

OSAAMISKARTOITUS TEO-JAKSON AJALLE AMMATTITAITOVAATIMUSTEN POHJALTA

(taso T)

TUTKINNON OSA: HYVINVOINNIN JA TOIMINTAKYVYN EDISTÄMINEN (HYTO) / sosiaali- ja terveysalan perustutkinto

Opiskelija:	En vielä osaa	Olen nähnyt/ kokeillut	Toteutuu, olen tehnyt itse
1. Opiskelija työskentelee lähihoitajan työtä ohjaavien säädösten ja ohjeiden mukaan.			
noudattaa sosiaali- ja terveysalan säädöksiä, säännöksiä, määräyksiä ja eettisiä periaatteita toistuvissa tilanteissa			
toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaan			
2. Opiskelija suunnittelee työtään.			
Suunnitelmallinen työskentely: suunnittelee ja asettaa tarvelähtöisesti tavoitteita työlleen yhdessä joidenkin asiakkaiden kanssa			
tekee työtä asiakaslähtöisesti joidenkin asiakkaiden kanssa			
suunnittelee päivittäiset työtehtävänsä työryhmän jäsenenä			
Asiakaslähtöisen suunnitelman laatiminen: osallistuu asiakkaalle tehtävän terveyttä ja hyvinvointia edistävän suunnitelman laatimiseen yhdessä			

asiakkaan ja läheistensä kanssa			
toteuttaa suunnitelmaa yhdessä työryhmän kanssa			
Omaavalvonn toteuttaminen: perehtyy työpaikan omaavalvontasuunnitelmiin ja toteuttaa yksikön omaavalvontaa osana työryhmää			
työskentelee omaavalvontamääräysten mukaisesti			
3. Opiskelija toimii vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa.			
toimii ammatillisesti vuorovaikutustilanteissa osana työryhmää			
huomioi oman käyttäytymisensä vaikutukset vuorovaikutustilanteissa			
ohjaa asiakasta toistuvissa päivittäisissä tilanteissa hyödyntäen selkokieltä ja puhetta tukevia ja korvaavia kommunikointikeinoja			
kohtaa asiakkaan ja tämän lähiverkoston työryhmän jäsenenä			
huomioi asiakkaan eleet ja ilmeet			
käyttää kosketusta vuorovaikutuksen tukena			

4.Opiskelija käyttää asiakkaan toimintakykyä edistävää ja voimavaralähtöistä työtettä.			
arvioi asiakkaan voimavarat hyödyntäen havainnointia ja asiakkaan sekä omaisten haastattelua			
käyttää asiakkaan toimintakykyä tukevaa ja voimavaralähtöistä työtettä			
kuulee asiakkaan mielipiteitä ja toiveita tukien työryhmän jäsenenä asiakkaan osallisuutta ja elämän merkitystä			
5. Opiskelija motivoi asiakasta terveyttä ja hyvinvointia edistävään omahoitoon ja ehkäisemään riskejä.			
motivoi asiakasta terveyttä ja hyvinvointia edistävään omahoitoon			
tunnistaa perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhkan ja kaltoinkohtelun ja toimii tilanteissa työpaikalla sovitulla tavalla			
selvittää ja ehkäisee kansanterveydellisiä riskejä ja tapaturmia työryhmän jäsenenä			
edistää tuttujen asiakkaiden fyysistä ja psyykkistä terveyttä			

sekä turvallisuutta ja hyvinvointia			
6. Opiskelija ohjaa asiakasta toiminnallisuuteen.			
ohjaa ja kannustaa asiakasta toiminnallisuuteen päivittäisissä toiminnoissa			
mahdollistaa asiakkaalle soveltuvan liikunnan ja ulkoilun			
tarjoaa asiakkaalle toimintaa käyttäen eri toiminnallisia menetelmiä			
huomioi asiakkaan mielenkiinnon kohteet ohjatessaan asiakasta sosiaaliseen toimintaan sekä tarjoaa uusia osallistumisen mahdollisuuksia			
7. Opiskelija käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja asiakkaan perushoidossa ja huolenpidossa, saattohoidossa ja lääkehoidossa.			
Asiakkaan perushoito ja huolenpito: toteuttaa perushoitoa ja huolenpitoa asiakas- ja tarvelähtöisesti			
soveltaa työssään näyttöön perustuvia käytäntöjä			
noudattaa aseptisen työskentelyn periaatteita			
tuntee terveen ihmisen rakenteen ja			

