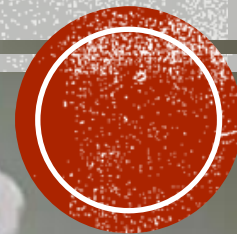


ASEPTIIKKA

Terhi Koskell





ASEPTIIKKA

Tarkoittaa kaikkia niitä toimenpiteitä tai toimintatapoja, jolla pyritään ehkäisemään infektioiden syntyä

Aseptiikan avulla estetään mikrobien pääsy

- Asiakkaaseen
- Hoitovälineistöön
- Hoitohenkilökuntaan
- Hoitoympäristöön

Tavoitteena suojata ihmistä saamaan mikrobirtunta

Hoitoon liittyvien infektioiden torjunta on osa asiakasturvallisuutta

Terveydenhuoltolaki 2010

Tartuntatautilaki 2016

ASEPTIIKKI

Mikrobit

Tartunta

Infektio

Kontaminaatio

Immunitetti

Mikrobilääke

Normaalifloora

Puhdistus

Desinfektio

Sterilointi

Kohortointi





TEHTÄVÄ

- Keskustelkaa pareittain, Miten huolehdit aseptiikasta lähihoitajana?



**VAROTOIMET
HOITOTYÖSSÄ**

Oikea käsihygienia

Oikea suojainten käyttö

Oikeat työskentelytavat

Työturvallisuus

Veritartunnan ehkäisy

Hoitoympäristön siisteys

**HOITAJAN
HENKILÖKOHTAINEN
HYGIENIA**

Puhtaus, iho, suu, hiukset

Omasta terveydestä huolehtiminen

Ulkonäöstä huolehtiminen

Pitkät hiukset sidottuna

Puhdas ja asiallinen työasu

Hyvät kengät

Roikkuvat asusteet

Hajusteiden käyttöä vältettävä

Työajalla ei tupakoida

Kasvojen alueen kosketust vältettävä

YSKIMISHYGIENIA

Yski tai aivasta muista ihmisistä poispäin

Yski tai aivasta aina kertakäyttönenäliinaan,
tai hihaan olkavarren kohdalta

Käytä nenäliinaa vain kerran ja laita käytetty
nenäliina suoraan roskeen

Desinfioi kätesi

Mikäli hengitystie-eritteitä joutuu kädellesi,
pese ja desinfioi ne heti!





KÄSIHYGIENIA

Keskeisin tavoite on hävittää väliaikainen mikrobifloora ja estää mikrobien leviäminen eteenpäin

Tärkein, tehokkain ja edullisin keino tartuntatautien ehkäisyssä

Käytä käsihuuhdetta ja käsivoidetta

Jokaisella terveys- ja sosiaalialalla työskentelevällä ammattilaisella on velvollisuus noudattaa hyvää käsihygieniaa

Jokaisella asiakkaalla on oikeus vaatia hyvää käsihygieniaa



KÄSIHYGIENIA

Hoida iho-ongelmat

Terve iho paras suoja
taudnaiheuttajia vastaan

Korut, kellot, lävistykset estää
hyvän käsihygienian toteutumisen

Kynsien alla suurin osa
mikrobeista

- Kynnet pidettävä lyhyenä
- Rakennekynsien käyttö ei ole sallittua potilastyössä

Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskeen ja pese kädet saippualla.



Terveysten ja
hyvinvoinnin laitos

www.thl.fi/yskimisohje

Pese kätet

ja laita stoppi tartunnoille

- Ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
- Kun tulet ulkoa sisään
- Wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- Kun olet yskinyt, niistänyt tai aivastanut
- Kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö



