

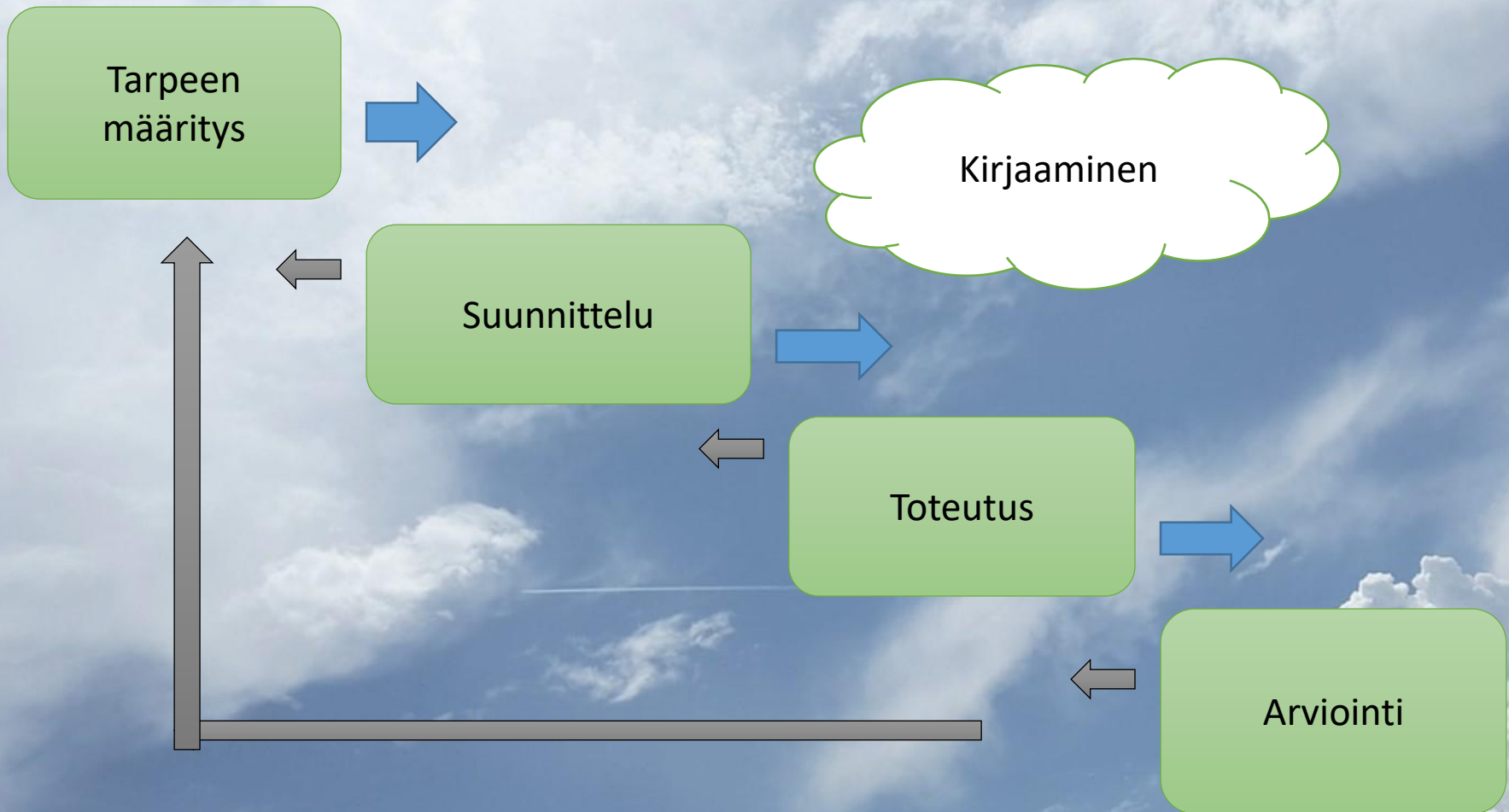
”Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty”

Hoitotyön prosessi

Hoitotyön prosessiajattelu

- Ajattelutapa ja työväline systemaattiselle toiminnalle ja kirjaamiselle. HOITAJAN YDINOSAAMISTA!
- Prosessin jokainen vaihe liittyy toisiinsa.
- **Hoitotyön suunnitelman** rakenteellinen malli.
- Hoitotyön **tarpeen** määrittely, hoitotyön **suunnittelu**, hoitotyön **toteuttaminen** ja hoitotyön **arviointi**.

Hoitotyön prosessi



1. Hoitotyön tarpeen määrittäminen

- Tietojen keruu potilaasta ja tietojen analysointi → päätöksenteon tietoperusta
- Potilaan tarpeiden tunnistaminen ja analysointi
- Potilaan voinnin kannalta **oleelliset tarpeet**
- Tulohaastattelu
- Subjektiiiviset, objektiiviset ja välilliset tiedot
- Potilaan omien **voimavarojen** määrittely ja näkyminen voinnistaan!

2. Hoitotyön suunnittelu

- Suunnitteluvaihe koostuu tavoitteiden täsmentämisestä ja tarpeiden tärkeysjärjestykseen asettamista, **auttamismenetelmien kuvaamisesta** ja suunnitelman kirjoittamisesta.
- Tavoitteet ohjaavat ajattelua ja toimintaa
- **Realistinen ja saavutettavissa** oleva
- **Potilaan hyväksymiä**
- Suunnitellut toiminnot (auttamismenetelmät) tavoitteiden saavuttamiseksi.

2. Hoitotyön suunnittelu

TAVOITTEET

- Koko hoitjakson TAI päivittäinen TAI hetkellinen tavoite
- Hoitotyön tavoitteet muodostetaan aina yksilöllisesti potilaan tilanne huomioiden (esim. ikä, motivaatio)
- Tulisi olla yhteisesti sovittuja, myös muiden ammattiryhmien tiedossa olevia.

2. Hoitotyön suunnittelu

AUTTAMISMENETELMÄT → valitaan tarpeenmäärittelyn ja tavoitteiden pohjalta.

- Toimintaa, jonka tarkoituksen auttaa potilasta edistämään toimintakykyään, tulemalla toimeen sairautensa/ sen aiheuttamien rajoitusten kanssa tai auttaa ihmistä kuoleman lähestyessä.
- Esim. lääkkeisiin, toimenpiteisiin ja laitteisiin liittyviä menetelmiä (esim. apuvälineet)

3. Hoitotyön toteutus

- Potilaan ja hoitajan yhteistoimintaa

KIRJATAAN

- Miten suunnitellut toiminnot tapahtuivat?
 - Mitä muita toimintoja tapahtui?
 - Voinnin yksityiskohtainen kuvaus.
-
- Keskeiset tulokset: **tavoitteiden saavuttaminen ja potilaan hyvä vointi.**

4. Hoitotyön arviointi

- Hoitaja arvioi suunnitelmassa näkyviä ja sen jälkeen ilmaantuneita potilaan hoitotyön tarpeita, tavoitteita ja auttamismenetelmien oikeaan osuvuutta ja vaikuttavuutta hoitotyön kaikissa vaiheissa.
- Hoitaja kirjaa arvioinnin pohjalta laadittavat muutokset (tarpeet, tavoitteet, suunnitellut toiminnot)
- Myös potilaan näkemys siitä, miten odotukset ja toiveet toteutuivat, miten koki hoidon?
- Hoitajakson päättyessä hoitotyön loppuarvio
- Saavutetaanko tavoite? Millainen muutos on tapahtunut?