toiminnan sekä perusliikkumisen avustamisen periaatteet			
tuntee sairauksien aiheuttamat muutokset elimistön normaalissa rakenteessa ja toiminnassa			
tarkkailee työryhmän jäsenenä asiakkaan elintoimintoja ja toimintakykyä, kirjaa havaintojaan sekä tiedottaa niistä sovitulla tavalla			
toteuttaa muisti-, pitkäaikais- ja kansansairauksia sairastavien perushoitoa ja edistää toimintakykyisyyttä työryhmän ohjeiden mukaan			
toteuttaa suun terveyden edistämistä ja suun perushoitoa			
toteuttaa jalkojen perushoitoa			
toteuttaa mielenterveys- ja päihdesairauksia sairastavien hoitoa ja edistää toimintakykyisyyttä työryhmän ohjeiden mukaan			
toteuttaa kivunhoitoa käyttäen erilaisia kivunlievitysmenetelm iä työryhmän jäsenenä			

Päivittäisissä toiminnoissa ohjaaminen: tukee, ohjaa ja motivoi asiakkaita selviytymään päivittäisissä toiminnoissa voimavaralähtöisesti toistuvissa työtilanteissa			
havaitsee joitakin asiakkaan sosiaalisen tuen tarpeita tai ongelmia ja tiedottaa havainnoistaan työryhmälle			
huomioi asiakkaan seksuaali- ja lisääntymisterveyden			
huomioi asiakkaan seksuaalisen suuntautumisen moninaisuuden osana työryhmää			
huomioi asiakkaan kulttuurin osana työryhmää			
huomioi asiakkaan unen ja levon tarpeen			
Saattohoidossa toimiminen: hyödyntää työssään tietoa saattohoidosta ja kuolevan potilaan hoidosta			
huomioi asiakkaan ja omaiset saattohoidossa			
osallistuu työryhmän jäsenenä saattohoitoon ja kuolevan potilaan hoitoon			

Lääkehoidon toteuttaminen: toimii oman vastuualueensa mukaisesti sekä turvallisesti yksikön ja asiakkaan lääkehoitosuunnitelma a toteuttaen			
tietää yleisimpien lääketietokantojen toimintaperiaatteet ja hyödyntää niitä työssään työryhmän kanssa			
tunnistaa asiakkaan lääkehoidon tarpeen ja tarkistaa asiakkaan lääkelistan ajantasaisuuden ja selvittää mahdolliset riskitiedot kuten lääkeaineallergiat osana työryhmää			
käsittelee ja annostelee lääkkeitä aseptisesti, virheettömästi ja turvallisesti			
tekee virheettömästi annoslaskut sekä yksikönmuunnokset			
antaa lääkkeitä luonnollista tietä injektiona ihon alle ja lihakseen sekä hengityksen kautta ohjeiden mukaan			
tarkkailee tavallisimpien muisti-, pitkäaikais- ja kansansairauksissa, mielenterveys- ja päihdesairauksissa käytettävien lääkkeiden vaikutuksia,			

