

Ikääntymisen psyykkisiä ja sosiaalisia muutoksia

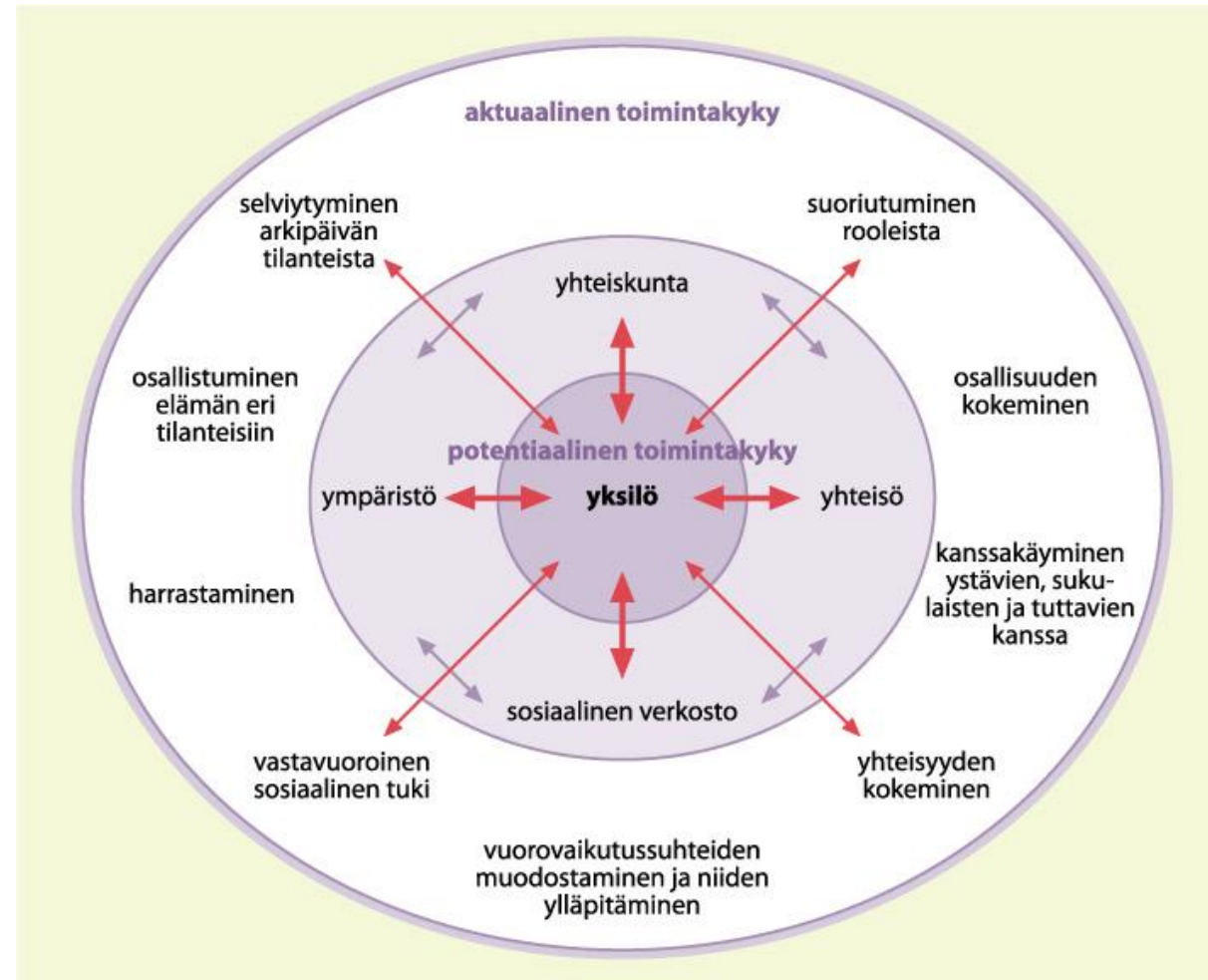
Psyykkinen ikääntyminen

- Psyykkiset ja sosiaaliset muutokset ikääntyessä liittyvät osaltaan fyysisiin ja fysiologisiin kehon muutoksiin sekä terveyteen, sairauteen, persoonallisuuteen ja ympäristöön
- Kognitiiviset toiminnot säilyvät, muutokset liittyvät sairauksiin ja toimintakyvyn muutoksiin (esim. älykkyys)
- Oppimiskyky voi hidastua, oppiminen onnistuu edelleen
- Muisti voi heiketä, mutta ei haittaa arjen elämää vrt. muistisairaudet
- Hahmottaminen <- aistitoiminnot, muisti, sairaudet
- Toiminnanohjaus

Sosiaalinen ikääntyminen

- Sosiaalinen vuorovaikutus ja verkostot usein vähenevät, esim. liikuntakyvyn rajoituessa tai muistin heiketessä
 - > sosiaalinen aktiivisuus ja
 - > yhteiskunnallinen osallistuminen voivat vähetä
- naiset vrt. miehet
- Pitkäikäisyys

Sosiaalinen toimintakyky



Kokemuksellinen ikääntyminen

- Elämänhistoria
- Kokemus ja käsitys omasta eletystä elämästä
- Arvostus, oma ja ympäristön
- Terveystila, toimintakyky, toimeliaisuus
- Taloudellinen tilanne
- Persoonallisuus
- Elämän asenne
- Vuorovaikutus ympäristön kanssa, verkostot, sosiaalinen asema
- Kyky käsitellä ja ilmaista tunteita