

KASVUN JA OSALLISUUDEN EDISTÄMINEN 1.3 / RAVITSEMUS

OPPIMATERIAALI:

- Kurssin verkkosivut oppimisympäristö [pedanetissa](#)
- Tunnilla jaettu materiaali

TEHTÄVÄT:

- Pedanetissa tehtävä oman aikataulun mukaisesti. Oltava tehtynä viimeistään **12.12**

PE 4.11 KLO 8.15-11.30	Ravitsemussuositukset ja niiden toteutus käytännössä - energia - rasva - hiilihydraatit Finelin tunnukset Pedanet- tehtävän ohjeistus Diabeetikon hiilihydraatit
PE 11.11 KLO 8.15-11.30	Sapere ruokakasvatusmenetelmä Sappi/kihti tehtävä
PE 18.11 KLO 8.15-11.30	OPETUSKEITTIÖ Keliakia, vilja-allergia Aivoterveyttä edistävä ruokavalio
PE 21.11 KLO 8.15-13.45	OPSOT KOULULLA (tehtävän ohjeistus) Ruokapäiväkirjatehtävä

PE 28.11 KLO 8.15-13.45	OPETUSKEITTIÖ: kasvisruokavalio IP: pedatehtävän tekoa
PE 12.12 KLO 8.15-13.45	AP: leivonta IP: pedatehtävän tekoa