

Päivittäisissä toiminnoissa avustaminen, omatoimisuuden tukeminen

Katja Kangas

Mitkä ovat päivittäisiä toimintoja?



Mitkä ovat päivittäisiä toimintoja?

- Peseytyminen ja hygienia
- Pukeutuminen
- Ruokailu
- Liikkuminen
- Wc-toiminnot
- Asiointi



Miten tunnistat avustamisen tarpeen?



Miten tunnistat avustamisen tarpeen?

- Havainnoimalla
- Haastattelemalla (avustettavaa, avustajaa)
- Testaamalla
- Perehtymällä asiakirjoihin

ÄLÄ TEE PUOLESTA!!!



Esimerkkejä avun tarpeesta

- **Ruokailuun liittyvä avuntarve:** Käsien vapina vaikeuttaa syömistä
- **Asiointiin liittyvä avuntarve:** Kaupassakäynti ei onnistu lonkkaleikkauksen tai näkövamman vuoksi
- **Apuvälineiden tarve:** Käsivoimat ovat heikot, purkin kansien avaamiseen apuväline



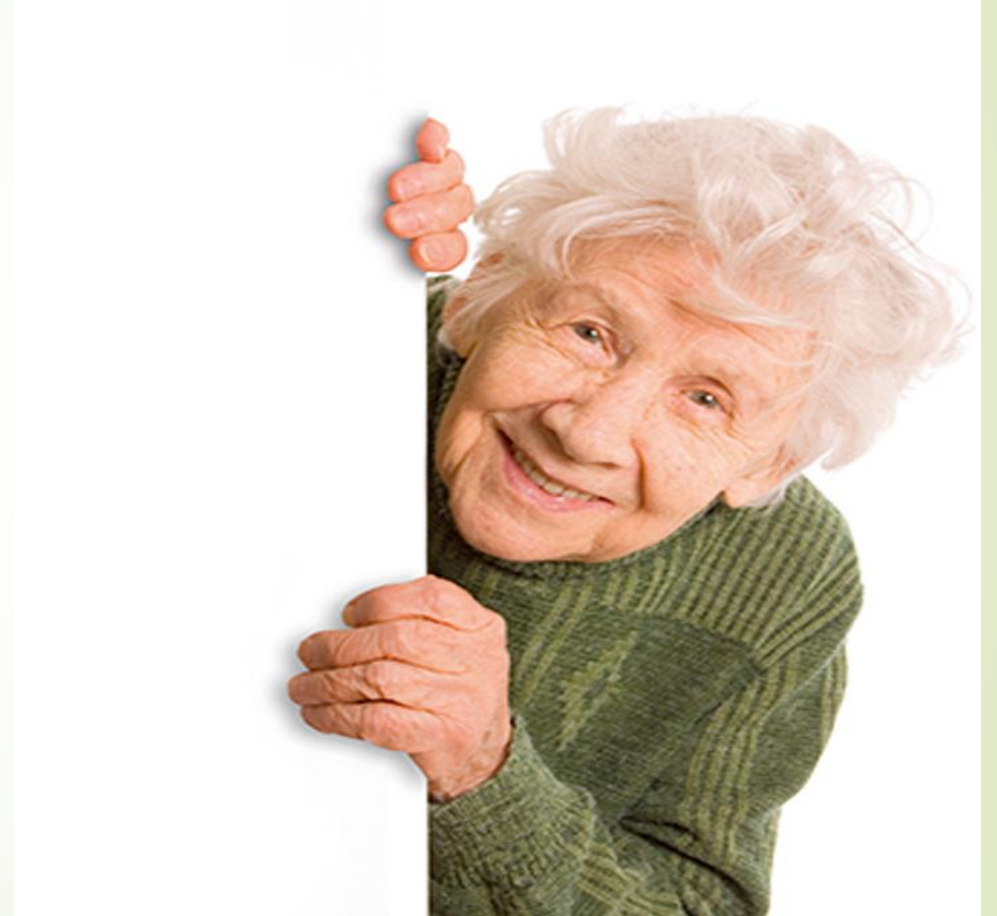
Toimintakyvyn tukeminen, mitä on muistettava?