1. Kastele kädet runsaalla vedellä



2. Ota saippuaa ja hiero kämmeniä vastakkain



3. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit



4. Hiero sormia lomittain vastatusten



5. Huuhdo kädet runsaalla vedellä



6. Kuivaa kätesi huolellisesti käsipyyhepaperilla



7. Sulje hana käsipyyhepaperilla

www.thl.fi/kasienpesuohje

Pieni teko.
Suuri
vaikutus



Terveysten ja
hyvinvoinnin laitos





KÄSIHUUHTEN KÄYTTÖ

Töihin tultaessa sieltä poistuttaessa

Ennen toimenpiteen aloittamista

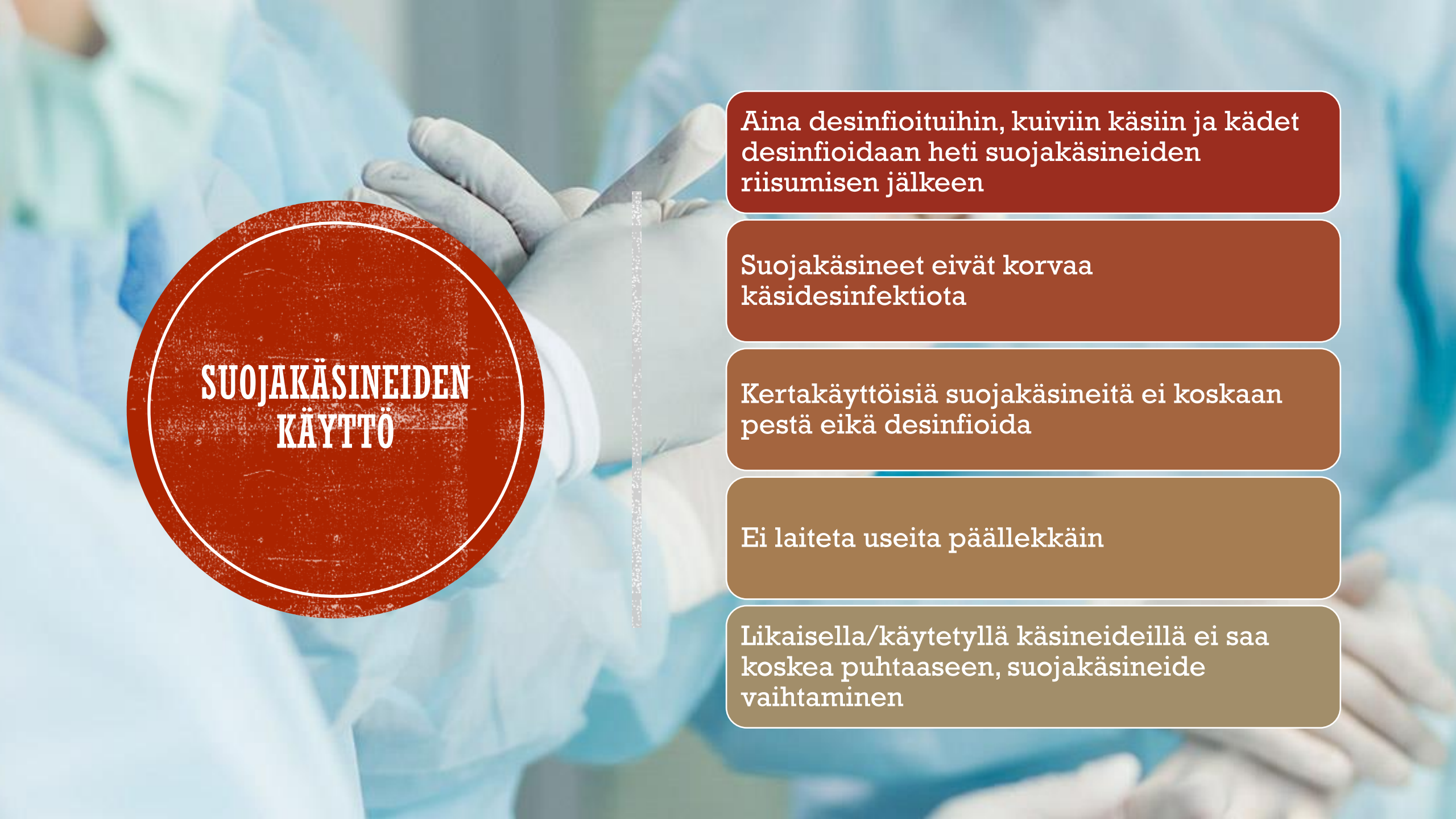
Ennen käsineiden pukemista ja käsineiden
riisumisen jälkeen

