

Näyttöön perustuva toiminta ja perushoidon alustus



Päivän aihe liittyy totesun seuraaviin kohtiin:

Opiskelija osaa

- (työskennellä lähihoitajan työtä ohjaavien säädösten ja ohjeiden mukaan)
- suunnitella työtään
- käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja perushoidossa ja huolenpidossa, saattohoidossa ja lääkehoidossa
- kehittää toimintaansa ja perustella ratkaisujaan ammatillisella tiedolla.

Tiedon lähteet ja tiedonhaku

Mistä haet luotettavaa tietoa
hoitamisesta?

- Terveysportti
- Farmaca Fennica
- Hotus
- Käypä hoito



Näyttöön perustuva toiminta

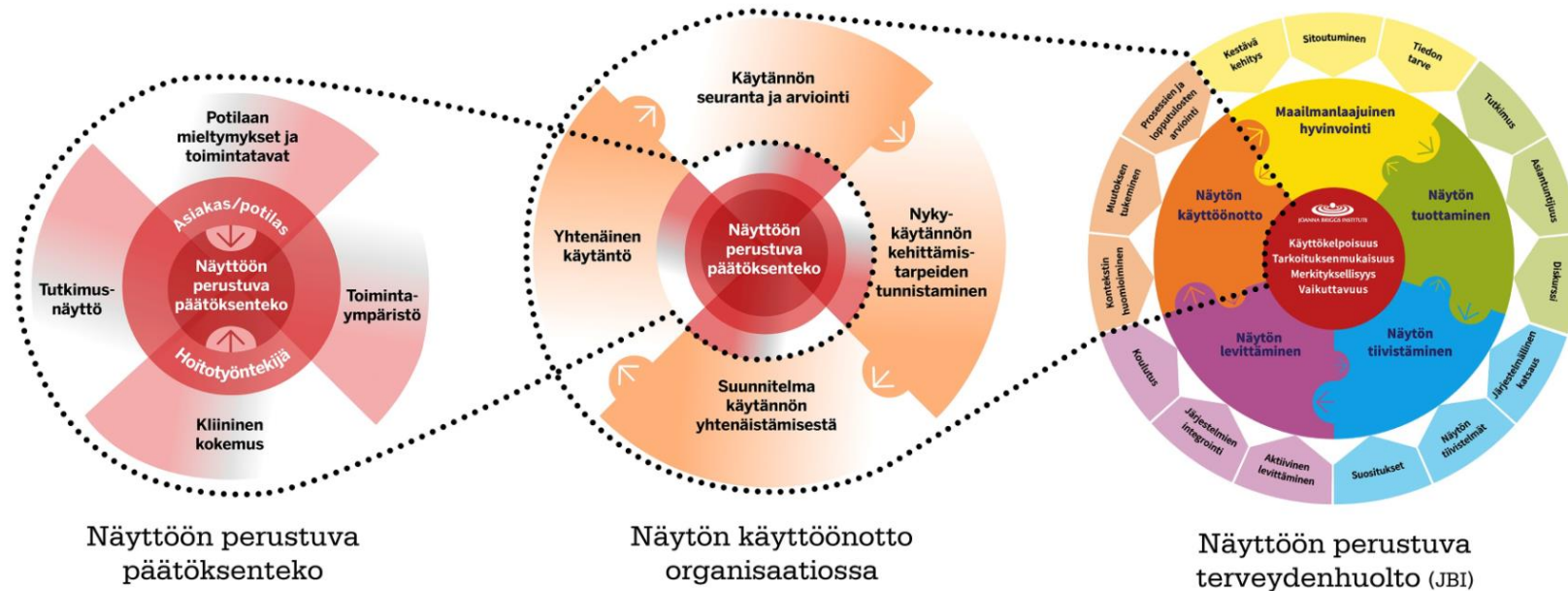
= näytön harkittua käyttöä potilaan tai asiakkaan terveyden edistämisestä, hoitoa ja kuntoutusta koskevassa päätöksenteossa.

- Tarkoituksena on mahdollistaa tasalaatuinen ja turvallinen hoito oli hoitopaikka mikä tahansa tai hoitaja kuka tahansa.
- Näyttöön perustuvan hoitotyön velvoite perustuu terveydenhuollon ammattihenkilöstöä koskevaan lainsäädäntöön ja eettisiin ohjeisiin.
- Näyttöön perustuvan terveydenhuollon prosessi mahdollistaa näytön tuottamisen, tiivistämisen, levittämisen ja käyttöönoton hoitotyössä

NPT-sanastoa

- **Näyttö** = Näytöllä tarkoitetaan luotettavaa ja ajantasaista tutkimustietoa tai sen puuttuessa asiantuntijoiden yhteisymmärrystä asiasta.
- **Näyttöön perustuva toiminta** = Näytön harkittua käyttöä potilaan tai asiakkaan terveyden edistämistä, hoitoa ja kuntoutusta koskevassa päätöksenteossa.
- **Hoitosuositus** = Asiantuntijoiden laatima tutkimusnäyttöön perustuva suositus sosiaali- ja terveydenhuollossa käytettävien menetelmien vaikuttavuudesta, käyttökelpoisuudesta ja tarkoituksenmukaisuudesta sekä niiden merkityksellisyydestä hoitoa tarvitsevalle ja hänen läheisilleen.
- **Yhtenäinen käytäntö** = Tietyn hoidon tai palvelukokonaisuuden määrittelyä tutkimustietoa hyödyntäen yhdenmukaiseksi niin, että kansalaisilla on yhtäläiset mahdollisuudet saada parasta mahdollista hoitoa tai palvelua asuin- tai asiointipaikasta riippumatta.
- **Näytön vakiinnuttaminen** = Yhtenäisen käytännön kehittämisen ja käyttöönoton jälkeen tavoitteena saada pysyviä muutoksia toimintaan eli sulauttaa näyttöön perustuva käytäntö yksilöiden ja ryhmien päivittäiseen työhön.

Näyttöön perustuvan toiminnan prosessi



Hoitosuositus

= asiantuntijoiden laatima tutkimusnäyttöön perustuva suositus sosiaali- ja terveydenhuollossa käytettävien menetelmien vaikuttavuudesta, käyttökelpoisuudesta ja tarkoituksenmukaisuudesta sekä niiden merkityksellisyydestä hoitoa tarvitsevalle ja hänen läheisilleen.

Löytyy täältä: <https://www.hotus.fi/hoitosuositukset/>

Näyttövinkki

= Näyttövinkki® on hyvälaatuiseen järjestelmälliseen katsaukseen tai hoitosuositukseen perustuva tiivistelmä.

- Sen tarkoituksena on levittää kansalaisille ja sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille näyttöön perustuvaa tietoa ajankohtaisista aiheista.
- Näyttövinkkien aiheet liittyvät ensisijaisesti kansalaisten terveyden edistämiseen ja potilaiden hoitoon. Lisäksi Näyttövinkkejä julkaistaan hoitotyön koulutukseen ja johtamiseen liittyvistä aiheista.

Löytyy täältä: <https://www.hotus.fi/nayttovinkit/>