasta ja työskentelee omavalvontamääräysten mukaisesti			
toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti			
lajittelee syntyvät jätteet, kierrättää materiaaleja ja käyttää kertakäyttötuotteita tarkoituksenmukaisesti			
kohtelee asiakkaita yhdenvertaisesti ja tasapuolisesti			
2. Opiskelija suunnittelee työtään sairaanhoitotyössä ja tekee yhteistyötä työryhmän ja verkoston kanssa.			
Suunnitelmallinen työskentely:			
suunnittelee ja asettaa tavoitteita työlleen työryhmän jäsenenä			
suunnittelee työtään asiakaslähtöisesti			
suunnittelee päivittäiset työtehtävänsä työryhmän jäsenenä			
tekee työhön liittyviä valintoja ja päätöksiä työryhmän jäsenenä			
Työryhmän jäsenenä työskentely:			
tuntee eri ammattiryhmien tehtävät ja toimii moniammatillisen työryhmän jäsenenä			
ratkaisee ongelmia työryhmän jäsenenä			
toimii yhteistyökykyisesti ja vastuullisesti työyhteisön jäsenenä			
noudattaa työyhteisön sääntöjä ja toimintaperiaatteita			
hakee tukea työhönsä ja hyödyntää konsultaatiota			
noudattaa työpaikan ohjeita työntekijän viestinnästä, sosiaalisen median käytöstä ja imagollisesta markkinoinnista sekä noudattaa verkon käytön etikettiä			

3. Opiskelija suunnittelee, toteuttaa ja arvioi asiakkaan sairaanhoitoa ja huolenpitoa.	En vielä osaa	Olen nähnyt/kokeillut	Toteutuu, olen tehnyt itse
havainnoi asiakkaan tilannetta huomioiden asiakkaan tarpeet			
osallistuu asiakkaalle tehtävän sairaanhoitoa ja huolenpitoa edistävän suunnitelman laatimiseen käyttäen suomalaista hoitotyön luokitusta			
toteuttaa ja arvioi suunnitelmaa työryhmän jäsenenä			
käyttää potilas- ja asiakastietojärjestelmiä työyksikön ohjeiden mukaan osana työryhmää huomioiden tietoturvan ja salassapidon säännökset			
kirjaa hoitoprosessin eri vaiheita työryhmän jäsenenä ja hakee tarvittaessa apua			
vastaa työryhmän jäsenenä asiakasdokumenteista niin, että asiakkaan ja työntekijän oikeusturva toteutuu			
4. Opiskelija toimii vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa.			
Ammatillinen vuorovaikutus:			
toimii ammatillisesti vuorovaikutustilanteissa			
huomioi oman käyttäytymisensä vaikutukset vuorovaikutustilanteissa			
on läsnä vuorovaikutustilanteissa asiakkaan ja tämän lähiverkoston kanssa			
käyttää vuorovaikutuksessa puhetta tukevia ja korvaavia kommunikointikeinoja asiakkaiden kanssa			
käyttää selkokieltä muokaten tarvittaessa ilmaisuaan			
kuulee asiakkaan mielipiteitä ja toiveita tukien työryhmän jäsenenä asiakkaan osallisuutta ja elämän merkityksellisyyttä			
käyttää työssään tieto- ja viestintätekniikkaa osana työryhmää			
Kielitaidon hyödyntäminen asiakaspalvelussa/Alakohtainen kielitaidon hallinta suomenkielisillä:			
palvelee asiakkaita suomen kielellä ja selviytyy auttavasti palvelutilanteesta ruotsin kielellä ja yhdellä vieraalla kielellä			
Kielitaidon hyödyntäminen asiakaspalvelussa/Alakohtainen kielitaidon hallinta ruotsinkielisillä:			
palvelee asiakkaita ruotsin ja suomen kielellä ja selviytyy auttavasti palvelutilanteesta yhdellä vieraalla kielellä			
Kielitaidon hyödyntäminen asiakaspalvelussa/Alakohtainen kielitaidon hallinta muunkielisillä:			
hoitaa palvelutilanteen suomen tai ruotsin kielellä sekä selviytyy auttavasti palvelutilanteesta yhdellä muulla kielellä			

