

## **SAIRAANHOIDON JA HUOLENPIDON OSAAMISALA/ ravitsemus**

### **SAHTO 2**

#### **TAVOITTEET:**

- Ravitsemushoidon toteuttaminen eri sairauksissa ja asiakkaan ohjaaminen
- Osata käyttää monipuolisesti eri kohderyhmälle tarkoitettuja ravitsemustilan arviointimenetelmiä
- Osata tulkita ravitsemustilan arviointimenetelmien tuloksia ja tehdä tarvittavat toimenpiteet/viedä tietoa eteenpäin ravitsemushoidon toteuttamiseksi yhtenä
- Osata toimia ravitsemushoidon moniammatillisen työryhmän jäsenenä ja toteuttaa laadukasta ravitsemushoitoa

#### **TEHTÄVÄT**

- Pedanetissa tehtävä: ravitsemushoito
- Ravitsemushoito tehtävä ryhmätyö

#### **OPPIMATERIAALI:**

- kirja: Ravitsemushoitosisuositukset 2010
- kirja: Sairaanhoito ja huolenpito uusien painos
- kurssin verkkosivut

<p><b>KE 25.8</b></p> <p><b>8.15 – 11.30</b></p>	<p>Kaltoinkohtelu/ Päivi Reininsalo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tavoitteet, sisältö, arviointi</li> <li>• virhe/aliravitsemuksen syntyminen</li> <li>• ravitsemuksen arviointimenetelmät</li> </ul> <p>MNA, NRS, MUST</p>
<p><b>KE 1.9</b></p> <p><b>8.15 – 11.30</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rakennemuunnettu ruokavalio</li> <li>• Ryhmätyö: MNA tehtävän ohjeistus</li> </ul>
<p><b>KE 8.9</b></p> <p><b>8.15 – 11.30</b></p>	<p>Ryhmätyö: MNA tehtävä</p>
<p><b>KE 15.9</b></p> <p><b>8.15 – 11.30</b></p>	<p>Ryhmätöiden esitys</p> <p>Tehtävä 6</p>