

Ksao / osaamisalaopinnot /NM

RYHMÄTYÖ: MNA asiakascaset

Tavoite:

- oppia toteuttamaan ravitsemushoitoa MNA testin tuloksen perusteella huomioiden erityisruokavaliot ja sairaudet
- ravintoaineiden merkitys asiakkaan hyvinvoinnille

KÄSITTELE SEURAAVIA ASIOITA CASEN KAUTTA:

1. Energia, proteiinit, nesteet, suojaravintoaineet D-vit, B12, C-vit. ja foolihappo. MIKÄ ON NÄIDEN MERKITYS ASIAKKAAN HYVINVOINNILLE.
2. Mitkä ovat ikääntyneen suositukset proteiinin ja nesteen osalta ja mikä on asiakkaasi energian tarve. MIKÄ ON NÄIDEN MERKITYS ASIAKKAAN HYVINVOINNILLE.
3. Välttämättömät rasvahapot, lähteet->MERKITYS ELIMISTÖSSÄ
4. Kuidun riittävä saanti ja lähteet->MERKITYS ELIMISTÖSSÄ
5. Iho, onko kuivuutta ja rohtumia-> MITEN VOIDAAN RAVITSEMUKSELLA VAIKUTTAA
6. Suun ja hampaiden kunto -> MITEN VAIKUTTAA ravitsemukseen, ruokailuun
7. Lääkitys; vaikuttaako ruokailuun
8. Asiakkaalla virhe/aliravitseminen, POHDI mahdollisia syitä, jotka ovat tähän johtaneet
9. Mikä ravitsemuskuntoutuksen merkitystä hyvinvoinnille

CASET:

1. Annella on **marevan** lääkitys. Hänellä on todettu **osteoporoosi**. MNA-testin tuloksen mukaan Annella on **ali/virheravitsemus**. Hänellä on lisäksi **ihossa rohtumia ja pieniä haavoja**, jotka ei oikein parane. **Muistisairaudesta** johtuen ruokailun kanssa on ongelmia
2. Anne sairastaa **diabetesta** ja hänellä on **haiman vajaatoiminta**. MNA-testin tuloksen mukaan Annella on **ali/virheravitsemus**. Hänellä on lisäksi **ihossa rohtumia ja pieniä haavoja**, jotka ei oikein parane. Näläntunne on heikentynyt ja **syödyt ruoan määrä ovat hyvin pieniä**.
3. Kotihoidon asiakkaana on **kehitysvammainen** 65- vuotias nainen. Hänellä on **diabetes 2** ja tämän myötä myös **kohtalaista munuaisten vajaatoimintaa**. **Ylipainoa** on kertynyt aika paljon. MNA-testin tuloksen mukaan hänellä **ali/virheravitsemus**. Ruokavalio koostuu **valmisruoista**.
4. Annella on suunniteltu aloitettavaksi **lihaskuntoharjoittelu**. MNA-testin tuloksen mukaan Annella on **ali/virheravitsemus**. **Ruokahalu on hyvä**, mutta ruoka-aineiden ravintoarvo ei ole hyvä. Alkoholinkäyttö on hänellä ollut ennen runsasta ja tämä on edesauttanut **haiman vajaatoiminnan** syntymiseen.
5. Anne on kaatunut ja **murtanut lonkkansa**. Nyt hän on päässyt kotihoitoon. MNA-testin tuloksen mukaan Annella on **ali/virheravitsemus**. **Nielemisvaikeuksien** johdosta **pehmeä ruokavalio**. Hän sairastaa **reumaa** ja syöminen ja **ruoanvalmistus hankalaa**.
6. Suusyöpäleikkauksesta kotiutunut rouva. Hän **imee paksulla pillillä** ruoan. Hän sairastaa **keliakiaa** ja **Chronin tautia**.
7. 75-vuotias **Parkinsonin tautia** sairastava. MNA testin mukaan **aliravitsemus**. Hänellä on **levodopan** lääkitys.

