

## HYVINVOINNIN JA TOIMINTAKYVYN EDISTÄMINEN 3

### KURSSIN HYVÄKSYTTY SUORITTAMINEN EDELLYTTÄÄ:

- Läsäoloa tunneilla
- Kaikkien tehtävien tekoa, jotka ovat:
  - Tehtävä 1: Kauppatehtävä (oppitunnilla)
  - Tehtävä 2: Ruokailutottumusten selvittäminen haastattelemalla (itsenäisesti)
  - Tehtävä 4: Ruokapäiväkirjatehtävä (oppitunnilla)

**Itsenäisen tehtävän palautus viimeistään 27.4 pedanetin palautuskansioon.**

<b>TI 5.4</b> <b>Klo 10–13.45</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tavoitteet, sisältö, arviointi</li><li>• Ravitsemussuositusten kertaus parityönä</li><li>• Kirjan tehtävät kpl 8</li><li>• Itsenäisen tehtävän ohjeistus</li></ul>
<b>TI 12.4</b> <b>Klo 10–13.45</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ruokapäiväkirjatehtävä Reijo</li></ul>
<b>TI 19.4</b> <b>Klo 10–13.45</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ryhmä 1: Opetuskeittiöllä kasvisruokavalio, gluteeniton, hiilihydraattien laskenta</li><li>• Ryhmä 2: Kauppatehtävä</li></ul>
<b>TI 26.4</b> <b>Klo 10–13.45</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ryhmä 2: Opetuskeittiöllä kasvisruokavalio, gluteeniton, hiilihydraattien laskenta</li><li>• Ryhmä 1: Kauppatehtävä</li></ul>