



Olipa kerran
seksuaalisuus

Lasten ja nuorten seksuaalikasvatus

Seksuaalikasvatus

- jokaisen ihmisen seksuaalioikeus
- tietoa seksuaalisuudesta kertyy pikkuhiljaa
 - tutkimisen, kysymisen ja seksuaalikasvatuksen avulla
- voi olla virallisen opetuksen järjestäjän toimintaa tai epävirallista, kodin ja vanhempien tekemää kasvatustyötä
 - täydentävät toisiaan, eivätkä ole toistensa vastakohtia
 - seksuaalikasvattajien yhteistyö on tärkeää



Kehotunnekasvatus / seksuaalikasvatus

- sanana seksuaalikasvatus voi joskus hämmentää, kun puhutaan alle kouluikäisistä
 - lasten kohdalla käytetäänkin usein sanaa **kehotunnekasvatus**
- pienten lasten seksuaalikasvatus on jotain ihan muuta kuin esimerkiksi nuorten seksuaalikasvatus



Kehotunnekasvatus



- myönteinen asenne omaan kehoon ja toisten kehoihin, kehojen ihmettelyä
- kosketukseen ja mielihyvään tutustumista
- itsestä huolehtimisen tiedot ja taidot
- avoin ilmapiiri ja sanasto puhumiseen
- tunteiden ja niiden säätelyn harjoittelua
- taito kysyä ja hakea tukea ja apua

Seksuaalikasvatus

- osa kokonaisvaltaista kasvatusta
- oma esimerkki tärkeä
- itsetunnon vahvistamista
- tunteiden käsittelyä
- murrosikä, kehon muutokset
- avoin ilmapiiri
- ei puhuta vain seksistä, sisältö on laajempi
- medialukutaito



Sukupuolten
erot

Seksuaalioikeudet

Ikätasoinen
tieto

Oikea-
aikainen tieto

Itsetunto,
kehonkuva,
minäkuva

Seksuaalikasvatus

Kehotunnekasvatus

Tutustumista
tunteisiin

Tutustumista
kehoon

Hyvien tapojen
opettelemista

Turvataidot

Tutustumista
mielihyvään

Kuka
seksuaalikasvattaa?

Neuvola

Päiväkoti

Perhe

Ohjaajat

Vanhemmat

Koulu

Opettajat

Terveydenhoitaja

Sisarukset

Koulukaverit

Isovanhemmat

Media

Katu

Porno

Lähteet

- [https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tyon tueksi/seksuaalikasvatus](https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tyon_tueksi/seksuaalikasvatus)