

OSAAMISKARTOITUS TEO-JAKSON AJALLE AMMATTITAITOVAATIMUSTEN POHJALTA
(taso T= tyydyttävä)

TUTKINNON OSA: Liikkumisen ohjaaminen/ Kasvatus- ja ohjausalan perustutkinto

Opiskelija:	En vielä osaa	Olen nähnyt/kokeillut	Toteutuu, olen tehnyt itse
1. Opiskelija toimii liikuntaa ohjaavien suositusten, asiakirjojen ja tavoitteiden mukaisesti.			
tuntee työympäristönsä keskeiset liikuntaa ohjaavat suositukset ja asiakirjat			
toteuttaa työssään liikuntaa ja liikkumista huomioiden suositusten ja asiakirjojen keskeisiä periaatteita sekä liikuntakasvatuksen tavoitteita			
noudattaa työympäristön turvallisuusohjetta ja huolehtii asiakkaiden turvallisuudesta			
2. Opiskelija edistää ohjattavien liikunnallista elämäntapaa, hyvinvointia ja liikunnallisia taitoja.			
tarjoaa myönteisiä kokemuksia liikkumisesta			
kannustaa liikunnalliseen elämäntapaan			
kannustaa omaehtoiseen liikkumiseen			
opastaa turvalliseen liikkumiseen			
osaa kertoa työyhteisössään liikunnan merkityksestä yksilön kokonaisvaltaiselle kehitykselle ja hyvinvoinnille			
kertoo kohderyhmälle ohjeiden mukaisesti liikunnan terveysvaikutuksista			
ohjaa liikuntaa hyödyntäen ohjeiden mukaisesti perustietoa liikuntataidoista ja liikunnallisista perustaidoista			
tuntee keskeisiä lähiympäristön liikuntapalveluita			
3. Opiskelija luo liikkumista edistävän ympäristön.			
tarjoaa tavallisimpia välineitä omaehtoisen liikkumisen tueksi			
järjestää yhteistyössä työyhteisön kanssa tiloja liikuntaan houkuttelevaksi			
toimii liikuntaan innostavana mallina			
kannustaa liikkumaan ja antaa myönteistä palautetta			
selvittää työyhteisön liikuntaa edistävät ja liikuntaa rajoittavat tekijät			
4. Opiskelija suunnittelee ja toteuttaa liikuntaa ja liikkumista.			
osallistuu liikunnan ja liikkumisen suunnitteluun ja valmisteluun työyhteisön periaatteiden mukaisesti			
toteuttaa liikuntaa ja liikkumista yhteistyössä työyhteisön kanssa			

käyttää keskeisiä liikunnan ja liikkumisen ohjaamiseen soveltuvia ohjausmenetelmiä			
käyttää keskeisiä liikuntavälineitä			
5. Opiskelija huomioi ohjattavien kehityksen, tuen tarpeen sekä osallisuuden.			
huomioi toiminnassaan ohjeiden mukaisesti ohjattavien kehityksen ja tuen tarpeita			
varmistaa ohjattavien mahdollisuuden osallistua toimintaan tarjoamalla joitakin vaihtoehtoisia toimintamuotoja			
kuulee ohjattavien toiveita ja huomioi niitä toiminnassaan			
6. Opiskelija arvioi ja kehittää toimintaansa.			
arvioi omaa toimintaansa			
tunnistaa vahvuuksiaan ja kehittämishaasteitaan			
ohjaa liikuntaa hyödyntäen liikunnallisia vahvuuksiaan			

Osaamiskartoitusta seuraamalla tunnistetaan osaamista ja varmistetaan vähintään tyydyttävän tason osaamisen kartuttaminen. lomaketta täydennetään yhdessä ohjaajan kanssa. Näytön voi aloittaa, kun kaikki em. toteutuvat.

Pvm: _____ Opiskelija _____ Ohjaaja _____

22.5.2019