

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the slide.

LASTEN YLEISIMMÄT SAIRAUDET JA NIIDEN HOITO

HENGITYSTIETULEHDUKSET

- TAVALLISIMPIA INFEKTIOTAUTEJA
- NUHA, YSKÄ, KURKKUKIPU, KUUME
- YLEENSÄ VIRUKSEN AIHEUTTAMIA
 - PARANEE ITSEKSEEN



Oireet kestävät
1-2 viikkoa

OIREENMUKAINEN HOITO:

- LEPO
- KUUME- JA KIPULÄÄKE
- RIITTÄVÄSTI NESTEITÄ
- NUHATIPAT/ -SUIHKEET (MAX VIIKKO)
- KOHOASENTO
- HENGITYSILMAN KOSTUTUS
- KEVYT KOTIRUOKA
- HELLÄ HUOLENPITO



NIELUTULEHDUS

- LAPSEN KURKKUKIVUN JA NIELUTULEHDUKSEN AIHEUTTAVAT USEIMMITEN SAMAT VIRUKSET KUIN FLUNSSAN
- =KURKKUKIPU JA KUUME ILMENEVÄT ILMAN MUITA MERKITTÄVIÄ HENGITYSTIEOIREITA
- **STREPTOKOKKIBAKTEERI** YLEINEN 5-15V -> NIELURISOJEN TULEHTUMINEN
- NUOREMMILLA LAPSILLA **ADENOVIRUS** TÄRKEÄ AIHEUTTAJA.
- **ENTEROVIRUS** PUOLESTAAN VOI AIHEUTTAA RAKKULAISEN NIELUTULEHDUKSEN ERITYISESTI SYKSYISIN
- NUORILLA SYYNÄ ON USEIN **EPSTEIN-BARR-VIRUS (EBV)** -> PUSUTAUTI

NIELUTULEHDUKSEN OIREET JA HOITO

- PIENILLÄ LAPSILLA HUONO SYÖMINEN, KUOLAAMINEN JA KIVULIAISUUS USEIN VIITTAAVAT NIELUTULEHDUKSEEN
- ISOMMAT OSAAVAT KERTOAA KURKKUKIVUSTA
- LEUKAPIELIEN IMUSOLMUKKEET VOIVAT SUURETA
- NIELU PUNAINEN
- STREPTOKOKKIBAKTEERIN AIHEUTTAMAN NIELUTULEHDUKSEN TYYPILLISET LÖYDÖKSET OVAT KORKEA KUUME, KURKKUKIPU, LEUKAKULMAN SUURENTUNEET JA ARISTAVAT IMUSOLMUKKEET, NIELUN VOIMAKAS PUNOITUS JA NIELURISOISSA NÄKYVÄT VALKEAT PEITTEET
- VIRUKSEN AIHEUTTAMAA TAUTIA HOIDETAAN OIREENMUKAISELLA HOIDOLLA, BAKTEERIN AIHEUTTAMAA ANTIBIOOTILLA

VÄLIKORVATULEHDUS

- ERITYISESTI ALLE 2-VUOTIAIDEN YLEISIN BAKTEERI-INFEKTIO
- YLEENSÄ HENGITYSTIEINFEKTION JÄLKITAUTINA
- OIREET:
 - LAPSI VALITTAI TAI HAROO KORVAANSA
 - HERÄILEE NUKKUMISEN AIKANA JATKUVASTI
 - KUULEE NORMAALIA HUONOMMIN
- KIPULÄÄKE, PUUDUTTAVAT KORVATIPAT
- TARVITTAESSA ANTIBIOOTTI



KURKUNPÄÄNTULEHDUS

- HAUKKUVA YSKÄ, HENGITYSVAIKEUDET, SISÄÄNHENGITYS VAIKEUTUNUT
- PYSTYASENTO JA VIILEÄ ULKOILMA VOI HELPOTTA A OIREITA
- VIRUSPERÄINEN
- TARVITTAESSA LÄÄKEHOITO



HINKUYSKÄ

- USEITA VIIKKOJA JATKUVA PUUSKITTAINEN, TIKAHDUTTAVA YSKÄ
- VARSINKIN ÖISIN MAKUULLA
- SISÄÄNHENGITYS VAIKEUTUNUTTA



KUUME

- MERKKI ELIMISTÖN TULEHDUKSESTA (VIRUS TAI BAKTEERI)
- OSA ELIMISTÖN PUOLUSTUSREAKTIOTA TAUDINAIHEUTTAJAA VASTAAN.
- LEVOSSA OLEVALLA LAPSELLA 38 ASTEEN LÄMPÖ ON KUUMETTA



HOITO

- RIITTÄVÄ NESTEYTYYS
- KEVYT VAATETUS, YMPÄRISTÖN VIILENTÄMINEN, IHON PYYHKIMINEN KOSTEALLA PYYHKEELLÄ
- PARASETAMOLI 15MG/KG 1–4 KERTAA VRK:SSA
TAI IBUPROFEENI 10MG/KG 1–3 KERTAA VRK:SSA
TAI NAPROKSEENI 5 MG/KG 1–2 KERTAA VRK:SSA



| Paino | Vähimmäismäärä/vrk |
|----------|--------------------|
| 0–10 kg | 100 ml/kg/vrk |
| 10–20 kg | 1000–1500 ml/vrk |
| 20–40 kg | 1500–2000 ml/vrk |
| > 40 kg | 2000–2500 ml/vrk |

KUUMEKOURISTUS

- KORKEA KUUME TAI SEN NOPEA NOUSU VOIVAT AIHEUTTAA KUUMEKOURISTUKSEN
- KÄDET JA JALAT NYKIVÄT JA JÄYKISTELEVÄT SYMMETRISESTI, EIKÄ LAPSEEN SAA KONTAKTIA
- KOURISTUKSEN AIKANA TÄRKEÄÄ ESTÄÄ LASTA VAHINGOITTAMASTA ITSEÄN JA VARMISTAA, ETTÄ LAPSI HENGITTÄÄ ESTEETTÖMÄSTI KS.S.171

SILMÄTULEHDUS

- PINTAKALVO TULEHTUU
- SILMÄ PUNOITTA JA VUOTAA KYYNELNESTETTÄ
- JOS ALKAA RÄHMIMÄÄN -> YLEENSÄ BAKTEERITULEHDUS -
> SILMÄTIPAT



VIRTSATIEINFEKTIO

- OIREET EPÄMÄÄRÄISIÄ
- KUUME, VATSAKIPU, OKSENTELU,
VIRTSAN HAJU, KIRVELY,
TIHENTYNYT VIRTSAAMISEN TARVE
- VIRTSANÄYTE
- ANTIBIOOTTI



VATSATAUTI

- LÄHES AINA VIRUKSEN AIHEUTTAMA
- OKSENTELU, MAHAKIPU, LÄMPÖ NOUSEE, RIPULI
- VAARANA NESTEHIUKKA, HUOLEHDITTAVA NESTEYTYKSESTÄ

