

Vauvan motorinen kehitys

Katja Kangas





➔ <https://www.youtube.com/watch?v=oDA5Lti-cDE>

0- 3 kk

- Vastasyntynyt vapauttaa vatsamakuulla hengitystiet alustalta, pikkuhiljaa pään hallinta paranee
- Selinmakuulla keskilinja löytyy, seuraa katseella hallitusti puolelta toiselle
- Ihmiskasvot kiinnostavat eniten, aukoo jo nyrkkejään
- Vatsamakuulla tukeutuu kyynärnojaan
- Vie käsiä suuhun



4-6 kk

- Osaa kääntyä selinmakuulta vatsalle
- Vatsamakuulla kurottelee leluja, harjoittelee painonsiirtoja
- Seisotettaessa laittaa painon koko jaloille
- Tavoittelee leluja eri asennoissa, tarttuu leluun ja vaihtaa sitä kädestä toiseen
- Koskettaa selinmakuulla polviaan ja lopulta saa jaloistaan kiinni
- 6 kk suojeluheijaste eteen



7-9 kk



- Osaa kääntyä vatsallaan ollessaan navan ympäri
- Lähtee ryömimään
- Nousee istumaan, istuu hetken tuetta
- Otteet kohti sormia
- Nousee konttausasentoon
- Alkaa matkimaan
- 9 kk suojeluheijaste sivuille

10-12 kk


- Konttaa vastavuoroisesti, nousee tukea vasten polvilleen ja siitä ylös seisomaan
- Käyttää avainotteita, pinsettiote täydellinen n. 12 kk iässä
- Istuma-asento valmis, suojaa kaikkiin suuntiin
- Siirtyy näppärästi asennosta toiseen
- Seisoo tukea vasten, harjoittelee painonsiirtoja ja askeltaa sivusuunnassa
- Taputtaa, heittää esineitä istuma-asennossa





Motorista kehitystä tukeva käsittely

- ▶ Turvallinen ja monipuolinen käsittely mahdollistaa ja edistää vauvan motorista ja kokonaiskehitystä
- ▶ Seurusteluasennot:
 - ▶ Mahdollista katsekontakti, vuorovaikutus ja yhteinen leikki
 - ▶ Ohjaa pää keskiasentoon, selkä pyöreäksi ja käsiä eteen, jalat koukkuun

- 
- Nostaminen ja laskeminen kyljen kautta
 - Tue hartioista ja ohjaa vauvan kädet eteen
 - Jo vastasyntynyt vauva hallitsee päänsä kyljen kautta nostaessa
 - Käytä molempia kylkiä



➤ Kantaminen

- Nosta vauva syliin kyljen kautta
- Pidä vauvan selkä pyöreänä, tuo lonkat koukkuun ja kädet eteen
- Ohjaa kädet kohti keskilinjaa, jotta vauva voi liikutella käsiään vapaasti
- Kanna vauvaa monipuolisesti eri asennoissa selin- ja päinmakuulla sekä kylkiasennoissa molemmin puolin



➤ Lattialla oleminen ja nukkuminen

- On tärkeää, että vauvaa pidetään lattialla selinmakuulla, kyljillään ja vatsallaan
- Nukuta vauvaa selinmakuulla mutta myös kylkimakuulla
- Tuki selän takana kylkimakuuasennossa ei ole välttämätön, mutta jos tuet asentoa esim. tyynyllä, sen tulee ylettyä selästä pään loppupuolelle saakka. Älä jätä tukea loppumaan niskan alueelle, sillä se ärsyttää ojentamaan päätä taakse