



VIRTSAKIVITAUTI

Kaisa-Leea Kurko

VIRTSAKIVITAUTI

- Virtsakivet muodostuu munuaiskudokseen (proteiinit?, C- ja D-vit. ↑, kihti, Ca-aineenvaihdunnan häiriöt)
 - siirtyy munuaisaltaaseen (kerää lisää massaa)
 - jatkaa matkaa virtsan mukana virtsanjohtimien kautta virtsarakkoon
 - juuttuminen
 - aaltomainen KOVA KIPU!

toisella puolen alaselkää tai alavatsaa (säteilee usein nivustaiveisiin/kiveksiin), pahoinvointia ja oksentelua, joskus haematuria

VIRTSAKIVITAUTI

- Virtsarakkoon kehittyvä kivi on usein seurausta toistuvista virtsatieinfektioista
- Kipuun liittyy usein pahoinvointi, oksentelu, tihentynyt virtsaamistarve
- Virtsakivi salpaa virtsanjohtimen →yläpuolelle painetta →yläpuoli laajenee →kuroumakohta kiristyy →pitkittynyt tilanne tuhoaa munuaisten toimintakykyä
- Mikroskooppinen verivirtsaisuus on normaalia
- Diagnoosin tekeminen: äkillinen toispuoleinen kylkikipu →säteilee alavatsaan ja sukupuolielimiin, munuaisen

TUTKIMUKSET

- Virtsanäyte
- Virtsan bakteeriviljely
- Kreatiinipitoisuus
- CRP tutkimus
- Virtsateiden Uä-tutkimus
- Natiivi röntgen tutkimus (melkein kaikki virtsakivet ovat röntgenpositiivisia)
- Tietokonetomografia
- Urografiätutkimus

VIRTSAKIVITAUDIN HOITO

- Diagnoosin jälkeen lääkitseminen →Kipu pois nopeasti
- Tarvittaessa suonensisäinen lääkitys
- Virtsanjohtimen sileä lihas rentoutuu →peristaltiikka vaimenee →kipu häviää, vaikka tukos ei poistu
- Kaikista virtsakivistä yli puolet ja pienistä (4mm) poistuu itsestään melkein kaikki
- Jatkohoitona veden juominen 2-3 litraa nestettä päivittäin
- Liikunta →pystyasento!
- Virtsan siivilöinti →kivi talteen →analysointi
- Yli 6 mm:n kivet vaati hoitoa
- Pyelostooma
- Kiven ulkoinen murskaus
- Tähystysleikkaus

Munuaiskatetri (Pyelostooma)

- Suomessa kehitetty
- Anturin kautta iskuaalto kivelle → kiven murskaantuminen

Kehon ulkoinen murskaus (ESWL)

- Ihon ja munuaiskudoksen läpi munuaisaltaaseen
- Isojen virtsakivien hajottamiseen ja murskaukseen

Munuaistähystys (PCNL)

- Virtsarakon kautta tehtävä tähystys
- Virtsanjohtimien alaosassa olevat kivet voidaan poistaa parhaiten tällä tavalla