Ennen puhtaiden välineiden käsittelyä

Eri työvaiheiden välissä

Puhelimeen vastaamisen jälkeen

Ennen ja jälkeen tietokoneen näppäimistön
koskemista



SUOJAKÄSINEIDEN KÄYTTÖ

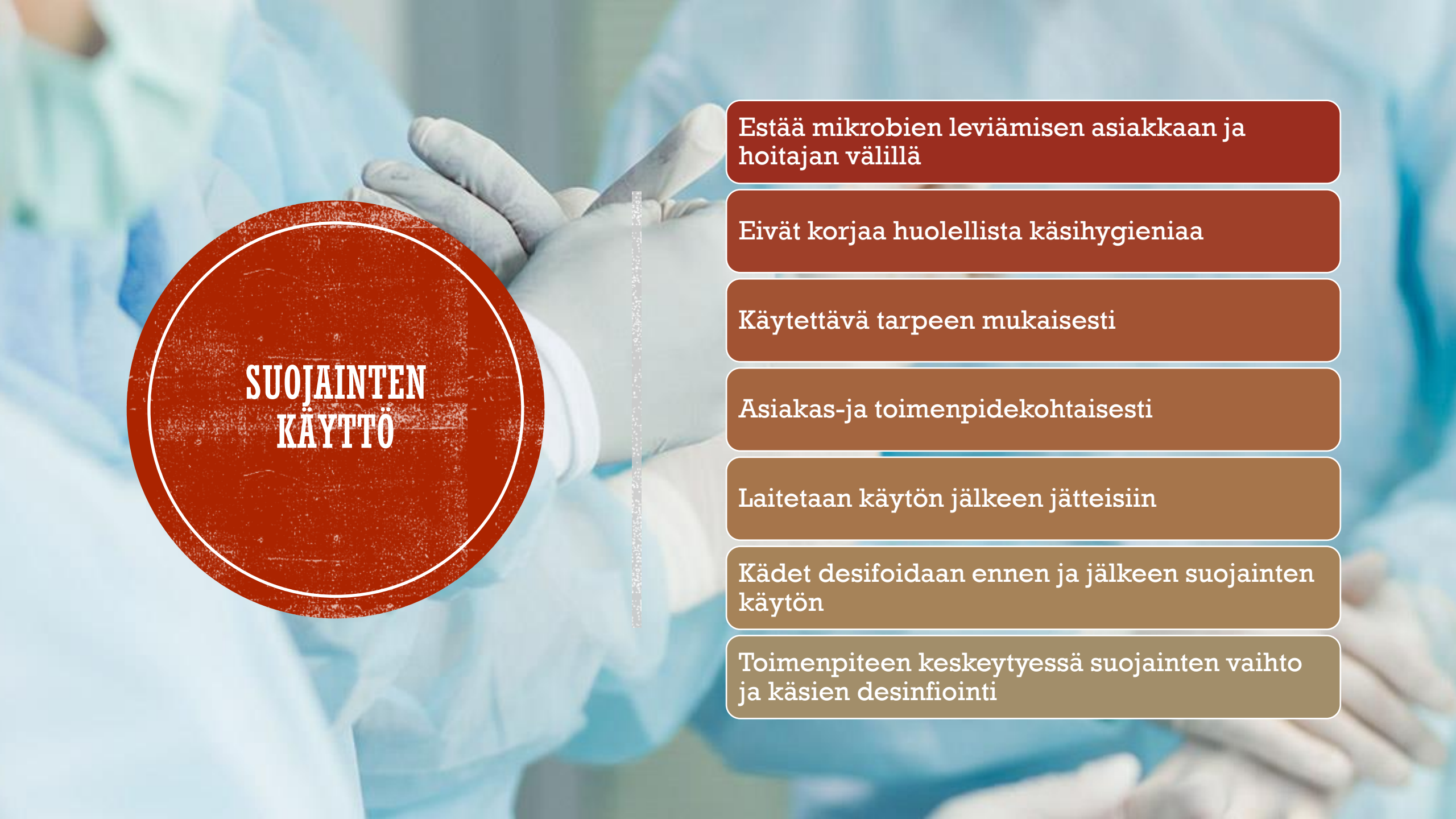
Aina desinfioituihin, kuiviin käsiin ja kädet desinfioidaan heti suojakäsineiden riisumisen jälkeen

Suojakäsineet eivät korvaa käsidesinfektiota

Kertakäyttöisiä suojakäsineitä ei koskaan pestä eikä desinfioida

Ei laiteta useita päällekkäin

Likaisella/käytetyllä käsineideillä ei saa koskea puhtaaseen, suojakäsineide vaihtaminen



