



Keuhkoahtaumatauti

COPD

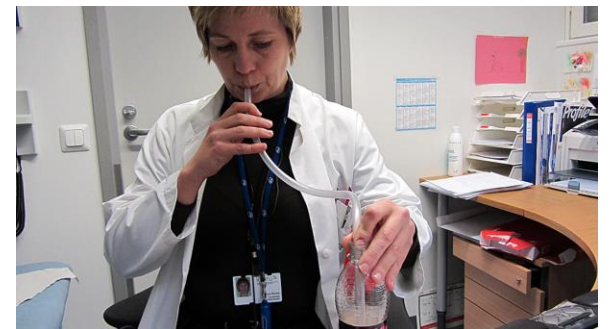


OIREET

- Tyypillisiä oireita ovat hengenahdistus, pitkittynyt yskä, liman erittyminen hengitysteistä
- Oireet yleensä pahenevat iän myötä tupakoinnin takia
- Alussa potilas ei saata huomata oireita tai saattaa tottua niihin, mutta yleensä iän myötä oireet pahenevat
- Kun tauti on edennyt pitkälle oireet voivat tuntua vähäisessäkin rasituksessa tai jopa levossa

ITSEHOITO/ ENNALTAEHKÄISY

- Tupakoinnin lopettamisella on merkittävä vaikutus taudin kulkuun.
- Terveelliset elämäntavat lievittävät oireita, kuten säännöllinen liikunta vahvistaa hengityslihaksia, helpottaa liman irtoamista ja tehostaa hengitystoimintaa.
- Omaa painoa kannattaa tarkkailla, koska ylipaino lisää hengenahdistusta.
- Pullopuhallukset ja PEP- harjoitukset ovat hyvä hoito tautiin



LÄÄKEHOITO

- Keuhkoahtaumatautia hoidetaan lääkkeillä, joilla pyritään lieventämään oireita ja vähentämään pahenemismuodon kehittymisen riskiä.
- Jokaisella on yksilöllinen hoito, joka määräytyy taudin vaikeusasteen, oireiden ja keuhkojen toiminnan perusteella
- Suurin osa käytettävistä lääkkeistä on hengitettäviä eli inhalaatiolääkkeitä

SEURANTA

- Osa potilaista tarvitsee hengityslaittehoitoja ja käyvät niiden takia laitehoidon seurannassa keuhkosairauksien poliklinikan hengitysvajausyksikössä
- Potilailla on vuosittaiset seurantakäynnit omassa terveyskeskuksessa.
- Terveystenhooltoon on myös hakeuduttava jos sairauden oireet pahenevat ja lisääntyvät.