

Kotihoidon työjärjestys

Laittakaa asiakkaat siihen järjestykseen, jossa heidän luonaan kävisitte.

Miettikää ensin aamuvuoro klo 7-15 ja sitten iltavuoro klo 14-22. Varatkaa asiakkaalta toiselle siirtymiseen 5 minuuttia. Jos ette ehdi kaikilla käymään, voitte käyttää sijaista.

Voi myös miettiä, voisiko jonkun asiakkaan kanssa neuvotella aikaikkunasta.

Muistakaa aikatauluttaa myös omat tauot.

Kirjatkaa vastaukset tähän tyyliin:

klo 7.30-7.45 Matti Meikäläinen

klo 7.50-8.10 Maija Mehiläinen.....

Asiakkaat:

Valma Nieminen, 83v.

Perussairaudet: alzheimer , astma, verenpainetauti sekä kakkostyypin diabetes.

Toimintakyky: fyysisesti ikäisekseen hyväkuntoinen. Ulkona liikkeessään käyttää rollaattoria. Valma asuu rivitalokaksiossa. Jäänyt leskeksi kolme vuotta sitten.

Valmalla aloitetaan kotihoidon käynnit kolme kertaa päivässä.

Valma aamuvirkku ja esittänyt toiveen aikaisesta käynnistä.

Aamukäynti 30min klo 7.30 - 8.30

Aamukäynnillä huolehditaan aamiaisen laitosta ja annetaan lääkkeit. Valmaa kannustetaan toimimaan itse, mutta tarvittaessa avustetaan pikkupesuissa ja tarkistetaan vaatetus huomioiden vallitseva sää. Valmalla tapana lähteä ulkoilemaan aamiaisen jälkeen.

Päiväkäynti 15min klo 10.30 - 11.30

Tarkistetaan / autetaan ruuanlämmityksessä ja annetaan päivälääke. Välipalaa esille.

Iltakäynti kalenteroidaan ylös.

Iltakäynti 15min klo 18 - 19.00

Iltapalan esillelaitto , lääkkeiden anto, vuoteen avaus.

Maire Lempinen, 81-vuotta

Toimintakyky: Käy omatoimisesti vessassa ja liikkuu rollaattorin kanssa. Pukeutuu ja syö itsenäisesti, mutta kotihoito avustaa ruoan lämmityksessä. Tarvitsee apua suihkukäynneissä (suihkupäivät 2krt viikko). Tasapaino heikentynyt, kaatunut vuoden aikana 2 kertaa. Näkö heikentynyt. Kuulee hyvin ja kognitiivinen toimintakyky alkavasta alzheimerista huolimatta vielä kohtuullisen hyvä.

Perussairaudet: Verenpainetauti, alkava Alzheimer, glaukooma

Kotihoidon käynnit: 3 krt/pvä

Aamukäynti 20min klo 7.30-9.30

Mitataan verenpaine, annetaan lääkkeit, tiputetaan silmätipat, laitetaan aamiainen

Päiväkäynti 10min: klo 12-14

Lämmitetään ruoka

Iltakäynti 20min klo 19-21

Annetaan lääkkeet, tiputetaan silmätipat, laitetaan iltapala, mitataan verenpaine

Orvokki Lahtinen, 84v.

Toimintakyky: Liikkuu rollaattorilla ja pyörätuolilla, pää "toimii" hyvin, tarvitsee apua suihkussa käymisessä 2x vko:ssa ja Comprilan- sidoksien laittamisessa jalkaan aamuisin ja niiden pois ottamisessa iltaisin.

Perussairaudet: Nivelrikkoa käsissä ja jaloissa, sydämen vajaatoiminta, korkea RR

Aamukäynti 30min klo 9-11

Comprilan- sidoksien laittaminen ja jalkojen turvotusten seuranta, verenpaineen ja pulssin mittaaminen, punnitseminen.

Iltakäynti 15min klo 18-21

Jalkojen turvotusten seuranta, Comprilan- sidoksien pois ottaminen, verenpaineen ja pulssin mittaaminen

Pirkko Heikkilä, 82-vuotias

-Asiakkaan tytär muuttaa toiseen kaupunkiin. Asiakas unohtaa helposti syödä.

