Lyhyt kuvaus toimintatuokion asiakasryhmästä ja luontotoiminnasta sekä toimintaympäristöstä

Toimintatuokiot luontoympäristössä työikäisille

Järjestämme 3.6.2019 työhyvinvointia tukevan, luontoaiheiseen tapahtuman Valkealan Jokelan myllyn jokimaisemissa. Tapahtumaan on kutsuttu Kouvolan seudun ammattiopiston opettajia ja opiskelijoita. Toiminta tapahtuu non-stop periaatteella klo. 11-13 välillä. Ohjelmassa on mm. luontoaiheista tietovisaa, askartelua luontomateriaaleista, saappaan heittoa, hemmottelu käsihoitoa sekä -hartiahierontaa ja luontopolku. Tapahtuma on maksuton. Kaikki toiminta tapahtuu ulkona. Tapahtumaan on kysytty lupa maanomistajilta. Ohjelman sisällön tuottajina toimivat toiminnalliset menetelmät hyvinvoinnin edistämisessä kurssin opiskelijat. Työtehtävät on jaettu 5 eri ryhmään.