SUOJAIN TEN KÄYTTÖ

Estää mikrobien leviämisen asiakkaan ja hoitajan välillä

Eivät korjaa huolellista käsihygieniaa

Käytettävä tarpeen mukaisesti

Asiakas- ja toimenpidekohtaisesti

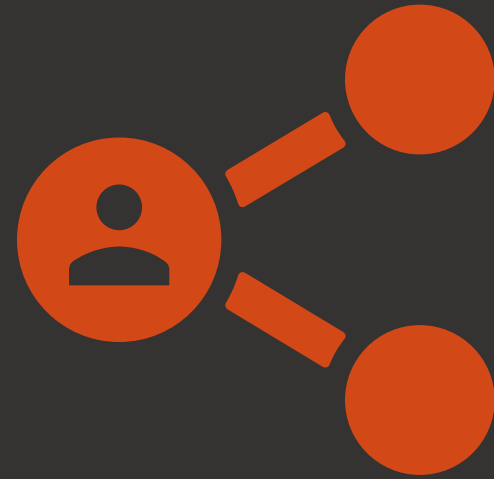
Laitetaan käytön jälkeen jätteisiin

Kädet desifoidaan ennen ja jälkeen suojainten käytön

Toimenpiteen keskeytyessä suojainten vaihto ja käsien desinfiointi

TEHTÄVÄ

- Keskustele parisi kanssa, mitä henkilösuojaimea hoitaja voi käyttää?





TEHDASPUHTAAT SUOJAKÄSINEET

Kosketettaessa verta ja eritettä

Kosketettaessa asiakkaan kainaloa, genitaalialueita, limakalvoja, haavoja, ihorikkoja

Otettaessa näytteitä (esim. virtsanäyte)

Kun kosketetaan katetreja, kanyyleita

Suojakäsineet tulee vaihtaa aina puhtaisiin, kun siirrytään likaiselta alueelta puhtaampaan!

Suojakäsineillä vältetään koskemasta ympäröiviä pintoja

Kun on vaara veritartunnasta!

