

TEHTÄVÄ: SAPERETOIMINTATUOKION TOTEUTUS

Työskentelet ohjaajana/hoitajana päiväkodilla. Tehtävänäsi on suunnitella ja toteuttaa lasten ravitsemukseen ja ruokailuun liittyvä toteuttamiskelpoinen toimintatuokio. Aseta myös toimintatuokion ravitsemuksellinen kasvatustavoite.

TEHTÄVÄN TAVOITE:

- oppia soveltamaan Sapere-ruokakasvatusmenetelmä käytännössä varhaiskasvatuksen ruokailusuositusten mukaisesti

OHJEISTUS:

Tehtävään lähdemateriaalia:

- [Varhaiskasvatuksen ruokailusuositus](#)
- [Sapere-menetelmä](#)

Suunnitelma sisältää ainakin seuraavat asiat:

- ruokakasvatuksellinen tavoite
- ikäryhmä -> kenelle suunnattu
- diplomi tms. todistus lapselle osallistumisesta (pohjamalleja löytyy esim. <https://templates.office.com/fi-fi/todistukset>)
- ohjeet, aikataulu (mikä aika käytettävissä toteutukseen)
- miten huomioitte mahdolliset erityisruokavaliot