-Fyysinen toimintakyky on hyvä, asiakas käyttää rollaattoria liikkuakseen, näkö sekä kuulo heikentyneet.

-Kognitiivinen toimintakyky heikentynyt muistin osalta.

-**Perussairaudet:** RR-tauti ja tyypin 2 diabetes

Aamu 15min klo 9-10

Keitetään puuro, annetaan aamulääkkeet ja varmistetaan syöminen.

Päivä 15min klo 14-16

Lämmitetään ruoka, annetaan lääkkeet ja varmistetaan syöminen.

Ilta 15min klo 18-20

Valmistetaan iltapala, annetaan iltalääkkeet ja varmistetaan syöminen.

Liisa Järvinen, 78v.

Toimintakyky: Fyysinen toimintakyky hyvä. Liikkuu ilman apuvälineitä, suoriutuu ruokailuista, pukeutumisesta ja wc/suihku käynneistä itse. Kognitiivisessa toimintakyvyssä ongelmia muistin ja keskittymiskyvyn kanssa. Lääkkeiden ottaminen unohtuu/ottaa liikaa ja syöminen varmistettava sokerien heittelyn ja alkavan alipainon takia. Suihkut/pesut unohtuvat.

Perussairaudet: Diabetes(tabl. Lääkitys), verenpainetauti ja muistisairaus.

Aamulla 20min klo 8-10

Annetaan/valvotaan lääkkeiden ottaminen, pedataan sänky ja tehdään aamupala. Mitataan sokerit.

Iltapäivällä 30min klo 14-16

Annetaan ruoka, varmistetaan suihkussa käynti ja tehdään kauppalista.

Illalla 20min klo 19-21

Annetaan lääkkeit, katsotaan seuraavan päivän vaatteet valmiiksi, annetaan iltapala ja laitetaan peti valmiiksi.

Helvi Suomalainen 82v. leski, ei lapsia.

Toimintakyky:

Liikkuu itsenäisesti, mutta tarvitsee huimauksen takia rollaattorin tueksi ja turvaksi.

Suoriutuu wc-käynneistä, pukeutumisesta ja ruokailuista omatoimisesti.

Muistisairauden takia lääkkeiden otossa ongelmia.

Perussairaudet:

Alzheimerin tauti ja verenpainetauti.

Aamukäynnillä 30min klo 8-10

Aamulääkkeet ja muistilaastarin vaihto, tukisukkien laitto, verenpaineen mittausta ja puuron valmistus.

Päiväkäynnillä 20min klo 12-14

Päivälääkkeet ja verenpaineen mittausta. Kerran viikossa kauppatilauksen teko (keskiviikko)

Iltakäynnillä 30min klo 18-20

Iltalääkkeet, tukisukkien pois otto ja verenpaineen mittausta.

Annikki Hakkarainen 79v.

Toimintakyky: Kävelee rollaattorin avulla, saa puettua yksin sekä syötyä kuhan joku ohjaa alkuun

Perussairaudet: Alzheimerin tauti, Sydämen vajaatoiminta, epilepsia ja silmänpaine tauti.

Aamukäynnillä 20min klo 8-10

Tehdään joko pikkupesut, avustetaan hampaiden pesussa ja katsotaan puhtaat vaatteet päälle, tarjoillaan aamupala ja -lääkkeet

Päivällä 15min klo 13-15

Käydään antamassa ruoka sekä lääkkeet

Illalla 15min klo 19-21

Tarjoillaan iltapala ja laitetaan valmiiksi tai annetaan lääkkeet sekä laitetaan hampaiden pesu vehkeet valmiiksi että ennen nukkumaanmenoa saa ne pestyä.

Sirkka Sirkeä, 1940 (82 v.)

Toimintakyky. Liikkuu jonkin verran itsenäisesti, liikkumisen apuna Eva Ford ja pyörätuoli. Asuu yksin hissillisessä kerrostalossa. Leski. Heikko näkö.

Perussairaudet. Diabetes, kilpirauhasen vajaatoiminta, sydänvaivoja, muistisairautta.