5. Opiskelija käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja sairaanhoitotyössä.	En vielä osaa	Olen nähnyt/kokeillut	Toteutuu, olen tehnyt itse
Asiakkaan hoito- ja huolenpitotyössä toimiminen:			
toteuttaa sairaanhoitotyötä asiakas- ja tarvelähtöisesti osana työryhmää			
tukee, ohjaa ja motivoi asiakkaita selviytymään päivittäisissä toiminnoissa voimavaralähtöisesti toistuvissa työtilanteissa			
toteuttaa työryhmän ohjeiden mukaan tavallisimpia sisätauti-kirurgisia ja neurologisia sairauksia, infektiota, syöpää, silmätauteja ja ihotauteja sekä muistisairauksia sairastavien asiakkaiden hoitotyötä ja hyödyntää näyttöön perustuvaa tietoa sairauksista työssään			
toteuttaa työryhmän ohjeiden mukaan mielenterveys- ja päihdesairauksia sairastavien hoitoa ja edistää asiakkaan toimintakykyisyyttä			
tuntee sairauksien ja ikääntymisen aiheuttamat muutokset elimistön normaalissa rakenteessa ja toiminnassa			
huomioi asiakkaan seksuaali- ja lisääntymisterveyden ja seksuaalisen suuntautumisen moninaisuuden			
hoitaa gynekologisia ja urologisia sairauksia sairastavia asiakkaita osana työryhmää			
toimii osana työryhmää hoitoelvytyksessä			
Hoitotyön menetelmien käyttäminen:			
tarkkailee asiakkaan elintoimintoja ja toimintakykyä sekä tiedottaa niistä sovitulla tavalla			
toimii aseptisten periaatteiden mukaan ja hyödyntää tietoa aseptiikasta työssään			
tunnistaa mikrobien vaikutukset ihmisen terveyteen			
toteuttaa työryhmän jäsenenä tartuntatautien hoitotyötä ja toteuttaa eristyksen asiakkaan tilanteen mukaan sekä perustelee toimintaansa			
valmistelee, avustaa ja tekee hoitotoimenpiteitä (elintoimintojen mittaukset kuten verenpaineen mittaaminen, pulssin seuranta, hengityksen tiheys, verensokeri, happisaturaatio ja lämpö; katetrointi, liman imeminen, hapen anto, EKG:n otto ja monitorointi, steriilin toimenpiteen valmistelut, letkuruokinta, ompeleiden poisto ja haavanhoito) osana työryhmää			
ottaa vieritutkimusnäytteitä osana työryhmää hyödyntäen työssään tietoa peruslaboratoriotutkimuksista			
valmistelee asiakkaan tutkimukseen, toimenpiteeseen ja leikkaukseen osana työryhmää			
Asiakkaan hyvinvoinnista huolehtiminen sairaanhoitotyössä:			
tunnistaa ja huomioi sairauden vaikutukset asiakkaan ravitsemushoittoon sekä seuraa asiakkaan ravitsemustilaa			
tunnistaa ja huomioi sairauden vaikutuksen suun terveyteen			
tunnistaa ja huomioi sairauden vaikutuksen jalkojen terveyteen			

