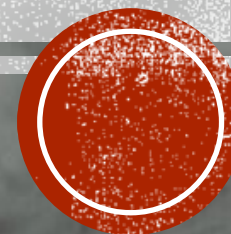


# VARHAISET KIINTYMYSSUHTEET

Terhi Koskell



# VARHAISET KIINTYMYSSUHTEET

- **Kiintymyssuhdeteoria**
- Erityinen tunneside lapsen ja huoltajan välillä
- Ihmiselle henkiinjäämisen kannalta välttämätöntä (eläimillä leimautuminen)
- Tavoitteena saavuttaa hoivaajan/hoivaajien läheisyys, suoja normaalitilanteissa, vaaratilanteissa sekä kuormittavissa tilanteissa
- Biologinen ja geneettinen perusta
- Toistuvat kokemukset huolenpitäjien kanssa liittyvät mielikuvaan itsestä ja vuorovaikutuksesta hoivaajiin



# VARHAISET KIINTYMYSSUHTEET

- Kiintymyssuhde
  - **Turvallinen**
  - **Turvaton**
    - Välttelevä
    - Takertuva/ristiriitainen
    - Jäsentymätön/huonosti suuntautunut



# VARHAISET KIINTYMYSSUHTEET

- **Välttelevä kiintymyssuhde**
  - Lapsi kokee toistuvasti, ettei huolenpitoa ole saatavilla/tulee torjutuksi
  - Lapsen tunteiden peilaus jää puutteelliseksi
  - Pyrkimys elää turvautumatta muiden tukeen, yksin selviytyminen
  - Sulkeutunut/vetäytynyt
  - Rationaalisuus, pärjäävyys, negatiivisten tunteiden ilmaiseminen vaikeutunut
  - Arvottomuuden tunne, kokee itsensä ei-rakastetuksi
  - Näkyy aikuisiällä, ennakoi ettei tarpeensa tule tyydytetyksi
  - Emotionaalinen yhteys vaikeaa, tunteiden kontrolloimista
  - Kokemukset vahvistavat välttelykäyttäytymistä



# VARHAISET KIINTYMYSSUHTEET

- **Takertuva/ristiriitainen kiintymyssuhde**
  - Epävarma, onko huolenpitäjät saatavilla/halukkaita auttamaan
  - Epäjohdonmukaisuus, huolenpidon vaihtelu
  - Hylkäämisuhka kontrollointikeinona
  - Tunteiden peilaus vanhemman tarpeista kumpuavaa
  - Voimakas tunneilmaisu, eroahdistus
  - Lapsen takertuvuus –hoivaajan torjuvuus lisääntyy
  - Tunnesäätelyn haasteet (hypersensitiivisyys, juuttuminen)
  - Aikuisuudessa ennakoitu hyljätöksitulemisen pelko



# VARHAISET KIINTYMYSSUHTEET

- **Jäsentymätön/huonosti suuntautunut kiintymyssuhde**
  - Kiintymyssuhteen muodostuminen puuttuu, kyvyttömyys
  - Suuren riskin perheet
  - Lasten pahoinpitely, muu kaltoinkohtelu, olosuhteiden kaoottisuus, huolenpitäjien päihdeongelma tai masennus, keskeneräinen surutyö, käsittelemätön trauma
  - Pelko ohjaa kiintymyssuhdetta, kiintymys + puolustussysteemi
  - Kokee olevansa vastuussa huolenpitäjän pelosta
  - Aikuisuudessa vaikeus luoda ja ylläpitää läheisiä ihmissuhteita