- Kaikilla on oikeus mielekkääseen toimintaan omassa elinympäristössään
- Kohtaa ihminen elämäänsä suunnittelevana ja aktiivisena toimijana
- Muista, että ihminen määrää itse elämänsä ja toimintojensa suunnan, tavoitteet ja vauhdin
- Myötäelä, asetu toisen asemaan
- Kiinnostu, luo uskoa ja näe vahvuuksia
- Näe mahdollisuuksia!
- Tarkastele ympäristöä: mitä esteitä ja mahdollisuuksia näet? Muuta ja hyödynnä ympäristöä

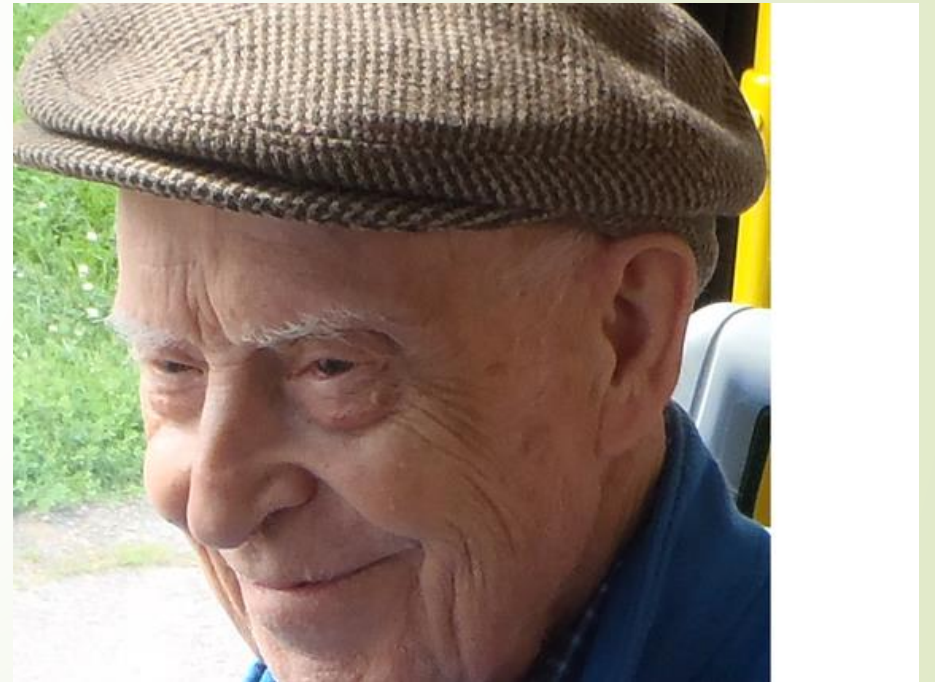


Esimerkkejä

- Siiri on 75-vuotias rouva, jonka oikean puolen voima on heikko. Hän tarvitsee apua syödäkseen aamupalan.
 - Mitä huomioit hänen tilastaan?
 - Miten avustat häntä ruokailussa?
 - Miten tuet hänen omatoimisuutta?



- Matti on 85- vuotias mies, jolla on Parkinsonin tauti ja hänellä on suuria tasapainovaikeuksia ja yläraajojen liikeradat ovat pienet. Matti tarvitsee apua käydäkseen suihkussa
 - Mitä huomioit hänen tilastaan?
 - Miten avustat häntä peseytymisessä?
 - Miten tuet hänen omatoimisuutta?



- Kehitysvammainen Marjo kommunikoi eleillä, ilmeillä ja kuvakansion avulla. Hän on lähdössä kauppaan ja tarvitsee apua
 - Mitä huomioit hänen tilastaan?
 - Miten avustat häntä asiainnissa?
 - Miten tuet hänen omatoimisuutta?



- ▶ Leevi on 5- vuotias poika, jolla on suuria keskittymisvaikeuksia ja puheen ymmärtämisessä on haastetta. Leevi tarvitsee apua pukeutumisessa.
 - ▶ Mitä huomioit hänen tilastaan?
 - ▶ Miten avustat häntä pukeutumisessa?
 - ▶ Miten tuet hänen omatoimisuutta?