toteuttaa kivunhoitoa käyttäen joitakin kivunlievitysmenetelmiä			
tukee asiakkaan mielenterveyttä ja kannustaa päihteettömyyteen			
huomioi työryhmän kanssa sairauksien vaikutuksen asiakkaan unen ja levon tarpeeseen			
huomioi liikunnan merkityksen eri sairauksien hoidossa osana työryhmää			
toteuttaa saattohoitoa ja kuolevan asiakkaan hoitoa osana työryhmää			
6. Opiskelija toteuttaa lääkehoitoa.	En vielä osaa	Olen nähnyt/kokeillut	Toteutuu, olen tehnyt itse
toimii oman vastualueensa mukaisesti sekä turvallisesti yksikön ja asiakkaan lääkehoitosuunnitelmaa noudattaen			
tietää yleisimpien lääketietokantojen toimintaperiaatteet ja hyödyntää niitä työssään			
käsittelee, annostelee ja antaa lääkkeitä aseptisesti, virheettömästi ja turvallisesti asiakkaalle			
tekee virheettömästi annoslaskut ja yksikkömuunnokset			
ohjaa asiakasta työyksikön ohjeiden mukaisesti sähköisen lääkemääräyksen tulkinnaissa, voimassaoloajassa, lääkkeiden käytössä, säilyttämisessä ja hävittämisessä sekä tietää tavallisimpien sisätauti-kirurgisten ja neurologisten sairauksien, infektoiden, syöpien, silmä- ja ihotautien sekä muistisairauksien lääkehoidon			
tietää ja tarkkailee tavallisimpien sisätauti-kirurgisten ja neurologisten sairauksien, infektoiden, syöpien, silmä- ja ihotautien sekä muistisairauksissa käytettävien lääkkeiden vaikutuksia, sivuvaikutuksia ja monilääkityksiä ja tunnistaa yleisimpiä haitta- ja sivuvaikutuksia sekä huomioi mahdolliset lääkkeiden väärinkäytön ilmiöt ja tiedottaa niistä työryhmässä			
7. Opiskelija ohjaa palveluiden käytössä.			
tuntee asiakkaan hoito- ja palveluketjun			
antaa asiakkaalle ja hänen lähiverkostolleen tietoa sosiaali- ja terveyspalveluista sekä etuuksista			
ohjaa asiakasta sähköisten palvelujen käytössä			
osallistuu työryhmässä sosiaali- ja terveydenhuollon ohjaus-, yhteydenotto- ja ilmoitusvelvollisuuden toteuttamiseen			
tekee monialaista yhteistyötä asiakkaan hoidon jatkuvuuden varmistamiseksi			

8. Opiskelija ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan.	En vielä osaa	Olen nähnyt/kokeillut	Toteutuu, olen tehnyt itse
Työhyvinvoinnin ja turvallisuuden huomioiminen:			
tuntee työpaikan turvallisuussuunnitelman ja vaaratilanteiden ilmoittamisen käytännöt ja toimii tilanteen edellyttämällä tavalla			
noudattaa yksikön työhyvinvointi- ja turvallisuusmääräyksiä ja -ohjeita			
ottaa vastuun omasta työhyvinvoinnistaan, työturvallisuudestaan ja työkyvystään			
huolehtii omalta osaltaan työyhteisön hyvinvoinnista ja ymmärtää työyhteisön ilmapiirin vaikutuksen asiakastyytyväisyyteen			
noudattaa ergonomian ohjeistuksia siirto- ja hoitotilanteissa			
tunnistaa asiakkaan voimavaroja siirto- ja hoitotilanteissa			
käyttää apuvälineitä siirto- ja hoitotilanteissa			
tunnistaa asiakkaan voimavaroja siirto- ja hoitotilanteissa			
tunnistaa työssään fyysisiä ja psyykkisiä kuormitus- ja riskitekijöitä			
ylläpitää työkykyään ja työssä jaksamistaan			
Asiakasturvallisuuden huomioon ottaminen:			
huomioi asiakasturvallisuuden ja tapaturmien ennaltaehkäisyn sairaanhoitotyössä			
toimii aseptisen työskentelyn periaatteiden mukaan			
tunnistaa työssään haasteellisesti käyttäytyvän asiakkaan sekä perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhan, ohjaa avun saannissa ja tiedottaa työryhmälle			
ohjaa asiakasta ja hänen läheisiään edunvalvontaan liittyen osana työryhmää			
9. Opiskelija arvioi ja kehittää toimintaansa.			
arvioi omaa osaamistaan			
tunnistaa omia vahvuuksiaan ja kehittämiskohteitaan			
ottaa vastaan ja antaa palautetta sekä hyödyntää saamaansa palautetta toiminnassaan			
ylläpitää ammatin edellyttämiä tietoja ja taitoja			
käyttää työssään näyttöön perustuvaa tietoa ja hakee tietoa luotettavista lähteistä			

Osaamiskartoitusta seuraamalla tunnistetaan osaamista ja varmistetaan vähintään tyydyttävän tason osaamisen kartuttaminen. lomaketta täydennetään yhdessä ohjaajan kanssa. Näytön voi aloittaa, kun kaikki em. toteutuvat.

Pvm: _____ Opiskelija _____ Ohjaaja _____

2.8.2019