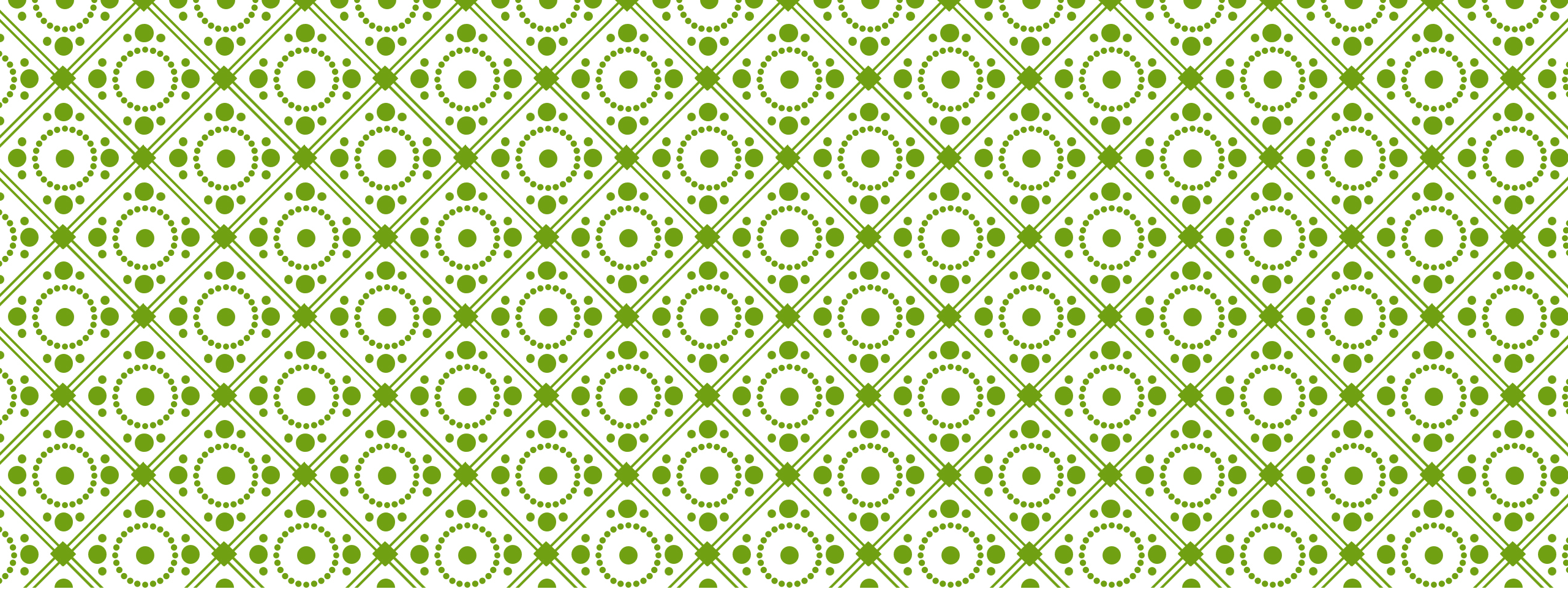




ELÄMÄNHISTORIA

ELÄMÄNVAIHEET

- ❖ Lapsi leikkii
- ❖ Nuori etsii itseään
- ❖ Aikuisuuteen kuuluu vastuu
- ❖ Vanhuuteen liittyy luopuminen



ERIKSONIN TEORIA - KEHITYSTEHTÄVÄT

Erik H. Erikson(1902-1994) psykososiaalinen kehitys

-> Elämänkaari->eri vaiheet->kehityskriisi eli kehitystehtävä

1. Vauvaikä: perusluottamus
2. Pikkulapsi-leikki-ikä: itsenäisyys, omatoimisuus, aloitteellisuus, tarkoituksellisuus
3. Kouluikä: ahkeruus, pystyvyys
4. Nuoruus: identiteetti
5. Aikuisuus: liittyminen toisiin ihmisiin, läheisyys, tuottavuus
6. Vanhuuden ikävaiheen kehitystehtävä on minän eheys ja riippumattomuus
 - Katsotaan taaksepäin elettyä elämää
 - Luopumista
 - Sinut itsensä ja menneisyytensä kanssa

VANHUUDEN ELÄMÄNVAIHE

- ❖ Yksilöllinen
- ❖ Voi sisältää menetyksiä ja sairautta
- ❖ Voi olla toiminnallista ja
itsensä toteuttamisen aikaa
- ❖ Elämänlaatuun vaikuttavat mitä kehossa tapahtuu
ja miten vanhuuteen asennoituu
- ❖ Jos kokee epäonnistumista elämässä, saattaa katkeroitua



VANHUUDEN ELÄMÄNVAIHE

- Käsitys omasta itsestä ja eletystä elämästä
- Kyky ilmaista tunteita ja muistella mennyttä
- Elämänasenne
- Mahdollisuus valita ja tulla kuulluksi
- Ihmissuhteet
- Ympäristön virikkeet
- Arvostavat asenteet ikääntynyttä kohtaan
- Taloudellinen tilanne
- Terveys ja toimintakyky



IKÄÄNTYESSÄ

Merkityksellistä ovat:

- ❖ Läheiset ihmissuhteet
- ❖ Itsensä toteuttaminen

Jos ei saavuta vanhuuden kehitystehtävää,
seurauksena voi olla:

- Katkeruus
- Epätoivoisuus
- Kuolemanpelko
- Merkityksettömyyden kokemus



TÄRKEÄÄ IKÄÄNTYESSÄ

- ❖ Kyky nauttia elämästä
- ❖ Iloa tuottavat asiat
- ❖ Kuolema on luonnollinen asia

