OSAAMISKARTOITUS TEO-JAKSON AJALLE AMMATTITAITOVAATIMUSTEN POHJALTA

(taso T= tyydyttävä)

TUTKINNON OSA: Liikkumisen ohjaaminen/ Kasvatus- ja ohjausalan perustutkinto

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Opiskelija:       | En vielä osaa  | Olen nähnyt/ kokeillut  | Toteutuu, olen tehnyt itse  |
| 1. **Opiskelija toimii liikuntaa ohjaavien suositusten, asiakirjojen ja tavoitteiden mukaisesti.**
 |   |   |   |
| tuntee työympäristönsä keskeiset liikuntaa ohjaavat suositukset ja asiakirjat  |   |   |   |
| toteuttaa työssään liikuntaa ja liikkumista huomioiden suositusten ja asiakirjojen keskeisiä periaatteita sekä liikuntakasvatuksen tavoitteita  |   |   |   |
| noudattaa työympäristön turvallisuusohjetta ja huolehtii asiakkaiden turvallisuudesta  |   |   |   |
| 1. **Opiskelija edistää ohjattavien liikunnallista elämäntapaa, hyvinvointia ja liikunnallisia taitoja.**
 |   |   |   |
| tarjoaa myönteisiä kokemuksia liikkumisesta  |   |   |   |
| kannustaa liikunnalliseen elämäntapaan  |   |   |   |
| kannustaa omaehtoiseen liikkumiseen  |   |   |   |
| opastaa turvalliseen liikkumiseen  |   |   |   |
| osaa kertoa työyhteisössään liikunnan merkityksestä yksilön kokonaisvaltaiselle kehitykselle ja hyvinvoinnille  |   |   |   |
| kertoo kohderyhmälle ohjeiden mukaisesti liikunnan terveysvaikutuksista  |   |   |   |
| ohjaa liikuntaa hyödyntäen ohjeiden mukaisesti perustietoa liikuntataidoista ja liikunnallisista perustaidoista  |   |   |   |
| tuntee keskeisiä lähiympäristön liikuntapalveluita  |   |   |   |
| 1. **Opiskelija luo liikkumista edistävän ympäristön.**

tarjoaa tavallisimpia välineitä omaehtoisen liikkumisen tueksi  |   |   |   |
| järjestää yhteistyössä työyhteisön kanssa tiloja liikuntaan houkuttelevaksi  |   |   |   |
| toimii liikuntaan innostavana mallina  |  |  |  |
| kannustaa liikkumaan ja antaa myönteistä palautetta  |  |  |  |
| selvittää työyhteisön liikuntaa edistävät ja liikuntaa rajoittavat tekijät  |  |  |  |
| 1. **Opiskelija suunnittelee ja toteuttaa liikuntaa ja liikkumista.**

osallistuu liikunnan ja liikkumisen suunnitteluun ja valmisteluun työyhteisön periaatteiden mukaisesti  |   |   |   |
| toteuttaa liikuntaa ja liikkumista yhteistyössä työyhteisön kanssa  |   |   |   |
| käyttää keskeisiä liikunnan ja liikkumisen ohjaamiseen soveltuvia ohjausmenetelmiä  |   |   |   |
| käyttää keskeisiä liikuntavälineitä  |   |   |   |
| 1. **Opiskelija huomioi ohjattavien kehityksen, tuen tarpeen sekä osallisuuden.**
 |  |  |  |
| huomioi toiminnassaan ohjeiden mukaisesti ohjattavien kehityksen ja tuen tarpeita  |   |   |   |
| varmistaa ohjattavien mahdollisuuden osallistua toimintaan tarjoamalla joitakin vaihtoehtoisia toimintamuotoja  |   |   |   |
| kuulee ohjattavien toiveita ja huomioi niitä toiminnassaan  |   |   |   |
| 1. **Opiskelija arvioi ja kehittää toimintaansa.**
 |   |   |   |
| arvioi omaa toimintaansa  |   |   |   |
| tunnistaa vahvuuksiaan ja kehittämishaasteitaan  |   |   |   |
| ohjaa liikuntaa hyödyntäen liikunnallisia vahvuuksiaan  |   |   |   |

Osaamiskartoitusta seuraamalla tunnistetaan osaamista ja varmistetaan vähintään tyydyttävän tason osaamisen kartuttaminen. lomaketta täydennetään yhdessä ohjaajan kanssa. Näytön voi aloittaa, kun kaikki em. toteutuvat.

Pvm:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_              Opiskelija\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ohjaaja\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

22.5.2019