

RYHMÄTEHTÄVÄ

TAVOITE

- Opitaan uskonnon ja eettisen vakaumuksen merkitys ruokailussa.
- Orientoidutaan ravitsemussuosituksiin ja erityisruokavalioihin

OHJEISTUS

- Tehtäväesitys tehdään ryhmätyönä
- Tehtävään rakennetaan tarina: **lapsen ikä, sukupuoli, perhetausta**
- Suunnittele hänelle **yhden päivän ateriat**, esimerkkejä myös **terveellisistä välipaloista**
- Huomioi **taloudellisuus** ja **kestävä kehitys**
- Miten uskonto ja erityisruokavalio vaikuttavat; mitä **huomioidaan** esimerkiksi **päiväkodissa**

RYHMÄTYÖAIHEET

1. **Adventisti**, lakto-ovovegaani, keliakia
2. **Ortodoksi**, 1. tyypin diabetes
3. **Muslimi**, laktoosi-intoleranssi, siitepölyallergia
4. **Juutalainen**, vehnä- ja maitoallergia
5. **Jehovan todistaja**, vehnä- ja maitoallergia
6. **Islam**, ruokailussa tarvitaan apuvälineitä
7. **Jokeri**, ryhmä keksii aiheen itse