yhteisvaikutuksia, monilääkityksiä ja tunnistaa yleisimpiä haitta- ja sivuvaikutuksia sekä huomioi mahdollisia lääkkeiden väärinkäytön ilmiöitä ja tiedottaa niistä työryhmässä			
ohjaa asiakasta työyksikön ohjeiden mukaisesti sähköisen lääkemääräyksen tulkinassa ja voimassaoloajassa, lääkkeiden käytössä, säilyttämisessä, hävittämisessä sekä tietää tavallisimpien muisti-, pitkäaikais- ja kansansairauksien sekä mielenterveys- ja päihdesairauksien lääkehoidon			
tietää työyksikön lääkityspoikkeamien raportointimenetelmän			
Asiakkaan ravitsemuksessa ja ruoan hankinnassa ohjaaminen: arvioi ja huomioi asiakkaan ravitsemustarpeen ja ruokatilanteen sekä suun terveyden			
huomioi ravitsemussuositukset ja erityisruokavaliot sekä uskonnolliset ja eettiset ruokavaliot sekä suun terveyden ohjatessaan asiakasta ravitsemuksessa			

toteuttaa asiakkaan ravitsemushoitoa			
8. Opiskelija antaa tietoa palveluista			
antaa asiakkaalle ja lähiverkostolle tietoa sosiaali- ja terveysalan palveluista ja etuuksista työryhmän kanssa			
9. Opiskelija ohjaa apuvälineiden ja hyvinvointia tukevan teknologian käytössä ja huollossa.			
hyödyntää hyvinvointia sekä toimintakykyä tukevaa teknologiaa ja apuvälineitä			
ohjaa apuvälineiden käytössä			
ohjaa ja käyttää asiakkaan liikkumiseen ja siirtymiseen apuvälineitä turvallisesti			
10. Opiskelija ylläpitää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan.			
Työhyvinvoinnin ja turvallisuuden huomioonottaminen: noudattaa työhyvinvointi- ja työturvallisuusohjeita sekä -määräyksiä			
tuntee työpaikan turvallisuussuunnitelman			
tuntee vaaratilanteiden ilmoittamisen käytännöt ja toimii			

osana työryhmää tilanteen edellyttämällä tavalla			
ylläpitää työkykyään ja työssä jaksamistaan			
hyödyntää terveysliikuntaa sekä ehkäisee työtapaturmia			
työskentelee turvallisesti soveltaen työryhmän jäsenenä ergonomian ja työturvallisuuden periaatteita ja ehkäisten työstä aiheutuvia tapaturmia ja haittoja			
arvioi ja huomioi työskentelyssään hoitotyön fyysiset ja psykkiset kuormitustekijät			
ymmärtää ergonomian ja asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämisen merkityksen tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä ja hoidon laadussa			
arvioi asiakkaan toimintakyvyn ja valitsee hänen toimintakykyään tukevan auttamistavan ja apuvälineen			
Asiakasturvallisuuden huomioon ottaminen: huomioi potilasasiakirjojen käsittelyyn liittyvän			

tietoturvan ja salassapidon			
toimii aseptisen työskentelyn periaatteiden mukaan			
huomioi tartuntatautien torjuntatyön säädökset ja estää toiminnallaan tartuntojen leviämisen			
käyttää turvallisesti apuvälineitä avustustilanteissa			
toimii työryhmän jäsenenä asiakkaan hoidossa huomioiden myös haasteellisesti käyttäytyvän asiakkaan			
10. Opiskelija kehittää toimintaansa ja perustelee ratkaisujaan ammatillisella tiedolla			
arvioi omaa toimintaansa ja ammatillista kehittymistään sekä muuttaa toimintaansa saamansa palautteen perusteella			
ylläpitää ja kehittää ammatin edellyttämiä tietoja ja taitoja			
hyödyntää työssään näyttöön perustuvaa tietoa ja hakee tietoa työryhmän jäsenenä luotettavista lähteistä			
tekee päätöksiä työryhmän kanssa lähihoitajan vastuualueella			

havaitsee asiakkaan terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen liittyviä kehittämiskohteita			
---	--	--	--

Osaamiskartoitusta seuraamalla tunnistetaan osaamista ja varmistetaan vähintään tyydyttävän tason osaamisen kartuttaminen. lomaketta täydennetään yhdessä ohjaajan kanssa. Näytön voi aloittaa, kun kaikki em. toteutuvat.

Pvm: _____

Opiskelija _____ Ohjaaja _____