

Toimintakyvyn edistäminen arjessa

Fyysinen toimintakyky / mitä huomioidaan

ARVIOI:

- Lihasvoima ja kestävyys
- Nivelten liikkuvuus
- Luuston kuormitus
- Hermoston ja kehon yhteistoiminta eli tarkoituksenmukainen toiminta
- Kehon asennonhallinta, tasapaino
- Aistitoiminnot

TOIMI:

- Selvitetään fyysiset voimavarat
- Annetaan tehdä itse mahdollisimman paljon
- Kannustetaan ja rohkaistaan
- Ei tehdä toisen puolesta

Psyykkinen toimintakyky / mitä huomioidaan

ARVIOI:

- Kyky vastaanottaa, käsitellä ja tuottaa tietoa
- Kielelliset toiminnot
- Kyky hahmottaa ympärillä olevaa maailmaa
- Orientaatio aikaan, paikkaan, tilanteeseen, tarkkaavaisuus
- Muisti
- Tunteet, mieliala
- Oman toiminnan suunnittelu, aloitus, toteutus ja lopetus eli toiminnanohjaus
- Oppiminen ja ongelmanratkaisu

Psyykkinen toimintakyky / mitä huomioidaan

TOIMI:

- Asiakas saa itse tehdä ja yrittää
- Rohkaistaan, kannustetaan
- Keskustellaan, kuunnellaan, huomioidaan
- Huomioidaan mieliala ja annetaan tilaa tunteille, myös negatiivisille
- Erilaisilla keinoilla helpotetaan muistisairaana toimintaa käytännössä, esim. kulkureittien merkintä, kuvat, erilaiset kommunikoinnin apuvälineet
- Ohjataan riittävästi: sanallinen, manuaalinen, visuaalinen
- Ei mitätöidä

Sosiaalinen toimintakyky / mitä huomioidaan

ARVIOI:

- Vuorovaikutus- ja kommunikaatiotaidot
- Kyky muodostaa ja ylläpitää sosiaalisia suhteita
- Osallisuus yhteisön elämään ja verkostoihin, esim. muut asukkaat, sukulaiset, naapurit
- Kyky toimia ja hoitaa asioita yhteiskunnassa

TOIMI:

- Keskustelu ja muut vuorovaikutuskeinot
- Erilainen yhteinen toiminta
- Yhteydenpito omaisiin, läheisiin ihmisiin
- Vierailut asunnon ulkopuolella tai asiointi- / virkistystoiminta
- Teknologian hyödyntäminen