

TOTEUTUSSUUNNITELMA

Tutkinto: Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 180 osp

Tutkinnon osa: Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen 30 osp

Ammatillinen pakollinen tutkinnon osa

| | |
|--|--|
| Ammattitaitovaatimukset | Opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none">• työskennellä lähihoitajan työtä ohjaavien säädösten ja ohjeiden mukaan• suunnitella työtään• toimia vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa• käyttää asiakkaan toimintakykyä edistävää ja voimavaralähtöistä työtettä• motivoida asiakasta terveyttä ja hyvinvointia edistävään omahoitoon ja ehkäisemään riskejä• ohjata asiakasta toiminnallisuuteen• käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja perushoidossa ja huolenpidossa, saattohoidossa ja lääkehoidossa• antaa tietoa palveluista• ohjata apuvälineiden ja hyvinvointia tukevan teknologian käytössä ja huollossa• ylläpitää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointia• kehittää toimintaansa ja perustella ratkaisujaan ammatillisella tiedolla |
| Koulutuksen sisältö Toteutus <ul style="list-style-type: none">• lähiopetus• Hyvin tässä pärjätään -arvioitava tehtävä• Pedanet-tehtävät ja niihin linkitetty materiaali• Teemapäivä eri oppimisympäristöissä• Toimintatuokiot asiakkaiden parissa• itsenäinen <i>opiskelu</i> | 1. Työtä ohjaavat säädökset ja ohjeet <ul style="list-style-type: none">• Säädökset, säännökset, määräykset• Eettiset periaatteet• Kestävä kehitys 2. Suunnitelmallinen työskentely <ul style="list-style-type: none">• Hoitosuunnitelman tekeminen sekä kirjaaminen ja raportointi 3. Amatillinen vuorovaikutus <ul style="list-style-type: none">• Selkokieli• Asiakkaan ja lähiverkoston kohtaaminen• Asiakkaan ohjaus• Amatilliset vuorovaikutustilanteet (sanaton vuorovaikutus) 4. Kuntouttava työote 4.1 Kuntouttava työote <ul style="list-style-type: none">• Voimavarojen arviointi• Kuntouttava työote |

- **käytännön harjoitukset**

- Osallisuuden tukeminen
- Terveysttä ja hyvinvointia edistävä omahoito ja elämäntapamuutokset

4.2 Sosiaaliset verkostot

- Sosiaalisen hyvinvoinnin verkostot
- Tunnistaa perhe- ja lähisuhdeväkivallan, kaltoinkohtelun, ottaa puheeksi työryhmässä
- Sosiaalinen hyvinvointi ja tuen tarve
- Sosiaalisten ongelmien tunnistaminen, asiakkaan kulttuurin huomioiminen
- Päivittäisissä toiminnoissa omien verkostojen ja ympäristön hyödyntäminen

5. Toiminnallisuuteen ohjaaminen

- Toiminnalliset menetelmät (liikunta, ulkoilu, luova toiminta)
- Terveysliikunta
- Asiakkaan ohjaaminen sosiaaliseen toimintaan

6. Työmenetelmät, -välineet ja materiaalit perushoidossa ja huolenpidossa, saattohoidossa ja lääkehoidossa

6.1 Perushoito

- Perushoito, näyttöön perustuva hoitotyö, aseptiikka
- Elintoimintojen ja toimintakyvyn tarkkailu, tiedottaminen
- Suunterveys sekä jalkojen hoito
- Fyysinen ja psyykinen terveys, turvallisuus sekä hyvinvointi
- Kansanterveydelliset riskit ja tapaturmat
- Unen ja levon tarpeen huomioiminen
- Seksuaali- ja lisääntymisterveys

6.2 Anatomia ja fysiologia

- Terveen ihmisen rakenne ja toiminta

6.3 Kansan sairaudet

- Sairauksien aiheuttamat muutokset elimistön normaalissa rakenteessa, kivun hoito ja sairauksien lääkehoito

6.4 Mielenterveys- ja päihdesairaudet

- Mielenterveys ja päihdesairaudet

6.5 Saattohoidossa toimiminen

- Kuolevan potilaan hoito
- Kulttuurin huomioon saattohoidossa
- Omaisten huomioiminen saattohoidossa

6.6 Ensiapu

6.7 Lääkehoito

- Lääkelaskut
- Lääketietokannat
- Lääkehoitosuunnitelman toteuttaminen
- Lääkkeiden säilytys ja hävittäminen
- Lääkkeiden annostelu ja antaminen
- Lääkkeiden vaikutusten seuranta ja kirjaaminen
- Vaikutusten ja haittavaikutusten seuranta, lääkeaineallergiat, väärinkäyttö, lääkityspoikkeamat, riskit lääkeshoidossa, e-resepti

6.8 Ravitsemuksessa ohjaaminen

- Ravitsemuksen tarve, suun terveys, ravitsemussuositukset, erityisruokavaliot, uskonnolliset ja eettiset ruokavaliot

7. Sosiaali- ja terveysalan palvelut

- Palvelutarjonta
- Palveluohjaus

8. Apuvälineiden ja teknologian käyttö

| | |
|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Apuvälineiden tarpeen kartoitus ja käytössä ohjaaminen • Apuvälineiden huolto • Hyvinvointiteknologia • Perusliikkumisen avustaminen sekä Liikkumisen ja nostamisen apuvälineet <p>9. Työhyvinvointi ja työturvallisuus</p> <p>9.1 Työhyvinvointi ja turvallisuus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Työn riskitekijät • Työhyvinvointi ja työturvallisuus ohjeet ja määräykset • Turvallisuussuunnitelma • Vaaratilanteiden ilmoittamisen käytännöt • Työkyvyn ylläpito • Ergonomia • Hoitotyön fyysiset kuormitustekijät <p>9.2 Asiakasturvallisuus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haasteellisesti käyttäytyvä asiakas • Tietoturva ja salassapito • Aseptiikka <p>10. Oman toiminnan kehittäminen ja suunnitelmallinen työskentely TEO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiedonhaku luotettavista lähteistä • Lähihoitajalle kuuluvat vastuut, päätöksenteko • Omat vahvuus- ja kehittämisalueet • Ammattitaidon ylläpitäminen ja kehittäminen |
| <p>Ammattitaidon osoittamistavat</p> | <p>Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa aidoissa lähihoitajan työympäristöissä, joita ovat esimerkiksi hoivakodit, palvelutalot ja kotihoito. Työtehtäviä tehdään siinä laajuudessa, että tutkinnon osan ammattitaitovaatimuksia vastaava osaaminen voidaan kattavasti osoittaa. Ammattitaito osoitetaan näytössä tekemällä lähihoitajan työtehtäviä kuten omahoitoon ohjaamista, perushoitoa ja lääkehoitoa käyttäen aseptisia ja ergonomisia työtapoja. Siltä osin, kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.</p> <p>Arviointi tehdään osaamisen arvioinnin toteutus suunnitelman mukaisesti.</p> <p>Arviointi T1-K5</p> |

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|