Aamukäynti 20min klo 8-10.

Tukisukat. Ylös sängystä, vessaan ja aamupesuille. Verensokerin mittausta. Aamulääkkeet ja aamupala, jää syömään.

Päiväkäynti 15min klo 12-14.

Lounaan lämmitys. Päivälääkkeet. Kauppalappu.

Iltakäynti 15min klo 18-20.

Iltapala, -lääkkeet, petivalmiuteen. Jää katsomaan televisiota.

Selma Vainio 78.v

Toimintakyky: Liikkuu ilman apuvälineitä ja käy itsenäisesti wc:ssä. Vaatteiden vaihdosta selviää vaihtelevasti, välillä pukeutuu kerroksittain. Pesuissa tarvitsee pientä apua/ohjausta. Hammasproteesit pesee itse. Syö itsenäisesti, kun ruuat laitetaan valmiiksi ja pääsee alkuun. Muistamaton on ja vähän aloitekyvytön, patisteltava.

Perussairaudet: Alzheimerin tauti, sepelvaltimotauti

Aamulla 30min klo 8-10

avustetaan/ohjataan pesuissa ja tarvittaessa pukeutumisessa. Annetaan lääkkeet ja laitetaan aamupala valmiiksi ja katsotaan, että asiakas pääsee alkuun.

Päiväkäynnillä 20min klo 15-17

Annetaan lääkkeet ja ruoka.

Illalla 20min klo 19-21

Annetaan lääkkeet ja iltapala. Avataan peti ja laitetaan yövaatteet valmiiksi sängylle.

Aino Kuusinen, 85v leski.

Asuu yksin pienkerrostalossa, käy kerran viikossa päiväkeskuksessa taksikyydillä.

Toimintakyky: Liikkuu jonkin verran itsenäisesti, rollaattori käytössä. Kuulo heikentynyt. Virtsankarkailua ja ummetusta, hoitaja avustaa suihkutuksissa 2krt/vko ja ohjaa aamupesuissa. Muistamisen kanssa ongelmia, unohtaa syödä ja ottaa lääkkeet ajallaan.

Perussairaudet: 2 tyypin diabetes, alkava Alzheimer.

Aamukäynti 30min klo 8-10

Herätellään, jos ei ole vielä itsenäisesti noussut, avustetaan vessaan ja autetaan aamupesuissa. Verenokerin mittausta, pukeutumisessa avustaminen, aamulääkkeiden antaminen ja aamupala. Kuulolaitteen laitto.

Päiväkäynti 15min klo 13-14

Lounaan lämmitys ja päivälääkkeet.

Iltakäynti 20min klo 19-21

Iltapala ja iltalääkkeet. Avustetaan iltapesuissa ja siirrytään yöpuulle. Jää vielä katselemaan televisiota.

Kullervo Heikkinen, 83v.

Toimintakyky: Ei pysty itsenäisesti toimimaan arjen askareissa. Virtsankarkailua, lääkkeiden unohtelua ja syömättömyyttä. Liikkuu pyörätuolin avulla.

Perussairaudet: sydämen vajaatoiminta, muistisairautta ja nivelreuma.

Aamukäynti 20min klo 8-9

Avustetaan aamupesuissa, lääkkeiden anto ja aamupalan valmistus.

Päiväkäynti 15min klo 12-13

Lounaan valmistus ja päivälääkkeiden anto.

Iltakäynti 30min klo 18-20

Iltalääkkeiden anto, vuoteen avaus, iltatoimet, iltapalan varmistus ja asiakkaan vuoteeseen avustaminen.

Jami Hettinen, 85v.

Ennen puolta päivää vietävä annosjakelu-rulla Kotiharjun palvelukeskukseen. Lähti eilen sinne intervallijaksolle, mutta lääkkeet jäivät kotihoidon toimistolle.

Seppo Havi, 78v.

Iltakäynti 45min

Sairaalalta soittivat, että Seppo kotiutuu klo 17. Kotona pitää olla vastassa.

Kartoitetaan minkälaista apua tulee tarvitsemaan ja minkälainen on toimintakyky.