

LAPSEN FYYSISEEN KASVUUN JA KEHITYKSEEN VAIKUTTAVAT TEKIJÄT

PERINTÖTEKIJÄT ELI GEENIT

- Määräävät kasvua ja kehitystä 50-80%
- Asettavat rajat (millainen lapsesta keskimäärin tulee)

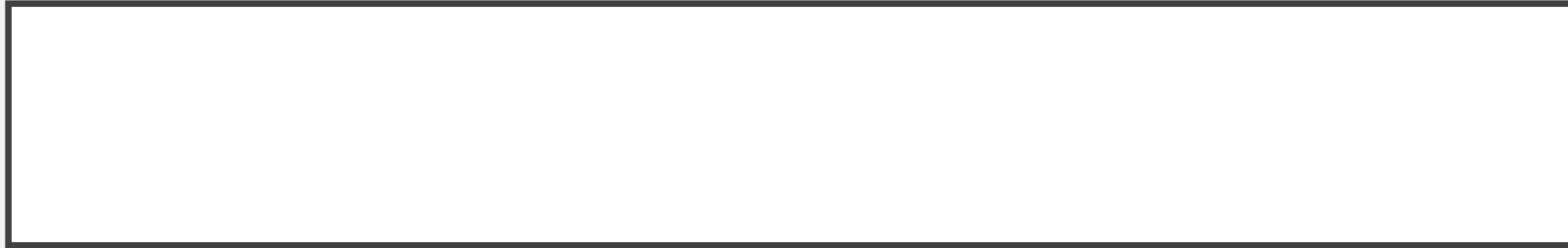
YMPÄRISTÖTEKIJÄT

I. Ravitsemus

- Olosuhteet kohdussa
- Lapsuusajan ruuan määrä ja laatu

2. Sairaudet

- Vakava sairaus näkyy kasvun hidastumisena
- Parantuessa saavutuskasvua
- Kasvun hidastuminen voi jäädä pysyväksi
- Lasten kasvun seuranta = terveydentilan seurantaa



3. Huono kasvuympäristö, hoivan puute = DEPRIVAATIO, masennus → lapsi kasvaa huonosti

4. Vuodenajan vaikutus

- Pituuskasvu on nopeinta keväällä ja alkukesästä
- Painonkehitys myöhään kesällä ja alkusyksystä

5. Perheen sosiaaliryhmän, lapsiluvun vaikutus

- Ylempien sosiaaliryhmien ja vähälapsisten perheiden lapset kasvavat suuremmiksi

SEKULAARINEN KASVU

- Pitkällä aikavälillä tapahtuvan kasvun muutos
- Myöhemmät sukupolvet ovat vanhempiaan pidempiä ja kehityksessään nopeampia
- Leikki- ja kouluikäisten pituus on lisääntynyt n. 2cm / 100 vuotta
- Syyt geneettiset ja ympäristötekijät