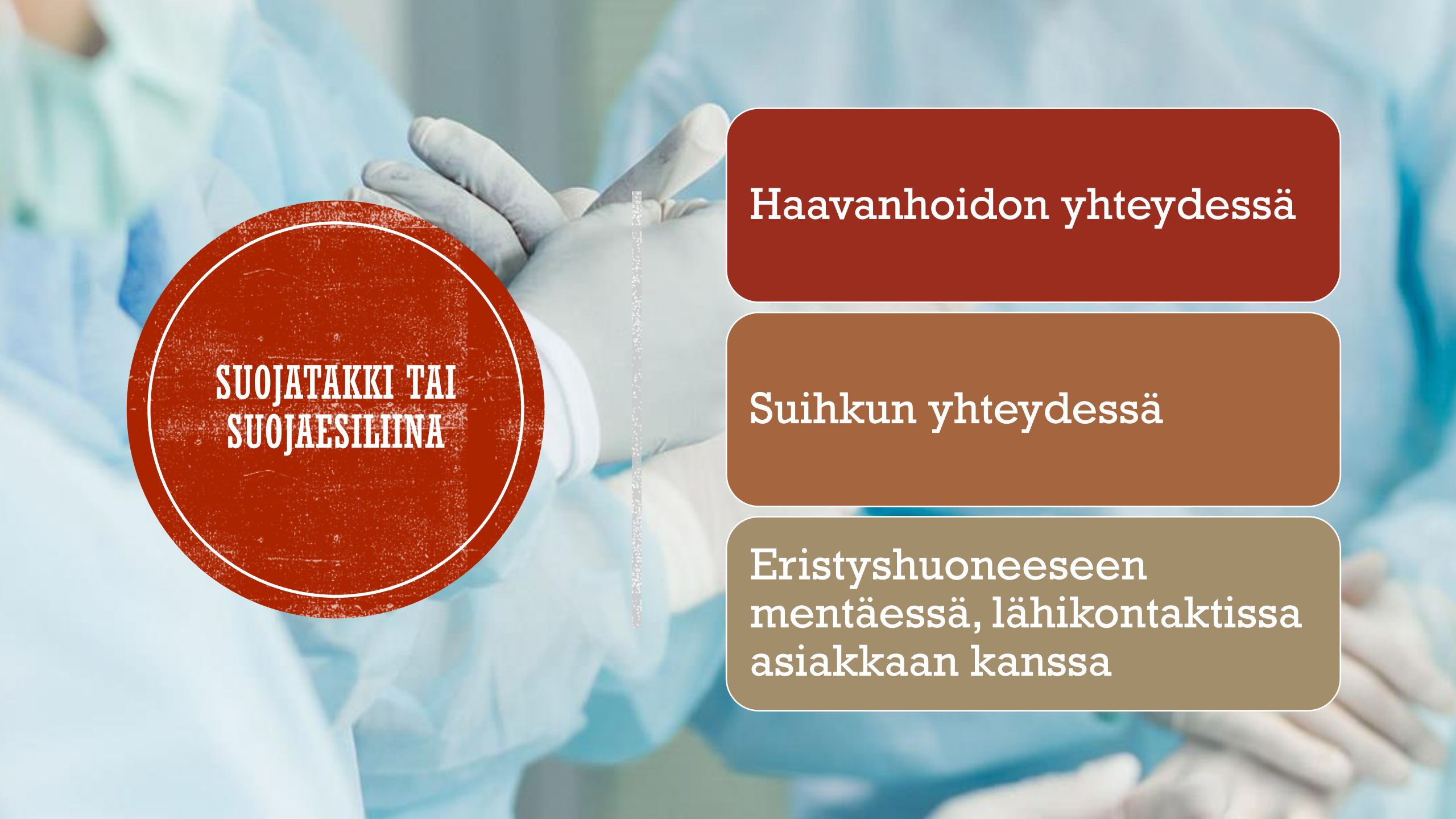


**STERIILIT
SUOJAKÄSINEET**

Käytetään steriilissä
toimenpiteessä, esim.
kestokatetri

Leikkaussalitoimenpiteessä

Hoidettaessa tuoreita, alle
vuorokauden vanhoja
leikkaushaavoja



**SUOJATAKKI TAI
SUOJAESILIINA**

Haavanhoidon yhteydessä

Suihkun yhteydessä

**Eristyshuoneeseen
mentäessä, lähikontaktissa
asiakkaan kanssa**



HIUSSUOJUS

Tarpeen mukaan, kun vaan roiskeista

Haavanhoidossa

Liman imemisessä

Aseptisten alueiden suojaaminen hiuksilta ja hilseeltä

**KIRURGINEN SUU-
NENÄSUOJUS**

Pientoimenpiteiden yhteydessä,
haavanhoito

Suojaa hoitajaa pisaroilta, veri –
eriteroiskeen

Suojaa asiakasta hoitajan
uloshengitysilmassa ja syljessä
mahdollisesti olevilta taudinaiheuttajilta

Esim. korona



HENGITYSSUOJAIN

Suojaa ilmatartunnalta, jossa tautia aiheuttavat pienet ilmassa leijailevat hiukkaset

Tuberkuloosi

Tuhkarokko



SILMÄSUOJAIMET

Suojalasit

Suojavisiiri

Estää veri- ja eriteroiskeiden pääsyn silmiin,
esim. liman imeminen

Estää kosketustartuntaa esim.
hengitystieinfektioissa



KENKÄSUOJUKSET



Kotihoidossa asiakkaan
kotiin mentäessä

Suojaa eritetahroilta

Käsihygienian
muistaminen!





LINKKEJÄ

- [https://thl.fi/documents/553963/585618/K%C3%A4sihuuhde+k%C3%A4sien+puhdistamiseen_A3+\(2\).pdf/0e2de105-e6d3-459f-8dad-73c1d13eea74](https://thl.fi/documents/553963/585618/K%C3%A4sihuuhde+k%C3%A4sien+puhdistamiseen_A3+(2).pdf/0e2de105-e6d3-459f-8dad-73c1d13eea74)
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZKt0CJe85gY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=R4xaJ3Vr8rY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=h8B0VJxulgY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=TvlbEqTVSLY>
- https://www.youtube.com/watch?v=D4_xlNdyzZQ





ORIENTAATIO
HUOMISELLE

Esimerkkejä
aseptisista
työtavoista?

Tartuntatiet?