



Vuorovaikutus ja puheeksi ottaminen

Seksuaalisuuden kohtaaminen hoitajana



- oman seksuaalisuuden kohtaaminen
 - oman seksuaalihistorian läpikäyminen
 - hoitajan oma persoona/kokemukset vaikuttavat
- ympäristö/yksityisyys
- ohjaamista, kuuntelua, hyväksymistä

Puheeksi ottaminen

- aihe on henkilökohtainen ja intiimi
- hoitajan pitää suhtautua asiaan hienotunteisesti
- asiakas ei tavallisesti uskalla ottaa seksuaalisuuteen liittyviä asioita puheeksi, joten se on hoitajan tehtävä
- meillä on tapana keskustella kaikkien kanssa...
- kommunikointi ikä- ja kehitystasoisesti
- tueksi kirjalliset esitteet ja oppaat



PLISSIT-malli

P = Permission (luvan antaminen), annetaan lupa puhua seksuaalisuudesta ja normalisoidaan huolenaiheita

LI = Limited Information (rajattu tieto), joka tarkoittaa tiedon antamista johonkin asiakkaan tai potilaan rajattuun ongelmaan

SS = Specific Suggestions (erityisohjeet) tasolla annetaan erityisohjeita tai harjoituksia, joiden avulla pyritään muutokseen potilaan tai asiakkaan tilassa.

IT = Intensive Therapy (intensiivinen terapia) taso tarkoittaa pitkäkestoista seksuaaliongelman hoitamista erilaisilla terapiamenetelmillä, joiden teoreettiset lähtökohdat voivat olla erilaisia

BETTER-malli

Bring up the topic - seksuaalisuuden ottaminen puheeksi

Explain - kerro, että työhösi kuuluu myös keskustella seksuaalisuuteen liittyvistä asioista

Tell - kerro, että hankit tarvittavat tiedot asiakkaan ongelmien käsittelemiseksi

Timing - keskustelun oikea-aikaisuus

Educate - ohjaa asiakasta sairauden tai sen hoitojen vaikutuksista seksuaalisuuteen

Record - kirjaa arviointisi ja toimintasi potilasasiakirjoihin

Käsitteet

- asioista puhutaan niiden oikeilla nimillä
- ammatillisesti voidaan puhua esimerkiksi peniksestä ja emättimestä



Yksityisyys

- aina huomioitava ympäristö, jossa seksuaalisuudesta puhutaan
- kolmen hengen potilashuone ei ole oikea paikka
- turvattava yksityisyys
- luodaan luottamuksellinen ilmapiiri
- kerrotaan salassapitovelvollisuudesta

