



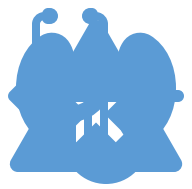
Ruansulatuselimistön ja virtsaateiden sairauksien lääkehoito

Riina Lindström



Turvallisen lääkehoidon perusteet -kirja

- S. 278 ->



Ruokatorven refluksitauti ja ulkustauti

**Mahan optimaalinen
pH 4-5**

Liian korkea pH lisää
gastriinin eritystä
mahasta -> lisää
suolahapon eritystä ja
ruuansulatuskanavan
oireita

**Ruokatorven
refluksitaudissa eli
näрэstyksessä mahan
sisältöä virtaa
takaisin ruokatorveen**

**Ulkustaudissa
mahalaukun tai
pohjukaissuolen
limakalvon läpäisevä
haavauma eli ulkus
(ylävatsakipua, joka
säteilee
hartioihin/selkään)**

**Lääkehoidon
tavoitteena
neutraloida mahan
happamuutta ja
suojata mahan
limakalvoa hapolta.
Voidaan käyttää myös
mahan tyhjenemistä
nopeuttavaa lääkettä
(metoklopramiidi).**



Ruokatorven refluksitauti ja ulkustauti **lääkkeet 1/3**

- Tehokkaimpia lääkkeitä protonipumpun estäjät, heikoimpia antasidit
- Tehokkaiden lääkkeiden haittana pitkäaikaiskäytössä se, että hapoton maha lisää suolistoinfektioiden riskiä

Ruokatorven refluksitauti ja ulkustauti lääkkeet 2/3 (kirjan s. 280)

- Antasidit, itsehoitolääkkeitä
 - Saa käyttää 8 viikkoa
 - Vaikutus kestää 30min-muutama h
 - Link, Rennie, Gaviscon, Magnesiumsuola
- Mahan limakalvoa suojaavat lääkkeet
 - Mahahaavassa tyhjään mahaan 1h ennen ruokailua ja ennen nukkumaanmenoa
 - Huom Antepsin ja Gaviscon voivat vaikuttaa muiden lääkeaineiden imeytymiseen: muita lääkkeitä ei saa ottaa 2h sisällä
 - Antepsin, Gaviscon, Cytotec

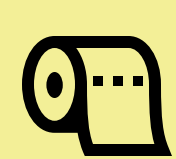


Ruokatorven refluksitauti ja ulkustauti **lääkkeet 3/3** (kirjan s. 280)

- H₂ -salpaajat
 - 1tblx2 tai alkuillasta
 - Elimistö tottuu nopeasti
 - Heikentää sienilääkkeiden tehoa
 - Zantac, Pepcid
- PPI (sekä itsehoito että rec)
 - Kerta-annos estää suolahapon eritystä n. 72h
 - Oireettomuus saavutetaan 5-10 vrk:ssa
 - Lisäävät varfariinin ja klopidoogreelin aiheuttamaa verenvuotoriskiä
 - Heikentää kalsiumin, B12-vit., raudan ja sienilääkkeiden imeytymistä
 - Nexium, Zolt, Losec, Somac, Pariet

Refluksia pahentavia lääkeaineita:

- Nitrot
- Verapamiili (rr-lääke)
- mm. Tamsulosiini (eturauhasen beningiin liikakasvuun)
- Salbutamoli ja muut keuhkoputkia avaavat lääkkeet sekä teofylliini (astma)
- Bentsot
- Opiaattikipulääkkeet
- Levodopa (Parkinson)



Ummetuksen lääkehoito

- Suolen sisältöä lisäävät lääkkeet (Agiocur, Vi-Siblin)
- Paksusuolen nestettä lisäävät (osmoottiset) laksatiivit (Duphalac, Levolac)
- Ulostetta pehmentävät peräruiskeet (Klyx)
- Suolta stimuloivat lääkkeet (kontaktilaksatiivit) (Laxoberon, Metalax)
- Opioidi-antagonistit (Relistor)



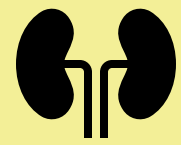
Ripulin lääkehoito

- Ripulijuomat (Osmosal, Floridral)
- Sappihappoja sitova hartsi (Questran)
- Lääkehiili (CarboMedicinalis)
- Probiootit (Lactophilus)
- Loperamidi (Imodium)



Virtsateiden sairauksien lääkehoito 1/3

- Inkontinenssin hoitoon
 - Antikolinergit (Vesicare, Toviaz)
 - SNRI-lääkkeet (Yentreve)
 - Hormonit estradioli ja estrioli (Vagifem, Ovestin)
- VTI:on antibiootti
 - ensisijaisia lääkkeitä (naisilla) ovat nitrofurantoiini, pivmesillinaami ja trimetopriimi 3 vuorokauden kuurina tai fosfomysiiniä kerta-annos (määräaikainen erityislupa 1/2021 saakka).
 - Miehillä hoito kestää usein 7 vrk



Virtsateiden sairauksien lääkehoito 2/3

- Munuaissairaudet
 - Munuaistoksiset lääkkeet (esim. tulehduskipulääkkeet, ACE-estäjät, metformiini)
 - Hyvä nesteytys hoitona



Virtsateiden sairauksien lääkehoito 3/3

- Eturauhasen hyvänlaatuinen liikakasvu
 - Kerääntymisoireet, tyhjentymisoireet, oireeton
 - Lääkehoitoa saavien oltava seurannassa virtsaputken ahtaumasta johtuvien komplikaatioiden kehittymisen varalta
 - Testosteroni-5-alfa-reduktaasin estäjät (Avodart, Proscar)
 - Alfa 1-salpaajat (Xatral, Omnic, Pratsiol)