



SAATTOHOITO

Terhi Koskell

SAATTOHOITO

- ❖ Kuolema on luonnollinen osa elämää
- ❖ Saattohoito on osa **palliatiivista hoitoa**
- ❖ Saattohoitovaiheessa ihmisen elämän rajallisuus on tiedostettu ja hyväksytty
- ❖ Potilaan eliniän voidaan saattohoitoon siirryttäessä arvioida olevan muutamasta viikosta enintään kuukausiin
- ❖ Tavoitteena saattohoidossa on lievittää sairaudesta ja lähestyvistä kuolemasta aiheutuvia oireita ja niihin liittyvää kärsimystä
- ❖ Perustana on kuolevan ihmisen **itseäänä olemisen oikeuden ja ihmisarvon kunnioittaminen**
- ❖ Hoitajan ammatillisuus, mutta samanaikaisesti ihmisyyys, inhimillisuus
- ❖ Kuolevan läheisten huomioiminen
- ❖ Kuolema herättää paljon tunteita



SAATTOHOITO

Elämän loppuvaiheen päätökset

- ❖ Hoitosuunnitelman päivittäminen
- ❖ Potilaan ja läheisten toiveet, pelot
- ❖ Hoitolinjat ja hoidon tavoitteet
- ❖ Hoitomenetelmät ja hoidon tarpeet
- ❖ Hoidon rajoitukset, DNR (Do not Resuscitate)
- ❖ Saattohoitopaikka



SAATTOHOITO

Hoitajan tehtävät saattohoidossa

- ❖ Hoitaja pyrkii luomaan mahdollisimman miellyttävät olosuhteet ja olon elämän viimeisiin hetkiin
 - ❖ Asiakkaan toiveiden kuunteleminen
 - ❖ Puhtaudesta huolehtiminen, pukeutuminen
 - ❖ Ihon hoito
 - ❖ Suun hoito
 - ❖ Hengityksen helpottaminen
 - ❖ Kivun hoito
 - ❖ Ruokahaluttomuus, pahoinvointi ja nielemisvaikeudet



SAATTOHOITO

- ❖ Ummetuksen hoito
 - ❖ Virtsankarkailun hoito
 - ❖ Väsymyksen ja unettomuuden hoito
 - ❖ Masennus ja sekavuus
 - ❖ Hengelliset tarpeet
 - ❖ Omaisten tukeminen
-
- ❖ Hyvän saattohoidon edellytykset STM
 - ❖ <https://stm.fi/saattohoito>



SAATTOHOITO

Ennen kuolemaa

- ❖ Hengitys muuttuu
- ❖ Kipu vähenee
- ❖ Jalkaterät ja kädet viilenee, sinertää
- ❖ Ihon lautumat
- ❖ Sekavuus
- ❖ Kuumeilu, kuumepiikit
- ❖ Nieleminen vaikeaa
- ❖ Pulssi heikkenee, vaikea löytää perifeerisistä valtimoista



SAATTOHOITO

Kuoleman jälkeen

- ❖ Hengitys pysähtyy
- ❖ Aistit eivät reagoi, kudokset veltostuvat
- ❖ Sydän lakkaa lyömästä
- ❖ Lihasten jännitys katoaa, aluksi ruumis veltto
- ❖ Noin 1h jälkeen alkaa kuolonkankeus, kestää pari vrk
- ❖ Kehon lämpö laskee, keho muuttuu kylmäksi



SAATTOHOITO

Vainajan laitto

- ❖ Viimeisin hoitajan toimenpide hoidettavalle
- ❖ Vähintään kaksi hoitajaa tarvitaan (toinen voi myös olla omainen)



SURUN KOHTAAMINEN

- Tunteiden näyttäminen vaihtelee
- Reaktio kuolemaan on yksilöllinen
- Itku on usein reaktio suruun, tunteiden käsittelyn merkitys korostuu
- Omaisten myötätuntoinen kohtaaminen
- Omaisten ohjaaminen tarvittaessa tuen piiriin, esim. vuoroveto, srk
- Myös hoitaja saa surra
- <https://www.youtube.com/watch?v=Y664X99jNf0>
- https://www.youtube.com/watch?v=zMj4HJ4_5Xw
- <https://www.youtube.com/watch?v=JGi5GIrsHOA>





Muguet Fortin.

